



**FORTUNA KIROL ELKARTEA - CLUB DEPORTIVO FORTUNA**

**IGERIKETA**

**NATACIÓN**

Serapio Música s.n. Bidebieta Udal Kiroldgia 20016 DONOSTIA (Gipuzkoa)

Tfno. 943 39 74 06 Web: <http://www.cdfortunake.com> email: [igeriketa@cdfortunake.com](mailto:igeriketa@cdfortunake.com)

## **¿POR QUÉ ES BUENO HACER REVISIONES ANUALES?**

**-PORQUE SE VALORA LA CAPACIDAD FÍSICA DE UNA PERSONA PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

**- DESCARTA PROBLEMAS EN EL CORAZÓN (SOPLOS, ETC...)**

**-PORQUE DETECTA CONTRAINDICACIONES PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

## **¿POR QUÉ ES BUENO HACER ANALÍTICAS SANGUÍNEAS?**

**-PORQUE SE USA COMO RUTINA PARA AYUDAR EN EL DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDADES O COMO CONTROL DE SALUD**

**-PORQUE AYUDA A DETECTAR SI EL DEPORTISTA TIENE CARENCIAS QUE LE IMPIDAN ENTRENAR Y COMPETIR CON UN RENDIMIENTO ÓPTIMO**