

OFERTA ECONOMICA

CLUB: FORTUNA

RECONOCIMIENTOS MEDICOS DE APTITUD, BASICOS Y ELITE

INTRODUCCION

IMQ es la aseguradora médica líder en Euskadi. Cuenta con oficinas en los 3 Territorios y con más de 315.000 clientes tras 75 años de presencia activa en el sector de los seguros médicos.

El **IMQ** se ha convertido en una referencia en el deporte, bien **promoviendo y patrocinando eventos** como la Behobia- San Sebastián, bien **siendo la aseguradora médica oficial del deporte de élite de Euskadi** como son entre otros Basque Team, Athletic Club, Real Sociedad, Baskonia, Bilbao Basket o bien **satisfaciendo todas las pretensiones que puede tener un deportista en cuanto a la prevención y tratamiento** de sus lesiones, así como al control periódico de su salud a través de reconocimientos médicos específicos, con el lanzamiento de una **póliza específica** de alto interés para los deportistas como es **IMQ Kirola**.

PRELIMINARES DE INTERES

A través de sus centros ubicados en Bilbao, Donostia y Gasteiz el IMQ también ofrece reconocimientos a aquellos deportistas que no disponiendo de una póliza IMQ Kirola pretenden realizar ejercicio controlado y supervisado por especialistas. **Nos diferenciamos del resto de los centros de nuestra competencia** en que **nuestros reconocimientos son integrales**, es decir, no nos limitamos a hacer pruebas en que solamente valoramos el corazón y pulmón y el aparato locomotor sino que **nos interesan otros apartados de su salud** no solamente los que sirvan para la práctica del deporte sino **para dar salud a toda su vida en general**. Y ya que hacemos un reconocimiento no nos podemos limitar a un apartado concreto, somos más ambiciosos y **exploramos detenidamente al deportista**. Por eso, si se fijan en nuestro contenido de reconocimiento, en el apartado exploración física, valoramos, por poner un ejm, la boca para saber si tiene caries circunstancia esta importante porque predispone a ciertas lesiones o valoramos si tiene buena permeabilidad nasal importante para una respiración efectiva o también hacemos palpación abdominal, que no hacen la mayoría, porque decimos ¡cómo le vamos a dar apto a un remero si tiene una hernia que se le puede estrangular y la única forma de saberlo es tocar su abdomen para comprobar si la tiene o no!!!. También le miramos las piernas o los pies para prevenir infecciones de uñas típicas en ciertos deportes y prevenirlas. En las pruebas que hacemos también nos diferenciamos ya que, **además de la prueba de esfuerzo**, como hacen los demás, **hacemos otras como valorar la vista de los deportistas** con lo que detectamos trastornos visuales que repercuten en el rendimiento del deportista o **una espirometría** porque nos interesa medir la capacidad pulmonar del deportista.

Por otra parte, en el informe que entregamos (ver anexo informe) se observará como se detallan todas las exploraciones y no solo **nos limitamos a entregar el informe que nos emite la máquina**. Se podrá observar

un apartado para las recomendaciones al deportista que pueden ser de cara a su salud en general y de cara a su salud con la práctica deportiva (pág. 4). También adjuntamos (pág. 5 y sucesivas) recomendaciones para una dieta saludable y la dieta para antes de iniciar el ejercicio.



Emitimos un **certificado de aptitud específico para cada tipo de deporte y reconocimiento** practicado que recoge lo realizado (ver certificado de aptitud)

Somos únicos en la información al club. Como el informe es confidencial y no lo pueden leer los gestores y/o entrenadores lo que hacemos es entregarles un informe final donde se recoge sin nombres, **un estudio estadístico de todo lo acontecido en los reconocimientos** (ver memoria).

Todos nuestros reconocimientos los hace **personal adiestrado** contando siempre en cada uno de ellos con **médico y enfermero/a** y **disponiendo para cualquier contingencia de un equipo, en el centro, de resucitación cardio-pulmonar.**

TIPO DE OFERTA RECONOCIMIENTOS

Tipo reconocimiento ofertado: **ELITE O DE NIVEL 3, APTITUD O DE NIVEL 2, BASICO O DE NIVEL 1**

CENTROS PARA REALIZAR EL RECONOCIMIENTO

El deportista elegirá centro entre aquellos que se le faciliten ubicados en: Bilbao, Donostia, Gasteiz.

FORMA DE ACCEDER AL RECONOCIMIENTO MEDICO

Nuestra organización, en caso de aceptarse la oferta, se pondrá en contacto con el club para preparar calendario de citas, intentando adaptarnos a los días y horas que más convenga al club y/o deportista.

NORMAS PARA ACCEDER A LOS RECONOCIMIENTOS

- o Las personas citadas acudirán puntuales al lugar donde se les haya asignado el reconocimiento.
- o Deben acudir con DNI para su correcta identificación. Previamente el club nos remitirá listado de deportistas.
- o Llevarán ropa cómoda a poder ser deportiva.
- o Los que vayan a realizarse analítica deben solicitar el reconocimiento en horario de mañana y acudir en ayunas y portando un frasco con orina.

- o Los que pretendan ducharse en nuestras instalaciones portarán su propia toalla.

CONTENIDO DEL RECONOCIMIENTO

El objeto es detectar alteraciones que impidan la práctica deportiva. Se valoran una serie de factores para conocer el estado general de salud del deportista y descartar aquellas causas que pudieran impedir la práctica del deporte con garantías de salud.



RECONOCIMIENTO BASICO O NIVEL 1

Su contenido es el siguiente:

- o **1.- Hª CLINICA**

Recogemos todos los antecedentes de interés del deportista así como que indagamos si presenta alguna sintomatología. También interrogamos sobre sus hábitos.

- o **2.-EXPLORACION FISICA COMPLETA**

Realizamos una exploración física completa del deportista tanto de cabeza y cuello como auscultación cardiopulmonar, palpación abdominal, valoración de extremidades y exploración osteo muscular, mediciones de pulsos y tensión basal.

- o **3.-CALCULOS DE INDICES DE MASA CORPORAL**

Calculamos los índices de masa corporal del deportista para recomendar su dieta adecuada

- o **4.- ESPIROMETRIA**

Medimos la capacidad pulmonar del deportista.

- o **5.- ELECTROCARDIOGRAMA**

Realizamos el electrocardiograma de reposo

- o **5.-TEST DE RUFFIER ADAPTADO**

Hacemos un test de Ruffier adaptado realizando unos ejercicios físicos y comprobando el comportamiento del pulso y de la tensión arterial antes del ejercicio y después del ejercicio así como controlando el tiempo de recuperación de la frecuencia cardíaca.

- **6.- CONTROL VISION**
Realizamos un control de la agudeza visual para valorar la visión del deportista.
- **7.- ANALISIS DE SANGRE Y ORINA.**
Con carácter voluntario a aquellos deportistas de los deportistas que lo demanden.
- **8.-INFORME MEDICO Y CERTIFICADO DE APTITUD**
Se hace entrega de un informe médico con los resultados y las recomendaciones oportunas y un certificado de aptitud para el deporte que se va a practicar.
- **9.-MEMORIA**
Se hace entrega al club de un informe estadístico con todas las alteraciones detectadas y listados de aptitudes de los deportistas.



RECONOCIMIENTO ESPECIFICO O NIVEL 2

En su contenido añadimos a lo descrito en el básico las siguientes pruebas:

- **1.-CALCULOS DE INDICES DE MASA CORPORAL Y DE GRASA**
Calculamos los índices de masa corporal y de grasa del deportista para recomendar su dieta adecuada
- **2.-PRUEBA DE ESFUERZO**
Hacemos una prueba de esfuerzo en ciclo ergo metro con monitorización continua y valoramos la respuesta cardíaca al esfuerzo.

RECONOCIMIENTO DE ELITE O NIVEL 2

En su contenido añadimos a lo descrito en el básico las siguientes pruebas:

- **1.-CALCULOS DE INDICES DE MASA CORPORAL Y DE GRASA**
Calculamos los índices de masa corporal y de grasa del deportista para recomendar su dieta adecuada

o **2.-ENCUESTA ALIMENTARIA**

Se hace una encuesta alimentaria al deportista recomendando aquella dieta más adecuada al deporte que practica

o **3.-PRUEBA DE ESFUERZO**

Hacemos una prueba de esfuerzo en ciclo ergo metro con monitorización continua y valoramos la respuesta cardíaca al esfuerzo y toma de lactatos en cada estadio.



PRUEBAS OPCIONALES

Al deportista del Club Fortuna se le ofrece la posibilidad de realizar una analítica de sangre y orina completa con el siguiente contenido:

- o **En sangre:** Hematimetría completa con velocidad de sedimentación (descartamos anemias, leucemias y otras enfermedades de la sangre), glucosa (descartamos diabetes), creatinina (medimos función renal), colesterol y triglicéridos (comprobamos el estado del metabolismo lipídico del deportista), transaminasas (valoramos función hepática), hierro, ferritina.
- o **En orina:** ph, densidad, anormales (glucosa, nitritos, leucocitos, sangre, etc) y sedimento de orina

IMPORTE DEL RECONOCIMIENTO

- El importe del reconocimiento BASICO con el contenido descrito es de **-17€-**
- El importe del reconocimiento de APTITUD con el contenido descrito es de **-55€-**
- El importe del reconocimiento de APTITUD con el contenido descrito es de **-115€-**

IMPORTE DE PRUEBAS OPCIONALES

Se hace una oferta especial a los deportistas del Club Fortuna siendo el importe privado de esta analítica de 35€ y para los deportistas de este Club se oferta a **12€**