



FORTUNA
kirol elkarte
club deportivo

12. DONOSTIA-HONDARRIBIA TALAIA BIDEA 2024

ARAUDIA

FORTUNA KIROL ELKARTEAK DONOSTIA-HONDARRIBIA "Talaia Bidea" mendiko lasterketaren hamaikagarren edizioa antolatuko du 2024ko martxoaren 24ean, 30,8 kilometroko luzerarekin. 2006eko martxoaren 24a baino lehen jaiotako edonork parte har dezakeelarik, Federazioaren zigorrik izan ezean. Gehienezko parte hartzea bostehunekoa izango da.

1.- IZEN EMATEA

Nola eman izena: Internet bidez www.cdfortunake.com, izena ematea momentuan egingo da, **ez da zozketarik izango. Izen-ematea urtarrilaren 10ean eguerdiko 12etan irekiko da eta 500 izen emateetara mugatua egongo da.**

Behin izen-emateak amaitzean itxaron zerrenda irekiko da.

Gutxienez 9 izen emate dituzten pertsonak izen ematea ziurtatuta izango dute urtarrilaren 2tik 8ra.

Izen emateko kuota: MENDI FEDERATUAK, 35,00 euro, MENDI FEDERATU GABEAK 40,00 euro.

2.- DORTSALAK JASOTZEA

Dortsalak **Garbera Merkatal Zentroan dagoen Forum Sport dendan** banatuko dira **martxoaren 18tik 23ra** (dendaren ordutegia 10.00etatik 22etara). Froga egunean, irteeran, Katalunia Plazan (Gros, Donostia) 8:00etatik 9:15etara. Oharra: Dortsala jasotzean mendi federatuek txartela erakutsi beharko dute, egin ezean aseguruaren 5 euroak ordaindu beharko dira. Izena emandako guztiek dortsala, txip-a eta lasterketako dokumentazioa jasoko dute.

3.- MAILAK:

- EMAKUMEZKOAK: seniorrak(18 eta 39 urte bitartekoak) eta beteranoak (40 urte baino gehiago)
- GIZONEZKOAK: seniorrak (18 eta 44 urte bitartekoak) eta beteranoak (45 urte baino gehiago)

Lasterketa eguneko urteak hartuko dira kontutan.

4.- DORTSALAK

Dortsala bularrean eraman behar da, ikusgarri, tolestu gabe eta publizitatea ezkutatu edo aldatu gabe.

5.- EZIN PARTE HARTZEA

Edozein arrazoi dela eta baja ematea eskatu dezakezu lasterketa baino HIRU aste lehenago arte 6 euroko erretentzioarekin (dortsalak prestatzen hasten den momentua).

Ziurtagiri mediku bat edukiz gero kopuru osoa bueltatuko da, epea aste bete lehenagokoa izango da, momentu horretan dortsalak banatzen hasten bait gara.

6.- IZEN ALDAKETA.



FORTUNA
kirol elkarte
club deportivo

Dortsala ezin da izenez aldatu. Norbait beste baten izenean dagoen dortsal batekin korrika egiten du pertsonari zigorra ezarriko zaio eta ezingo du Donostia Hondarribia Talaia bidean gehiago parte hartu, eta bere parte hartze guztiak ezabatu egingo zaizkio. Zigorra bi pertsonari luzatuko zaie, parte hartzen duenari eta baita dortsala uzten dion pertsonari ere.

7.- DENBORAREN KONTROLA.

Frogaren kronometrajea KRONOAK bitartez egingo da.

8.-PASAIKO PORTUAREN ZEHARKALDIA

Pasai San Pedro eta Pasai Donibane arteko txalupan egingo den ibilbideak ez du denborarako kontatuko, ontzirekueetatik gertu alfonbra irakurleak jarriko dira horretarako. San Pedrotik lehenengo txalupa bi baldintza hauetariko bat ematen denean aterako da: 1) Lehenengo atleta iristen den momentutik minutu bat pasatzen denean. 2) 30 atleta txalupan igotzen direnean.

Gainontzeko txalupak, gutxi gora behera, bi minutuero irteten joango dira. Emakumezko lehenengo 6 lasterkariak lehentasuna izango dute txalupara ahalik eta azkarren igotzeko.

Hesi sistema batek ontzirekuekara ailegatutako ordena ontziratzekoaren berdina izatea bermatuko du.

Lasterkariak antolakuntzako pertsonalaren instrukzioak jarraitu beharko dituzte ontziratzeko eta ontzitik irteteko momentuan, egin ezean deskalifikatuak izango dira.

9.- IRTEERA

Irteera goizeko 9:30tan Katalunia Plazan (Gros) izango da

10.- MOTXILEN GARRAIOA

Lasterkariak beren arropa poltsa itxietan gorde ahal izango dituzte, irteeraren ondoan egongo den kamioi batean, honek Hondarribiko helmuga ingurura eramango ditu, bertan dortsala erakutsiz berreskuratuko dira

11.-ANOA POSTUAK

Sei edari-postua izango dira : Km 7, 12, 16, 20, 24, 27, horietatik hiru solido, 7, 16 eta 27. Helmugan anoa postu likidoa eta solidoa. Edalontziak postuan ezarritako mugetan utzi beharko dira. Muga horretatik kanpo hondakinik botaz gero korrikalaria deskalifikatua izango da.

12.-KONTROL ITXIERA

14:00tan helmuga kontrola itxi eta lasterketa bukatutzat emango da.

13.-DENBORA PASOAK ETA NAHITAEZKO ERRETIRATZE PUNTUAK

Lau denbora limite eta nahitaezko erretiratze puntuak ezarriko dira ibilbidean.

Hala egin ezean, antolakuntzak ez du inolako erantzukizunik bere gain hartuko.



FORTUNA
kirol elkarte
club deportivo

- San Pedroko ontziralekua (7,6. km) 10:30tan
- Jaizkibel (16. Km) 11:50tan
- Guadalupe (27,5.km), 13:30tan

14.-SARI BANAKETA

Helmugan bertan emango zaizkie sariak lehen iristen diren hiru gizonezko eta hiru emakumezkoiei. Sarientzat, lasterketako denbora OFIZIALA hartuko da kontuan, hau da, helmugaratzeko ordena.

15.-HELMUGAKO ZERBITZUAK

EKIPAJEAK JASOTZEA: Dortsala aurkeztuta, helmugako zerbitzu gunean.

DUTXA: Hondarribiko Arraun Elkartean.

16.-ASISTENTZIA ETA ASEGURUA

Mediku-asistentzia Gurutze Gorriak eskainiko du. Izen emandako lasterkariak erantzukizun zibil eta istripu aseguru bat izango dute.

Parte hartzaile bakoitza derrigortua dago mina hartzen duen beste parte hartzailea laguntzen.

17.-INGURUNEA ZAINTEA

Ulia eta Jaizkibel naturgune babestuak direnez, parte hartzaileei ingurunearekin ahalik eta arduraz gehien izateko eskatzen zaizue. Bidetik atera gabe joanez, oihu edo zarata gehiegi egin gabe eta, batez ere, zaborrik sortu gabe. Horretarako, anoa postuetan dauden edukiontzia erabili behar dira eta hortik kanpo ez bota ezer ez. Arau hauek jarraitzen ez dituenak deskalifikatua izango da.

18.-GOMENDIOAK

1.-Ezohiko koloreko edo itxurako poltsa edo motxila erabiltzea gomendatzen da eta dortsal-zenbakia duen etiketa ikusgarri jartzea, helmugan jasotzeko momentuan ekipajea errez identifikatzeko.

2.-Edari postuetan (edalontziekin), hobe da segundo batzuk gelditzea. Horrela hobeto edan daiteke eta edalontzia postuan utzi ahal izango da.

3.-Esfortzuak ibilbidearen arabera dosifikatu behar dira. Hobe da garaiz erretiratzea ondoren damutzea baino.

Araudi honetan jasotzen ez diren gainerako kontuetan aplikatu beharreko araudi osagarria Euskal Mendi Federazioarena izango da.