

Febrero 2019 Otsaila · nº 36. zkia.

CLUB DEPORTIVO



FORTUNA

KIROL ELKARTEA

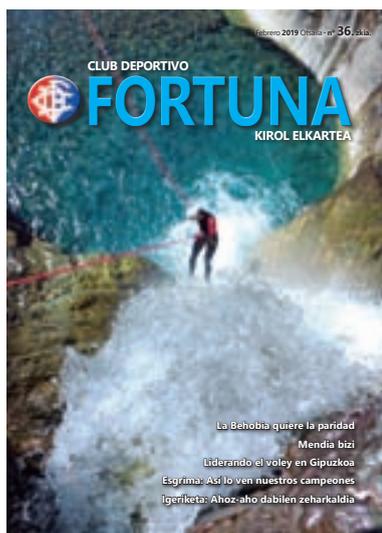
La Behobia quiere la paridad

Mendia bizi

Liderando el voley en Gipuzkoa

Esgrima: Así lo ven nuestros campeones

Igeriketa: Ahoz-aho dabilen zeharkaldia



Portadako argazkia / Foto portada
 Mendia: La Larri ur jauzia (Huesca)
 ANA ITURRIZA

FORTUNA K.E.ko ALDIZKARI OFIZIALA
REVISTA OFICIAL DEL C.D. FORTUNA

Nº 36 Zk.
 Febrero 2019 Otsaila

Zuzendaritza / Dirección
 Enrique Cifuentes

Edukia / Contenido
 Enrique Cifuentes
 Jesus Mª Irastorza
 Arantza Rojo

Erredakzioa / Redacción
 C.D. Fortuna K.E.
 Colaboradores

Publizitatea / Publicidad
 Fernando Ibarreta

Argazkiak / Fotografias
 Archivo C.D. Fortuna K.E. y colaboradores

**Diseinua eta Maketazioa /
 Diseño y Maquetación**
 Jesus Mari Irastorza y
 Enrique Cifuentes

Inprimatzea / Impresión
 Antza Komunikazio Grafikoa

Depósito Legal:
 SS-476/98

C.D.Fortuna K.E.
 Paseo de Pío Baroja,47. 20008 Donostia
 Tel.: 943 214 900
 e-mail: fortuna@cdfortunake.com
 web oficial: www.cdfortunake.com
 facebook: @cdfortunake
 twitter: @cdfortunake

aurkibidea

sumario

AGURRA/SALUDO	3
La Behobia quiere la paridad	5
BEHOBIA-SAN SEBASTIAN	5
El mejor inicio para el 50/50/25	8
KATHRINE SWITZER	8
La Feria se hizo grande	9
FERIA DE LA CARRERA	9
Luz y color sobre el tartán	10
BEHOBIA TXIKI	10
Del 'heuk proba ezan' al 50/50/25	13
RUNNING	13
Así lo ven nuestros campeones	16
ESGRIMA.	16
Anartz, Iñigo eta Aitor: mendia bizi	21
MENDIA	21
Marcha por Aralar	26
TRAVESÍA DE MONTAÑA	26
Denboraldi biribila	30
WATERPOLO	30
Cuando el frío es lo de menos	31
KONTXAPUZON	31
Eskolarteko Eskalada Topaketa	33
TXIKIENTZAKO ESKALADA	33
Boulder Txapelketa	34
ESKALADA	34
Gozatu igeriketaz adinari erreparatu gabe	36
IGERIKETA	36
Ahoz-aho dabilen zeharkaldia	40
PASEO BERRIKO ZEHARKALDIA	40
Liderando el voley en Gipuzkoa	42
VOLEY	42
Buena mar para la Getaria	44
GETARIA-DONOSTIA	44
Actividades del Fortuna en 2019	46
CALENDARIO DE EVENTOS	46
Cuando el monte es agua	47
TALAIIA BIDEA	47
La edad no importa	50
TENIS DE MESA	50
Tiempo para la resistencia	53
AJEDREZ	53
Desde Baiona a Cantabria... y más	56
REMO	56
La temporada salió de cine	58
PADDLE SURF	58
Campas de Legaire	62
NUESTRO ENTORNO MEGALÍTICO	62
El Día de las Secciones	63
SECCIONES	63





Enrique Cifuentes
Fortuna K.E.ko Presidentea
Presidente del C.D.Fortuna

Kirola eta berdintasuna

Gauza jakina da kirola oso garrantzitsua dela pertsonak diziplina, norik bere mugak gainditzea, autestimua, errespetua, ondo pasatzea edota berdintasuna gisako balioetan hezteko orduan. Bestalde, joan zaigun 2018. urtean aldarrikapen feministen aldeko mugimenduen indarra kaleetan ikustearekin batera, nabarmen eta agerian geratu da gure gizarteari lan handia geratzen zaiola, oraindik, legeetan jasotako gizonen eta emakumeen arteko berdintasuna errealtatean islatzeko. Eta benetako berdintasunaren aldeko borroka horretan, gure gizartearen zuzentasuna eta errespetua gisako balioak hedatzeko borroka horretan, kirolak badu bere esparru propioa, bere jokaleku partikularra.

Fortuna KEK beti lan egin du, sortu zenetik egindako ehun urtetik gorako ibilbidean, emakumei gizonenganako berdintasunean parte hartzeko aukera emateko eskubidearen alde, baita diktaduraren urte ilunetan ere, eta gaur egun ere bere ekarpena egin nahi dio ekindako ibilbideari bere tresnarik boteretsuarenaren eskutik, gizartearen inplikazio, eragin eta sona handien duen Behobia-San Sebastián lasterketaren eskutik, hain zuzen ere.

2008an "Heuk proba ezan" programa abiarazi genuen eta programa horri esker Gipuzkoako hainbat herritako emakume asko running egiten hasi dira. Eta une honetan urrats garrantzitsuago bat eman nahi dugu 50/50/25 programarekin: 2025eko lasterketan % 50 gizonekoak eta % 50 emakumezkoak izatea lortu nahi dugu, ekonomikoki eta sozialki aurreratuta dauden herrialdeetan gertatzen den moduan.

Erronka benetan zaila dugu aurrean, eta 2018ko datuak kontuan hartuta, parekotasunetik oso urrun gaude oraindik, nahiz eta aurrerapausoak eman diren. Hala ere, arrakastara bidean helmuga edo helburu bat ezartzea oso garrantzitsua dela uste dugu. Mendizale beteteranoa naizen neurrian jakin badakit ez dela gauza bera mendira asmo berezirik gabe ibiltzera irteeta edo "gailur hartara iritsiko naiz" esan eta mendira irteeta. Helburu bat ezartzen dugunean, gure adimenak eta gorputzak bat egiten dute helburu hori lortzearren eta ahaleginen sinbiosi horri esker errazagoa izan daiteke gailurrera iristea. Hala ere, nahiz eta gailurrera ez iritsi eta lepoan edo erlaitzean geratu behar izan, pozik egoteko arrazoiak edukiko ditugu, ahalik eta gehien hurbildu garelako gailurrera eta bertara iristeko gure esku zegoen guztia egin dugulako. Baina, lehenik eta behin, helburuan sinestu behar dugu; eta guk lortu daitekeela uste dugu. Helburua zinez bete daitekeela uste dugu.

Horrenbestez, hasi gara dagoeneko 2019an izango den 55. edizioa prestatzeko lanean. Aurtengoan 100 urte beteko ditu gure lasterketak. 100 urte igaro dira jada pare bat dozena kirolarik osatutako tropel txiki batek alpargatak jantzi eta 1919an gaur egunera arte iritsi den historia zoragarri honi hasiera eman zionetik. Harro begiratzen dugu atzera eta, aldi berean, arduraz, gure erantzukizuna baita zentzu guztietan hobetzea. Eta gizonen eta emakumeen arteko berdintasuna lortzera begira jartzea, lasterketa gero eta hobea egitea da, zalantzarik gabe.

Deporte e igualdad

A nadie se le escapa la importancia que el deporte tiene en la formación de las personas en valores de disciplina, de superación, de autoestima, de respeto, de diversión, de igualdad. Por otro lado, el transcurso del pasado año 2018, con sus importantes movimientos de reivindicación feminista, ha servido para evidenciar claramente lo lejos que aún está nuestra sociedad de plasmar en la realidad diaria la igualdad entre hombres y mujeres que recogen las leyes. Y es aquí, en esa lucha por una igualdad real, por difundir valores de equidad y de respeto en nuestra sociedad, donde el deporte tiene también su parcela, su particular terreno de juego.

El C.D. Fortuna, que a lo largo de sus más de cien años de historia se ha significado siempre en defensa de la participación de las mujeres en el deporte en pie de igualdad con los hombres, incluso en los peores tiempos de la dictadura, quiere también sumar hoy su aportación en ese camino, a través de su herramienta más poderosa, la que tiene una mayor implicación social, mayor resonancia y difusión mediática, que no es otra que la Behobia-San Sebastián.

Si en 2008 comenzamos con el programa "Heuk proba ezan", a través del cual grupos de mujeres se han venido iniciando en el running en diversas poblaciones guipuzcoanas, ahora queremos dar un paso más importante mediante el proyecto 50/50/25, que busca que la participación en la carrera en el año 2025 sea de un 50% de hombres y un 50% de mujeres, como ocurre en otros países económica y socialmente avanzados.

El reto es difícil y las cifras con las que partimos en 2018 –aún habiendo progresado- están todavía lejos de la paridad, pero creemos que para tener éxito es importante fijarse un objetivo, una meta. Como veterano montañero, sé que no es lo mismo salir a dar un paseo por el monte, a ver qué tal sale, que plantearse un "voy a llegar a esa cima". Cuando uno se plantea el objetivo, la mente y el cuerpo se ponen al unísono en marcha para conseguirlo y esa simbiosis de esfuerzos hace que sea más fácil lograr la cumbre. Si después no la alcanzamos y nos quedamos en el collado o en la cresta, al menos nos quedará la satisfacción de habernos acercado lo más posible y de haberlo intentado por todos los medios a nuestro alcance. Pero lo primero es creer en el objetivo y nosotros creemos que es posible. Creemos en él.

Por eso estamos en marcha ya de cara a la edición de 2019, la número 55, en la que nuestra carrera cumplirá sus cien años de vida, desde que aquel pequeño pelotón de dos docenas de atletas, calzados con alpargatas, inaugurara en 1919 una historia maravillosa que hoy nos llena de orgullo pero también de responsabilidad por hacerla mejor en todos los sentidos. Y encaminarla hacia la paridad entre hombres y mujeres es sin duda hacerla cada vez mejor.

CENTRO MÉDICO QUIRÚRGICO **IMQ ZURRIOLA**

Diferente. Referente.

“Para mí, solo hay algo más importante que el fútbol: **mi salud y la de mi familia.** Por eso vamos al Centro Médico **IMQ Zurriola.** Y además, sin listas de espera.”

Imanol Agirretxe,
ex-futbolista de la Real Sociedad.

TU CENTRO,
TENGAS O NO
SEGURO
MÉDICO **IMQ**

CENTRO MÉDICO QUIRÚRGICO
IMQ Zurriola

Gran Vía, 3 - Donostia
Frente a la playa de la Zurriola

943 32 35 00 • centro-imqzurriola@imq.es • centroimqzurriola.es



La Behobia quiere la paridad

La primera noticia que generó la Behobia-San Sebastián 2018 es que volvió a superar las treinta mil inscripciones (30.775), que finalmente se tradujeron en una cifra real de 26.027 *runners* en la salida y 241 menos en la llegada del Boulevard. Pero si hubiera que resaltar una marca propia de la 54ª edición es que supuso el inicio del programa 50/50/25, tendente a conseguir una participación paritaria entre hombres y mujeres para el año 2025. Se registró una cifra récord de 7.534 mujeres inscritas, lo que se tradujo en un 24,48% del total. Pero es apenas una por cada tres hombres. Mucho camino y mucha labor por delante.



Miren Sáez, Eva Esnaola y Alazne Mujika; tres de las siete nuevas mujeres 'liebres'.

Enrique Cifuentes

Como viene siendo habitual, la semana previa a la carrera fue una sucesión de pronósticos meteorológicos inquietantes, algunos de los cuales proyectaban para el domingo una preocupante temperatura de 22 grados y un potente viento sur, lo que hizo saltar las alarmas dentro y fuera de la organización, recordando la durísima edición de 2015, sus 27 grados y sus graves secuelas.

Sin embargo la cosa no fue para tanto. El cielo amaneció nublado, con unos pocos claros "amenazantes" que por suerte pasaron de largo sin apenas tocarnos, y el viento sur solo se hizo notar de forma molesta en unos pocos puntos del recorrido. Por contra, el día seco y templado (17-18 grados) llevó a los costados de la carrera a una gran cantidad de público, cuyo ánimo



La salida de los 19 grupos de dorsales se prolonga en Behobia durante una hora y 20 minutos.

constante volvió a ser la nota más destacada por las y los participantes, a lo largo de los 20 kilómetros.

Tras las salidas de los 48 atletas en silla de ruedas y hand bike y los 186 rollers, la gran carrera a pie comenzó puntual a las 10:15h. Pronto se formó un pequeño grupo de cabeza de cinco atletas, con los favoritos Jaume Leiva, Jaime Fernández e Iraitx Arrospeide. Jaume se mostró intratable y poco a poco fue desprendiéndose a tirones de sus acompañantes. El último en caer fue un formidable Arrospeide, que lo dio todo por seguir la estela del catalán, que finalmente llegó solo a la meta a cuatro segundos de batir el récord del nuevo trazado, marcando 1:00:22. Si no lo hizo, fue simplemente porque prefirió disfrutar del último kilómetro, chocando manos y agradeciendo al público su apoyo. Minuto y medio después llegó extenuado el de Villabona -primer guipuzcoano un



Encarando la temida subida a Gaintxurizketa.



Jaume Leiva recorre pletórico la recta de llegada, respondiendo a los saludos y ánimos del público

año más-, quien tuvo que ser atendido por las asistencias de Cruz Roja, y apenas diez segundos más tarde el alavés Jaime Fernández.

No se hizo esperar mucho la pequeña gran atleta canaria Aroa Merino, que con su gran crono de 1:09:44 batió el récord del nuevo trazado, iniciado en 2014. La madrileña Diana Martín consiguió la segunda plaza y completó el podio la aragonesa Alicia Pérez.

La organización fue una vez más impecable. Hubo que gestionar la avería de un tren con mil participantes bloqueado en Ventas de Irun (y tras él otro con menos de un centenar), lo que ocasionó que la salida se prolongase casi hasta las 12 y que un puñado de atletas iniciase la prueba en Ventas. Imponderables. Las asistencias fueron escasas, con seis traslados, pero uno de ellos fue muy grave: un joven de 32 años sufrió una parada cardio-respiratoria en el Kursaal y necesitó de varios



La vencedora por tercer año consecutivo, la canaria Aroa Merino (1:09:44), recibe en meta la felicitación de Kathrine Switzer. Aroa tuvo con ella la deferencia de regalarle su trofeo.



Uno de los 37 participantes en "hand bike". Otros once lo hicieron en silla de ruedas

días de recuperación, que finalmente se produjo por fortuna y sobre todo por la inmediata actuación de la Cruz Roja en el área de meta y por la impagable labor del equipo médico del Hospital Donostia.

Otras notas a destacar fueron que el número de mujeres 'liebre' -un referente muy importante para muchos participantes- casi se triplicó, pasando de 4 a 11 (sobre el total de 29), y que el número de personas voluntarias (más de 1.800) fue en la edición 2018 el más alto de todos los registrados en la historia de una carrera como la nuestra, que busca la mejora permanente año tras año y que una vez más resultó, de principio a fin, un grandísimo evento deportivo y social.



Un total de 186 rollers participaron en la Behobia 2018



Recién salido de una grave lesión, el tricampeón Carles Castillejo se mostró así de agradecido a la Behobia

Kathrine Switzer

El mejor inicio para el 50/50/25

Con la edición 54 de la B/SS se inició el proyecto 50/50/25, cuyo ambicioso objetivo es el de lograr una participación igualitaria entre hombres y mujeres para el año 2025, siguiendo el modelo de otros países occidentales que han conseguido e incluso superado ya ese nivel. Y en ese contexto no cabe duda de que fue un gran comienzo la visita a la Behobia-San Sebastián de Kathrine Switzer, referente mundial de la lucha por la igualdad de género en el deporte y primera mujer en correr con dorsal un maratón, el de Boston en 1967.

Switzer llegó a San Sebastián invitada por la Universidad de Deusto, con la colaboración del C.D. Fortuna y el apoyo de la Diputación Foral de Gipuzkoa. No pudo correr la Behobia por una reciente lesión, pero dejó una huella imborrable.

Su paso el sábado por la Feria de la Carrera fue multitudinario. Hubo momentos en que apenas podía dar dos pasos seguidos, rodeada de hombres y mujeres –sobre todo mujeres– que la reconocían y querían hacerse fotos con ella y conseguir su autógrafo. En la mañana del domingo estuvo en la salida, donde se le hizo entrega de su mítico dorsal 261 (el que usó en Boston), minutos antes de comenzar la prueba a pie. Más tarde, en el Boulevard, cuando llegó corriendo desde la calle Legazpi justo antes de la llegada del campeón Jaume Leiva, fue objeto de un caluroso aplauso por parte del público en la recta de meta. Fue también la encargada de entregar varios de los premios en el podio, con una especial efusión hacia Aroa Merino. En los días que



Switzer aplaude al podio completo de la B/SS: Alicia Pérez, Iraitz Arrospide, Jaume Leiva, Aroa Merino, Iván Fernández y Diana Martín.



E.C.

Recepción en la Feria de la Carrera en la víspera de la Behobia-San Sebastián



Kathrine Switzer recibe en Behobia, de manos del presidente del club, su ya mítico dorsal 261, con el que participó en Boston en 1967.

permaneció entre nosotros demostró una enorme proximidad, una gran profesionalidad y entrega en su labor y una sincera empatía con todos quienes tuvimos la suerte de compartir con ella unas cuantas jornadas.

Prácticamente todos los medios la entrevistaron a lo largo de los tres días siguientes a la Behobia y el colofón lo puso una conferencia en el campus donostiarra de la Universidad de Deusto, con la gran sala Loiola Centrum a rebosar, con la asistencia del Diputado General y una presencia muy importante de jóvenes, que la siguieron con atención y al final le formularon no pocas preguntas. Kathrine Switzer es, sin duda, un modelo a seguir y su promesa de volver a correr la Behobia en 2025, con 78 años, no pasó desapercibida para nadie. Ojalá que así sea.

La Feria se hizo grande... y cambió de nombre



Fue en el año 2007 cuando se celebró la primera 'Feria del Corredor'. Fue una gran carpa instalada en la Plaza de la Constitución. Era una instalación muy limitada, pero fue un primer paso decisivo tras años de soñar con algo semejante a lo que hacían otras grandes carreras. Pero se quedó tan pequeña que al año siguiente la trasladamos al Kursaal, donde permanecimos cuatro años, hasta que se nos quedó de nuevo pequeño el espacio, y en 2012 la llevamos al Velódromo de Anoeta, un espacio mucho más amplio, pero no lo suficiente y con crecientes problemas de seguridad y de aforo.

Las obras del estadio de Anoeta impidieron en 2017 usar en condiciones el velódromo y tuvimos que volver al Kursaal, lo que nos puso ante los ojos la necesidad de buscar un espacio realmente acorde con las dimensiones y la calidad de la Behobia-San Sebastián.

El espacio escogido no podía ser otro que FICOPA, la gran instalación ferial sita en Irún. La apuesta tenía su riesgo, porque la feria se alejaba 20 kilómetros de Donostia. No era fácil saber qué reacciones podría suscitar el desplazamiento, que por otra parte fue muy bien acogido por la municipalidad de la ciudad fronteriza. Pero salvo las lógicas excepciones, la nueva instalación fue muy bien valorada por la gran mayoría de las opiniones recogidas entre los miles de runners que acudieron a ella y disfrutaron del mejor ambiente Behobia.

La duodécima "Feria de la Carrera" (un nombre más inclusivo que el "del Corredor", en masculino) se inauguró por el presidente del club el viernes 9 de noviembre, coincidiendo con la presentación de la 54

edición de la prueba, con presencia de los alcaldes de Irún y San Sebastián, José Antonio Santano y Eneko Goia, del Diputado de Deportes Denis Itxaso y del Diputado General, Markel Olano, como testimonio de la importancia del acto.

En los dos días que estuvo abierta, la FERIA registró la entrada de 28.000 personas. Pese a ello, por primera vez no hubo problemas de aforo y no se produjeron las largas colas que habitualmente se formaban para retirar dorsal y camiseta. El número de stands fue el máximo y más variado registrado hasta ahora, incluyendo la animada sagardotegi montada por Etiopía Utopía, con especial mención a las dimensiones y formato del stand de Adidas, realmente espectacular, y a la presencia de importantes figuras del atletismo y del running, como -entre otras- **Txema Martínez, Carles Castillejo, Ivan Fernández, Cristina Mitre, Diana Martín** o el legendario saltador **Bob Beamon**, además de la icónica **Kathrine Switzer**.

El punto a mejorar (siempre lo hay tras una primera experiencia) fue el de los accesos, motivado entre otras cosas por la cantidad de visitantes que optaron por hacerlo en su automóvil particular. Seguro que también las autoridades responsables de regular el tránsito a ambos lados del Bidasoa habrán tomado nota para mejorar la fluidez en la próxima edición.

A la de doce llegó la vencida y todo indica que la FERIA ha encontrado el lugar que por prestigio, historia y calidad de la Behobia-San Sebastián le correspondía.



Luz y color sobre el tartán



Un año más, y van doce, la Behobia Txiki llevó al 'miniestadio' de Anoeta a 2.600 niños y niñas desde 0 a 13 años. Prescindiendo de los benjamines de 0 a 2 años, que hicieron sus pinitos en una zona reservada del césped, las y los txikis de 3 a 13 años corrieron divididos en cinco categorías, a su vez divididas en dos o tres grupos, por la pista de atletismo, desde los cien metros de los de 3 a 5 años hasta los 1.200 de los mayores de 11 años, no pocos de estos apuntando ya maneras de buenos atletas.

El ambiente fue fantástico, con la habitual y estimable colaboración en la megafonía de Xabi Pérez y Dani Soliño y la música de Bengoa, con la siempre animosa mascota



Arin y con la expectación de un graderío rebotante, y además con una tarde muy soleada y templada que facilitó enormemente que todo saliera a la perfección. O casi, para ser exactos, porque no siempre es fácil mantener a aiatxos y amatxos en su sitio y respetando las normas.

Los 2.600 campeones y campeonas dieron todo un espectáculo de entusiasmo, de esfuerzo, y sobre todo de alegría, de luz y de color sobre el viejo tartán del miniestadio. A la salida del recinto recibieron su merecida bolsa, con su medalla y su merienda, pero sobre todo nos dejaron la evidencia de que se lo habían pasado en grande disfrutando a tope del mejor ambiente *mini-runner*, en la víspera de la gran carrera.

Una gozada verlos correr un año más.



Enrique Cifuentes, acompañado de Richard Oribe entrega a Iratxe Elso, representante de Unicef, el donativo de 2.500€, en esta ocasión destinado a Emergencia en Siria.

La Gaztea necesita un impulso

Un total de 245 jóvenes de 14 a 19 años tomaron parte en la quinta edición de la Behobia Gaztea, entre Herrera y el Boulevard. La prueba, de 4.400 metros, no termina de despegar y en la organización se comienza a darle vueltas al tema de un posible recorrido más accesible para facilitar la participación. Es algo complicado pero no imposible. En la edición 2018 vencieron Josu Porta y Ainhoa Sada (cadete), Kevin Ortiz de Urbina e Izaro Perurena (junior), y Enaitz Aginagalde y Paula del Pozo (juvenil).



El pelotón de la Behobia Gaztea, momentos después de la salida en Herrera



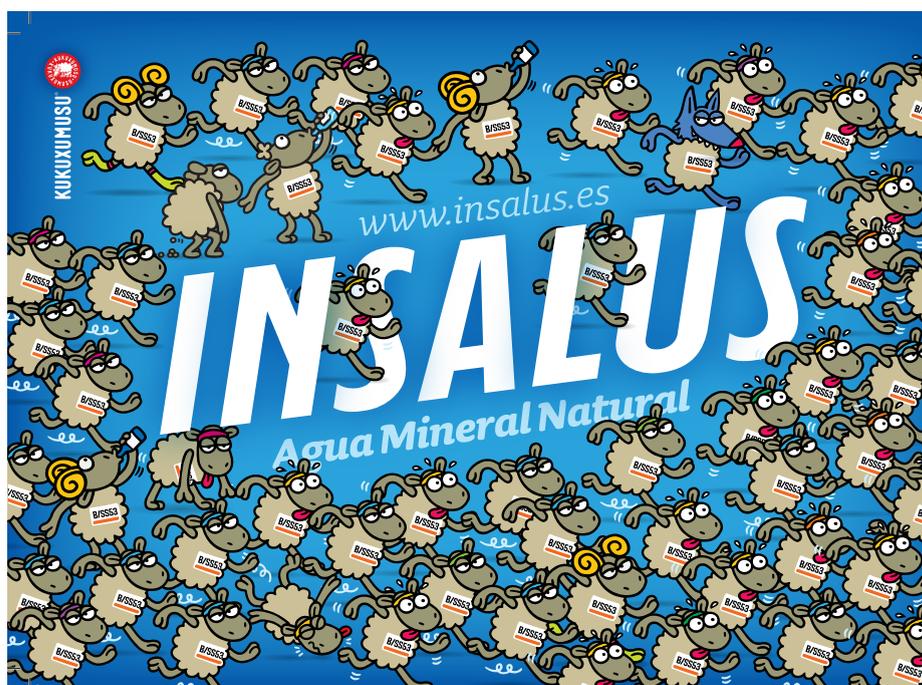
Tenía el Fortuna una vieja cuenta que saldar con Iñaki Otxoa de Eribe, uno de los socios que más años lleva colaborando como voluntario en la Behobia -y en otros eventos como la Getaria, la Talaia, etc.- además de llevar la Sección de Remo desde hace ya unos cuantos años. Allá por los ochenta ya iba con su furgoneta en cabeza de carrera, llevando encima el cronómetro o los altavoces y, tras muchos otros cometidos, actualmente es el responsable del grupo de Remo que se encarga, con toda eficiencia, del montaje de vallas, arcos y demás, en la línea de salida en Behobia. En la fiesta que tuvo lugar el 23 de noviembre

Iñaki Otxoa, voluntario 2018



en el Pío Baroja recibió su reconocimiento y su placa como agradecimiento del club a toda esa labor desinteresada y tan importante en el desarrollo de la Behobia y de las diversas organizaciones del Fortuna. Zorionak eta mila esker, Iñaki!





eliveli
men
LASER DEPILAZIOAN espezialistak
Especialistas en **DEPILACIÓN LÁSER**



Runners y voluntarias del grupo 'Heuk proba ezan' de Hondarribia, con su entrenador, en la Behobia 2018

Del Heuk Proba Ezan al 50/50/25

Un recorrido de 17 años persiguiendo el objetivo de aumentar la práctica deportiva y la participación de las mujeres en carreras populares

Arantza Rojo

Dentro del ámbito de la Behobia-San Sebastián y después de observar y analizar la participación de las mujeres en la prueba, en 2008 el Fortuna puso en marcha el proyecto **Heuk Proba Ezan**, con el objetivo de fomentar el deporte de participación entre las mujeres y con la intención de facilitar su acceso al running a través de entrenamientos guiados gratuitos.

HEUK PROBA EZAN / PRUÉBALO TU MISMA

Para la puesta en práctica de acciones concretas, se recabó información sobre el tema a la organización del Medio Maratón de Göteborg (Suecia), ya que en la edición de 2009 las mujeres iban a representar el 29% del total de 45.000 atletas inscritos en ella. En el año 2000 la participación de mujeres en esa carrera fue del 17%, pero habían conseguido un ascenso paulatino del porcentaje a través una serie de acciones, tales como entrenamientos para mujeres.

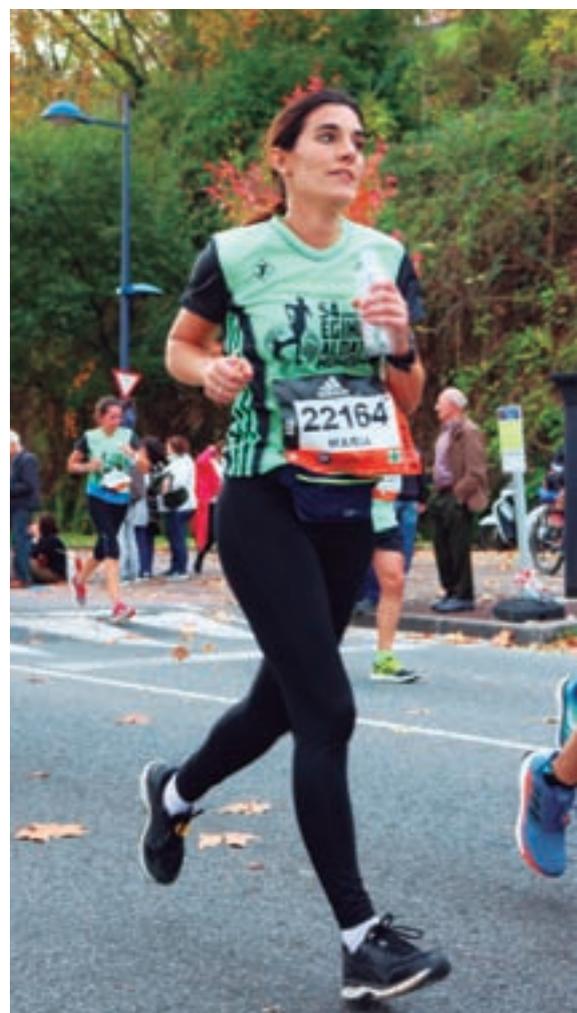
En nuestro caso, tomando como modelo una iniciativa impulsada desde el Ayuntamiento de Azpeitia, que llevaba funcionando con gran éxito desde 2006, se estableció un modelo similar, invitando a sumarse a la iniciativa a otros ayuntamientos o concejalías de deporte y de igualdad.

En este primer proyecto fijábamos como objetivo general el de promover la práctica deportiva entre las mujeres y el cambio de modelos en la sociedad, fomentando el modelo de mujer deportista

El proyecto fue un éxito. Hubo grupos en Rentería, Zarautz, Tolosa, Hondarribia, Irun... Muchas mujeres tomaron parte en aquella primera experiencia. A unas les sirvió para empezar a hacer otro tipo de actividad física diferente, a otras para recuperar un hábito que habían dejado por diversas razones y a otras más para comenzar simplemente a hacer ejercicio al aire libre.

La participación de mujeres en pruebas atléticas ha ido evolucionando positivamente. Desde luego que nuestro proyecto no fue el único impulso para este cambio, pero sí creemos que ayudó a ello.

Heuk Proba Ezan se mantuvo durante cuatro temporadas y en 2012 se dio un paso más, se reabrió la sección de atletismo en el Club Deportivo Fortuna, dando cabida a corredoras populares que quisieran dar un paso más y dando también la opción de que estas mujeres pudieran practicar el running con garantías y asesoramiento y ofreciéndoles los servicios que un club como el Fortuna podía facilitar.



Desde 2012 a 2018 han sido 223 las mujeres que en uno u otro momento han pertenecido a la sección, divididas en cuatro grupos de entrenamiento: Tolosa, Hondarribia, Irun y Donostia.

En nuestra carrera, la **evolución de las inscripciones de mujeres** desde que tenemos el dato (1999) es la que se muestra en el siguiente cuadro:

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9.101	859	9,44
2000	8.801	969	11,01
2001	9.020	928	10,29
2002	9.925	1.078	10,86
2003	10.464	1.050	10,03
2004	11.502	1.378	11,98
2005	11.750	1.357	11,55
2006	12.509	1.663	13,29
2007	15.439	2.116	13,71
2008	13.824	1.962	14,19
2009	18.444	2.743	14,87
2010	20.809	3.116	14,97
2011	23.453	3.795	16,18
2012	25.581	4.557	17,81
2013	28.342	5.248	18,52
2014	29.892	6.092	20,38
2015	33.950	7.727	22,76
2016	31.276	7.111	22,74
2017	30.912	7.384	23,89
2018	30.775	7.534	24,48



SUPER AMARA

OBJETIVO 50/50/25

En 2018 nos hemos vuelto a comprometer con una causa que sigue mereciendo el esfuerzo. En nuestro ánimo sigue estando el impulsar o contribuir a un cambio social necesario: cambiar la tendencia de que las niñas y jóvenes abandonen la práctica deportiva tras la adolescencia.

A través de un proceso de reflexión crítica, aprendizaje y acción lúdica en torno a la igualdad, nos hemos fijado el ambicioso reto de llegar a una Behobia SS paritaria en 2025. Tenemos la convicción de que si las jóvenes tienen modelos reales los seguirán. Para eso las niñas y las jóvenes tienen que ver mujeres corriendo, entrenando y compitiendo. Si en la edición de 2025 el porcentaje de hombres y mujeres que la cruzan la línea de meta fuera similar, querrá decir que hemos alcanzado una situación simplemente normalizada: que tanto hombres como mujeres dedican su tiempo libre también al deporte.

Pero además, con ese porcentaje igual estaremos enviando un mensaje: en todos los ámbitos de la vida, en el profesional, en el familiar, en el deportivo, los hombres y las mujeres actúan igual cuando tienen las mismas oportunidades rea-



Erika Aizpurua y Oihana Egizabal, dos de las integrantes del grupo de mujeres de Hondarribia, en la Feria de la Carrera 2018. Tras cuatro años de entrenamientos y preparación, se disponen a afrontar su primera Behobia.

les. Por eso hemos planteado un proceso estratégico articulado en un Plan de trabajo de 7 años con acciones concretas y diferenciadas para cada uno de ellos. Por-

que la verdadera intención del proyecto 50/50/25 es contribuir al cambio social necesario para que las mujeres practiquen y dediquen tiempo al deporte.

añarbe
aguas Durak



Cafés la Brasileña



Así lo ven nuestros campeones

La Sección de Esgrima del C.D. Fortuna, vista por sus actores principales: nuestros campeones de España M-12, el campeón de Euskadi de Espada y los dos bronce mundialistas en Veteranas y Maestros.

El 2018 fue un año especial, tanto por los resultados como por el aumento de practicantes de la esgrima en el club, sobre todo en el lado femenino, donde ha habido aumento en todas las categorías. En esta ocasión queremos contar lo que ha sido la pasada temporada en la sección, por boca de algunos de sus actores principales, aunque muchos otros han realizado también un gran año deportivo.

CAMPEONES DE ESPAÑA ALEVÍN: MIRARI DUEÑAS, XABIER GUTIÉRREZ Y EUKEN FERNÁNDEZ

De estos tres tiradores del club, dos se proclamaron Campeones de España en la Categoría para menores de doce años (M-12) y el tercero subcampeón, teniendo todavía once años, lo cual hace mayor su proeza.

CDF. ¿Cuántos años lleváis en el club?

Xabier: Estoy en el club desde los siete años. Este es mi quinto año

Mirari: Yo también con siete y para mí este es mi quinto año.

Euken: Yo empecé con cinco años, así que este es mi séptimo año

¿Cómo vivisteis el Campeonato de España?

Xabier: Lo pasé muy bien. Gané todo en la poule y conseguí pasar a la final de ocho tiradores, que no era fácil porque de los 40 que éramos solo pasaban los ocho mejores. Luego gané mi asalto de semifinales y el final, que fue contra mi compañero Euken.

Mirari: Al principio estaba nerviosa, aunque conocía a la mayoría. Éramos doce, gané diez combates y perdí dos. Pasé como número dos de la competición y seguí hasta la final, donde gané a una chica de Madrid.

Euken: A mí me gustó mucho. Gané todas menos una y me clasifiqué. Y Luego me enfrenté con Xabier en la final. Lo que más me gustó fue el equipo y el estar con los compañeros y cómo nos animamos unos a otros Como dice el Maestro Igor, somos un equipo. ¡Somos el Fortuna!



Xabier Gutiérrez, Mirari Dueñas y Euken Fernández, luciendo sus medallas en el Campeonato de España M-12, con nuestro maestro Igor Otaegui

¿Y qué tal os va este año la temporada en el club?

Xabier: Este año está muy bien porque hay mucha gente y hay muy buen ambiente.

Mirari: Además hay más chicas, o sea que para mí mucho mejor. Estamos en nuestro grupo 26 tiradores. Yo creo que hay más relación y buen rollo que en otros deportes.

Euken: Hay más gente y mola, porque así salimos más a las competiciones y nos los pasamos mejor.

CAMPEÓN DE EUSKADI DE ESPADA: JUAN MANUEL ESTEVEZ, "JUMA"

Este tirador ha hecho historia en el Fortuna, ya que es la primera vez en la esgrima del Club que ganamos el Campeonato de Euskadi de Espada. En sable, nuestros tiradores han venido ganando en todas y cada una de las 18 ediciones que se han disputado y su dominio ha sido incuestionable; no así en la espada, donde se repartían los campeonatos entre alaveses y vizcaínos.

También el grupo de espada ha subido en el número de practicantes.



CDF. ¿Cómo ha sido tu año en el club y qué tal el Campeonato de Euskadi que has ganado por primera vez?

JUMA: Me produce una alegría inmensa ser el primer campeón de espada en la historia del Fortuna. Y no fue nada fácil. En la final me batí contra el que era el campeón. Pero ganar y llegar hasta ahí nunca fue fácil. Hubo momentos duros y, como pasa en la vida, las penurias son las que le dan valor a las victorias. En los cruces, camino a la final, eliminé a dos compañeros del club, Mikel Arevalillo y Loïc

Alejandro, que aspiraban a cotas más altas. Es una pena que te toque un compañero en los cruces y dejarlo fuera. Es dura la derrota para uno y también es algo amarga la victoria para el otro, porque sacas de la competición a un compañero que merecía más. Pero así es la esgrima, que es una práctica individual pero en la que no hay que olvidar que se entrena en colectivo y que tus éxitos son los éxitos de tu Maestro y de tus compañeros, porque en el día a día es donde nos hacemos mejores los unos a los otros. Y ese es el verdadero valor de ganar este Campeonato, que lo hemos hecho porque somos un Club. Este Campeonato es de todos y de todas, así que mila esker kuadrilla eta aupa Fortuna!

BRONCE EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE VETERANOS: MARIA JOSE PADURA

Sin duda la tiradora más laureada de la sección, con Campeonatos de Euskadi, de España y podios europeos y mundialistas. Su última hazaña ha sido en el Campeonato del Mundo de Veteranos celebrado en Livorno, Italia, donde consiguió una valiosísima Medalla de Bronce. María José compitió en ese Mundial junto a sus compañeros de equipo Pedro Carnicer, Vicente Hernández y Belinda González.



CDF ¿Cuéntanos cuántos años llevas en el club, qué tal la competición y cómo valoras el volver al podio mundial de nuevo?

Pues llevo en el Fortuna desde 2001, o sea que calcula. Mucho tiempo. Una veterana total (ríe). En cuanto a la competición, el año ha terminado para mí habiendo cumplido un objetivo, que era el

de subir otra vez al podio en un campeonato del mundo de veteranos. Esta vez fue en Livorno, consiguiendo la medalla de bronce al caer en semifinales contra la alemana Friederike Janshen. Mis compañeros de equipo, Pedro Carnicer, Belinda González y Vicente Hernández también participaron en este campeonato y, a pesar de que la suerte no estuvo de su parte, tuvieron una brillante actuación. Yo creo que la esgrima veterana está siendo un referente del club y está consiguiendo muchos logros en torneos estatales e internacionales. ¡Así que los veteranos tenemos mucho que decir!

BRONCE EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE MAESTROS: IGOR OTAEGUI



Aparte ser el Maestro de la Sección de Esgrima del Club, participó en el mundial de Maestros celebrado en Estrasburgo, donde consiguió cinco medallas, tanto en individual como por equipos.

CDF. ¿Qué impresión te trajiste de competición y cómo ves este año al club?

IGOR: Bueno, la competición con nervios al principio. Hacía mucho que no competía y menos a este nivel, pero hicimos una buena preparación física con la sala de entrenamiento funcional del Pío Baroja y su monitor, y después un trabajo técnico y táctico de asalto con mis alumnos, que me ayudaron bastante. Y también gracias a la ayuda del sponsor Foil Corporate y Kun Consulting (que creó la marca Kun Foil Fencing Team y que corrió con los gastos del viaje), pude ir más tranquilo.

Elige tu mejor carrera

Donostiako
eta Bilboko
campusetan

Áreas:

Derecho

Empresa

Ingeniería

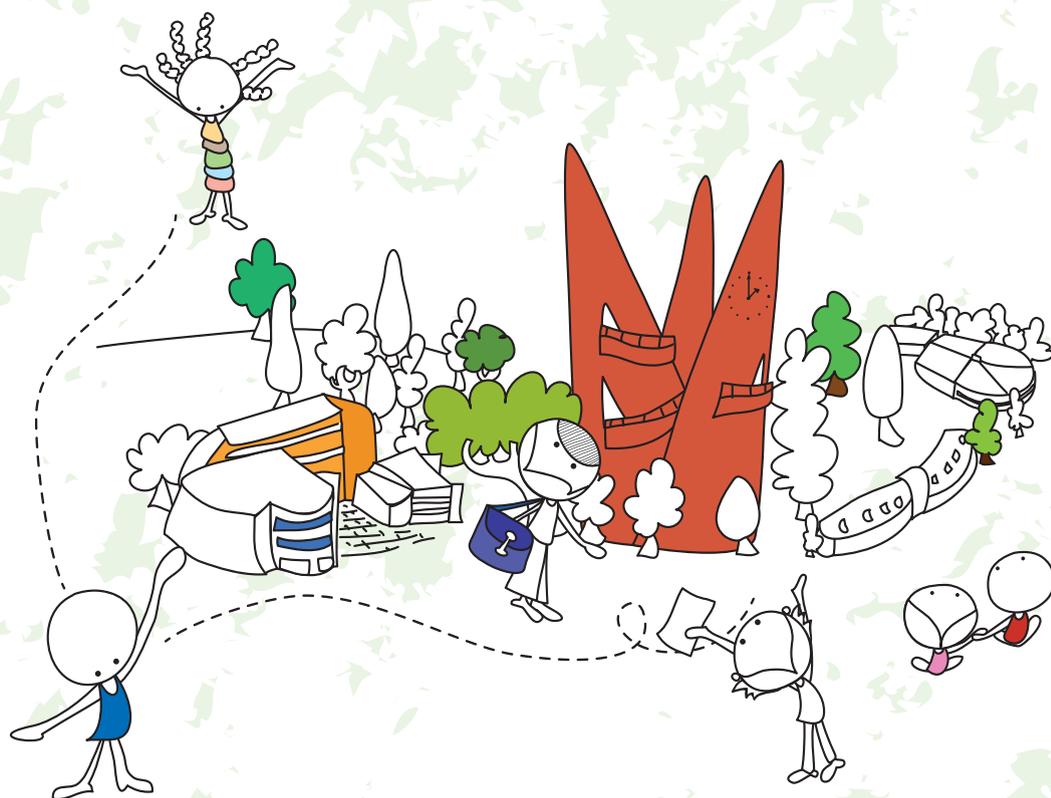
Lenguas y
Comunicación

Social

Psicología, Educación
y Deporte

Política y Relaciones
Internacionales

Teología



Deustuko Unibertsitatea, Gipuzkoarentzat balioa



infoacad@deusto.es

venaconocernos.deusto.es

☎ 900 500 600



La sala de esgrima del Pío Baroja es el centro donde se forman nuestros futuros campeones

En la competición, sobre todo en sable, que es mi arma, es donde más me concentré y conseguí el bronce individual y la plata por equipos.

En las otras armas logramos el bronce por equipos en Florete, Espada y en una modalidad nueva que se llama Sable Duelo.

Y en cuanto a cómo está el club este año, la verdad es que ha aumentado mucho el número de niños y jóvenes, sobre todo chicas, lo cual es una gran noticia en un deporte marcado por la igualdad. También el grupo de mayores y el de Espada ha subido y mucha gente que empezó la temporada pasada, en esta ya está empezando a competir. Así que muy bien.

Además seguimos organizando torneos muy importantes como el Trofeo Internacional "Diputación Foral de Gipuzkoa", el Torneo de Espada "Comas Auditores", El Torneo Internacional Infantil "Afede" y todas las ligas escolares y ránkines de Euskadi. Y seguimos siendo el referente de la esgrima en Euskadi.

PALMARÉS TEMPORADA 2017-2018

Bronce en el Campeonato del Mundo de Veteranos
 Bronce en el Campeonato del Mundo de Maestros
 Campeón de España de Esgrima en Silla de Ruedas
 Campeón de Euskadi de Espada Masculina
 Campeón de Euskadi de Sable masculino
 Campeona de Euskadi de Sable Femenino
 Campeona del Torneo Internacional de Pau M-15 sable Femenino
 Campeones de España M-12
 Ganadores de todos los rankines de Euskadi de Sable Masculino y Femenino
 Podios en diferentes torneos de Espada y Florete
 Campeones en diversas categorías sable masculino y femenino en Torneos de Francia



Tu tienda de **deportes de montaña**
y **vestimenta para la ciudad**


izadi


CAMP BASE
campbase.es

Markarik onenak zure esku

- Ropa especializada
- Calzado
- Mochilas
- Material de escalada y pies de gato.

Precios especiales socios Fortuna

Usandizaga 18 bajo, 20002 Donostia - SanSebastian.

Salidas Izadi Artean 2019

Alaska: Agosto

Etiopía: Octubre

Argelia: Noviembre

Angel Fernández

Telf: 605714359 e-mail: angelizadi@gmail.com

Todas las salidas en la que se incluya un viaje combinado estarán organizadas en colaboración con Viajar a la Carta CICMA= 2186 y Rift Valley GC-003516



Anartz, Iñigo eta Aitor: mendia bizi

Gure klubean txikienekin garatzen ditugun mendiko jardueri esker, mendiarekiko zaletasuna pizteaz gain, kasu askotan zaletasuna bera bizimodu bihurtzen da. Ondorengo lerroetan txikitatik mendiko jardueretan ibili diren eta, neurri handiago zein txikiago batean, beren bizitzan mendiak eragina izan duen hiru mendizalaren ikuspegia ezagutuko dugu. **Iñigo Mota** eta **Anartz Barandiaran** txikitatik mendiari buruz jasotako ezagutza eta maitasuna ingurukoei kutsatzen saiatzen diren boluntarioen adibide garbia dira. **Aitor Galatasek** urrats bat gehiago eman du eta mendiko gidari profesional izateko zorian dago eta bereganatu dituen ezaguerak eta balioak helarazten saiatzen da bere lanean. Hirurekin hitz egin dugu jarraian irakur dezakezuen elkarrizketan.



Anartz, Pene Sarrière-ko ertzean

Anartz Barandiaran. 24 urte

Noiz eta nola hasi zen mendiarekiko duzun zaletasuna?

Txikitan gurasoekin astebururo joaten ginen mendira egun-pasak egitera eta esango nuke hortik datorkidala, neurri handi batean, baina benetako zaletasuna eskaladaren eskutik iritsi zitzaidan. 15-16 bat urterekin Pio Barojako eskaladako ikastaro batera apuntatu ginen koadrilako 5 lagun eta horixe hasi zen dena.

Orain zuk ematen dituzu ikastaroak. Zergatik erabaki zenuen pauso hori ematea?

Eskalatzen hasi eta urte batzuetara, Asierrek ikastaro batean monitore bati laguntzeko aukera eskaini zidan, eta pixkanaka gero eta ikastaro gehiago ematen hasi nintzen. Betidanik gustatu izan zait haurrekin jolastea, eta haurrek oso ondo pasatzen dutenez eskalatzen, ikastaroak umeekin jolasean pasatzen ditut. Iruditzen zait haurrek horrela askoz gehiago disfrutatzen dutela, eta are gehiago kirol honetan, helburu bakarra ondo pasatzea baita, irabazle edo galtzailerik gabe.

Zer erakusten diezu umeei ikastaro hauetan?

Adinaren arabera antolatzen saiatzen gara. 10-12 urte baino gehiago dituztenei (beti ere bakoitzaren gaitasunen arabera) bikote batekin eskalatzen erakusten diegu, inoren

laguntzarik gabe. Nola aseguratuta, oinarriko korapiloak, kontuan izan beharreko arriskuak... baina beti gure kontrolpean.

Gaztetxoagoi gauza hauek erakustea zaila eta arriskutsua izan daiteke eta, beraz, guk aseguratzen ditugu beti. Beraiei korapiloak nola egin erakusten diegu, eta batez ere, egon daitezkeen arriskuak ezagutzen. Baina gaztetxo hauekin garrantzitsuena ondo pasatzea da, hurrengo saiora gogo gehiagorekin itzultzeko

Zer iritzi duzu eskaladari buruz eta zenbat gazterekin ibiltzen zarete urtean zehar?

Nire ikuspuntutik eskalada ez da paretak igotzeko balio duen kirol bat bakarrik. Kirol honi esker, asteburu pasa edo egun-pasa pila egin ditut lagunekin, eta kirola egiteaz gain, natura ezagutzeko beste modu erakargarri bat iruditzen zait, batez ere gaztetxoentzat. Ez nuke jakingo esaten zenbat gazterekin ibiltzen garen urtean zehar, baina beti dago bere urtebetetzea rokodromoan pasa nahi duen umeren bat, edo eskalada behin probatu eta gero, gehiagotan joan nahi duena ere, urte osoko ikastaroetan apuntatuz.

Eskalada bezalako ekintzekin mendizaletasuna indartu egiten al da gazteen artean?

Nire ustez, dudarik gabe bai. Eskalatzen hasteak mendiarekiko interesa eta zale-



Anartz (berdez irudian) "boulder" teknika irakasten Jaizkibelgo arroketan.

tasuna indartzea dakar, normalean. Eta mendiaz edo naturaz beste modu batean disfrutatzen diren ekintza hauen bitartez.

Mendira oinez igotzen oso ondo pasatzen dute umeez, eta horri abentura pixka bat gehitzen badiogu ferrata batekin, kobazulo batzuk bisitatuz, edo elurretan eskiekin zeharkaldi bat eginez, mendiko txangoa are gehiago disfrutatuko dute. Gaztetan horrelako ekintzekin disfrutatzen badute, adinean aurrera egin ahala beren kabuz hasiko dira horrelako inguruetan mugitzen, dudarik gabe!

Gure inguruan, mendian oinez ikusten den gehiengoak jende heldua da. Zure ustez, gazteen artean ba al dago mendian oinez ibiltzeko zaletasunik? Edo emozio eta arrisku gehiago dituzten kirolak biltzen ditu jende gazteak?

Egia da jende heldu gehiago ikusten dela mendian, baina nire inguruan behintzat, azken bizpahiru urteetan nire adineko jende asko hasi da mendiko kirol desberdinak probatzen (eskalada, mendian korrika egitea, zeharkaldiak elurretan...) eta ia denek inguruko jende gehiago erakarri dute. Egia da gehiengoak emozio edo arrisku hori biltzen dutela, izan eskaladaren bidez izan beste edozein kirolen bidez, beraz bai, nire ustez jende gazteak emozio hori biltzen du.

*Iñigo,
Maizegi
amildegian,
Lizarrusti
inguruan.*

Zergatik animatuko zenuke jendea eskalada probatzera?

Nik edozein animatuko nuke, bai gazteak bai helduak.

Helduentzat kirola egiteko modu desberdin bat baita, maila guztietako zailtasunekin, eta beste kirolekin ez bezala, eskaladan oso azkar ikusten da hobekuntza.

Gazteenentzako berriz, ikastola gehienetan eskaintzen diren kirolak ez doaz futbola eta saskibaloia baino askoz haratago, eta ziur nago haur askori ez zaizkiela gehiegi gustatzen. Nire ustez, gazteek ahal bezainbeste kirol probatu beharko litzukete, betiko kirolatik pixka bat urruntzeko eta kirolaz disfrutatzen beste modu batzuk ikasteko.



Coll de Ladrones horma bertikalean, Canfranc-en, Iñigo trebetasunez moldatzen zen 7 urterekin jada.



Iñigo Mota. 29 urte

Noiz hasi zen mendiarekiko zure zaletasuna? Zergatik?

Txiki-txikitatik hasi zen mendiarekiko nire zaletasuna; nire amarengatik izan da. Oso txikia nintzelarik irakatsi zidan mendiaz gozatzen eta mendiarekiko zaletasuna izaten; izan ere, amak odolean darama grina hori, oso agerikoa da.

Orain zeuk egiten dituzu gazteekin irteerak. Zergatik erabaki zenuen beste pertsona batzuei mendira joatea zertan datzan erakustea?

Gainerakoei erakusteko urratsa hainbat arrazoirengatik eman nuen. Nire iritziz, mendia (mendizaletasuna) ezagutu beharrekoa da; gainera, izugarri gustatzen zaidanez, oso erraza izan da niretzat ingurukoei gauza bera helaraztea. Bizitza honetan gauza asko ikasi ditut mendiarekiko zaletasunari esker eta, uste dut, gainerakoek ere ikasi beharrekoak direla.

Zein motatako irteerak egiten dituzu?

Mota askotako irteerak egiten ditut; besteak beste, mendi-irteerak, snow-a, eskia, ferratak, erreka-jaitsierak eta abar. Irteera horiek gertu nahiz urruti egiten ditut (Euskal Herrian, Pirinioetan eta, kasu batzuetan, atzerrian), eta zailak eta errazak izaten dira, nirekin datozen pertsonen esperientziaren arabera.

Zer iruditzen zaizkizu irteera hauek? Mendizaletasuna sustatzen dutela uste al duzu?

Irteera hauek zoragarriak dira eta argi dago mendizaletasuna sustatzen dutela. Irteera hauetara etorri diren askok errepikatzeke gogoia erakutsi dute kasu askotan.

Zure iritziz, Fortunak horrelako jarduerekin mendizaletasuna eta mendian elkartasuna indartzea lortzen al du?

Bai, noski. Irteera hauek mendia ezagutzeko aukera ematen dute, baita askotariko jarduerak ezagutzeko ere. Horrez gain, mendia errespetatzen ikasten da eta egoera jakin batzuetan nolako jokaera eduki behar den ere bai. Argi dut, mendizaletasuna eta elkartasuna elkarri lotuta daude ezinbestean.

Gaur egun, gure inguruan, mendi-bideetan dabilzan gehienak helduak eta nagusiak dira. Ba al dago zaletasunik gazteen artean? Ala horientzat erakargarriagoak al dira arrisku handiagoko jarduerak eta emozio handiagoa sorrazten dutenak?

Gazteen artean bada mendizaletasunik, baina jarduera-motak ez du zerikusirik adinarekin. Nik uste dut pertsonaren araberakoa dela hori.

Aitor Galatas. 27 urte

Noiz piztu zen eskaladarako duzun zaletasuna?

Zortzi urte bete nituenean, nire lehengusuak rokodromorako sarrera bat opartu zidan eta berarekin lehen aldiz joan nintzenean hantxe geratu nintzen. Egun hartatik aurrera, eskaladako ikastaroan izena eman nuen eta 12 urte bete arte ikastarotan aritu nintzen. Ondoren, Fortunako eskalada-taldeko partaide bilakatu nintzen eta lehenengo txapelketan parte hartu nuen.

Gaur egun, ikastaroen bestaldean nabil lanean, hau da, Fortunan ikasle moduan hasi nintzen eta orain ni neu naiz eskaladako ikastaroak zuzentzen dituen. Ho-

rrez gain, noizean behin haur-taldeekin txangoak egiten ditugu mendira. Azkeneke txangoan, adibidez, Gorizeko aterpera joan ginen 30 ume ingururekin.

Orain zuk egiten dituzu gazteekin irteerak. Zergatik erabaki zenuen beste pertsona batzuei mendira joatea zertan datzan erakustea?

Txikia nintzela horrelako ikastaro eta irteerek eragiten zidaten ilusioa gogora ekartzean konturatzen naiz asko betetzen nauela egiten dudana lanak. Nolabait ilusio hori beste haurrei helaraztea oso betegarria da niretzat. Gainera, konturatzen naiz txikitako ilusioa oraindik ere barnean daukadala eta oso gustura egiten ditut irteera horiek. Bestalde, helduekin ere egin ohi ditut irteerak. Kasu honetan, mendiaren inguruan ditugun ezaguerak partekatzea izugarri atsegin dut, mendizaletasuna partekatzea eta mendiak biltzen dituen balioez hitz egitea oso aberasgarria baita.

Prestakuntza berezirik egin behar izan al duzu hainbeste atsegin duzun lanean aritzeko?

Bai. Gaur egun "Erdi-mailako mendia eta eskalada" titulua ateratzen ari naiz. Bi modulutan antolatuta dago. Lehenengoa eginga daukat eta aurten bigarrenari helduko diot. Ezinbestekoa iruditzen zait lan hauek egiteko prestakuntza eskuratzea, modu askoz osatuagoan egingo baitut lan prestakuntza eskuratzean.

Zer irteera mota egiten dituzue?

Alde batetik, ferratak egin ditugu. Sobronen egin genuen ferrata bat autobus bete haur hartuta.

Bestetik, duela urtebete Gorizera joan



Aitor 30 ume ingururekin, Gorizeko bidean negua iristean

ginen 30 bat umerekin elurretara. Irteera hori Ordesan hasi genuen eta gogorra bezain dibertigarria izan zen haurrentzat. Helduekin, berriz, Perdidora egin dugu azken irteera. Neskek osatutako laukote bat elkartu eta Nerinetik Perdido Mendira egin genuen txangoa.

Zer iruditzen zaizkizu irteera hauek? Mendizaletasuna sustatzen dutela uste al duzu?

Mendiko irteeretan ez nuke jakingo zenbat jende mugitzen dugun, baina eskaladako ikastaroetan egia esan izu-

garrizko mugimendua daukagu. Nik, adibidez, ikasturte honetan bost talde ditut, talde bakoitza gutxi gorabehera 15 haurrez osatua. Beraz, ikasturtean zehar 75 haurrekin lan egiten dut. Udan, berriz, astez aste joaten dira aldatzen taldeak eta 80 haur inguru pasatzen dira nire taldetik.

Jarduera hauek mendizaletasuna indartzen dutela uste al duzu?

Eskaladan zaletasuna indartuz doa, zailtzarik gabe. Txikitatik hasi diren haur asko dira eskaladari jarraipena eman

nahi diotenak. Nire buruaren isla ikusten dut kasu horietan. Familia txiki bat osatu dugu; azken finean, rokodromoan harreman oso estua sortu da gure artean, adina edo maila alde batera utzita guztiok maitatzen dugun afizioa aitzakiazat hartuta. Mendiko irteerak ez dira hain maiz egiten, baina, hala ere, ikusten dut etortzen direnak errepikatze gogoz gertatzen direla. Eta horrek nolabaiteko zaletasuna sortzen du.



Aitor Galatas eta neskek osatutako mendizale-laukotea Perdido Mendian (3.355m).



MAKE A DIFFERENCE WITH EQUALITY

#VeoliaDiversity

Para Giroa Veolia y el **CD Fortuna KE** el compromiso con la igualdad es una prioridad. Trabajamos para conseguir el desarrollo sostenible de los recursos, de las ciudades y de las personas y para garantizar el respeto por la diversidad y la igualdad de oportunidades. *Make a difference with equality* es nuestro lema.

#VeoliaDiversity

Resourcing the world

GIROA  VEOLIA



El sendero de Igaratza a Pagabe ofrece uno de los más hermosos panoramas de la travesía de Aralar

Foto Hannot

Marcha por Aralar

Enrique Cifuentes

En la primavera de 2018 la Sierra de Aralar, espacio emblemático para el montañismo guipuzcoano, vivía momentos convulsos que hoy, por desgracia, continúan. Durante el verano anterior se había completado la construcción de una nueva pista para vehículos a motor dentro del Parque Natural y esa pista no era (como está demostrando el tiempo con la ejecución de la pista de Enirio a Doniturrieta ya completada) sino el anticipo de un plan más amplio, promovido por la Mancomunidad de Enirio-Aralar y financiado por la Diputación, cuyo objeto es el de facilitar el acceso de vehículos a motor a los últimos rincones de la sierra, prácticamente a todas las bordas de ganaderos cuyos rebaños pastan en Aralar, sin antes llevar a cabo un estudio independiente y riguroso de sus posibles consecuencias y de la realidad actual enfocada a un futuro equilibrado y sostenible.

No tardaron en alzarse voces contra ese plan, por entender que infringía la normativa del Parque y por carecer de un estudio de impacto ambiental ordinario previo, que valorase de forma rigurosa e independiente la realidad social, económica, natural, geológica, histórica, ambiental, paisajística y de usos de un entorno cuya fragilidad ponían de ma-

nifesto estudios como el presentado por la Sociedad de Ciencias Aranzadi, que alertaba de un impacto "serio e irreversible" del citado plan de pistas sobre el último espacio de montaña guipuzcoana libre de accesos pavimentados. También se habían manifestado unánimemente en contra las asambleas de la GMF y la EMF, en representación de los clubes de mon-

taña de Gipuzkoa y Euskadi. Entre tanto, la división en los pueblos de la zona, los integrantes de la Mancomunidad de Enirio-Aralar, era patente.

En ese contexto tomamos la decisión de organizar la 78 edición de nuestra Travesía de Montaña por Aralar, y precisamente siguiendo los senderos más directamente



Foto Iban Carballés

Laparmendi ofreció una maravillosa vista sobre el valle del Oria cubierto de niebla. A la izquierda, Aralar y Txindoki

afectados por ese plan de pistas, tratando en todo momento de dejar claro que lo que queríamos era apoyar la exigencia de que, antes de romper el suelo de forma tan grave, se estudiaran a fondo las posibles consecuencias de todo tipo: en suma, que se efectuase ese estudio riguroso e independiente que se menciona líneas atrás.

Camino de barro

La primavera de 2018 estaba batiendo todas las marcas históricas de pluviosidad. Los montes rezumaban agua y las nubes habían sido compañía inseparable también durante todo el invierno; de modo que cuando nos ponemos manos a la obra en Lizartza el jueves previo a la Travesía lo hacemos –como era de esperar– bajo un manto gris, espeso y húmedo que oculta las laderas de Otsabio,



Foto Iban Carbailles

Hayedos de Laparmendi



Foto Hamnot

Camino de Zarate con la cima rocosa de Balerdi detrás; a su derecha Artubi y más a la derecha, al fondo, Zabalegi, por donde la Travesía entra en Aralar. Abajo, primer control en el collado de Zarate.

mientras remontamos los 650 metros de desnivel que nos separan de la loma. En ese ambiente húmedo de nieblas atravesamos casi a ciegas el paraje kárstico de Laparmendi y luego sus gloriosos hayedos, hasta llegar al collado de Zarate, entre Bedaio y Azkarate, límite entre Gipuzkoa y Navarra, donde aparece tímidamente el sol, y de él al de Urdille junto a Urreako Haitza.

A partir de ahí comenzamos a tomar contacto serio con el barro. Es lamentable el nulo presupuesto y la aparentemente nula regulación del uso de pistas y caminos en nuestros montes. No hay drenajes, no hay ninguna obligación de reparar el camino cuando se meten grandes máquinas o tractores, no hay barreras físicas que limiten determinados accesos al ganado vacuno... En esas condiciones, llegar a Larrondo, inicio de la subida a Zabalegi –primer bastión de Aralar– resulta penoso y poco nos falta para perder alguna bota en los peores fangales.

En Larrondo termina el lodazal. Bajamos a Zaldibia a pasar noche e iniciamos en el mismo Larrondo nuestro segundo día de marcaje sumidos de nuevo en la niebla. Sin embargo, la fuerte subida en zigzag por la cara norte de Zabalegi nos permite salir al fin por encima de las nubes y entramos en el maravilloso valle de Arritzaga (Minas) bajo un cielo azul que llevamos semanas sin ver. El valle de Arritzaga es una reliquia de origen glaciar y precisamente uno de los entornos más sensibles a la construcción de pistas. De ahí, subiendo hasta Igaratza, llegamos disfrutando del sol y del paisaje abierto y luminoso a pasar noche en el refugio de Oidui, incendiado un año antes por el conflicto ganadero y muy bien reconstruido en auzolan, amablemente cedido por el club de montaña Gailurerantz de Zaldibia.

El tercer día de trabajos lo iniciamos bajo el sol en Oidui y es el más sencillo: son los últimos diez kilómetros, casi todos cuesta abajo hasta Zaldibia, subiendo primero



Foto Iban Carbailles



Foto Iban Carballes

Un sendero difuso lleva desde el paso de Zabalegi hacia el valle de Arritzaga.

por la nueva pista para coches de Goroskintxu y luego amenizados por el barrizal impracticable en el que un montón de vacas salerosas han convertido un tramo obligado del sendero PR, bien custodiado por espinos, bajo la cumbre de Ausa Gaztelu, hasta llegar a Zaldibia buscando ya la sombra de las casas.

Marcas que vuelan

En Lizartza el ambiente gris no invita al optimismo en la mañana del domingo. Una espesa capa de nubes bajas cubre todo el cielo y pronto la hilera de participantes se mete en la niebla, camino de Otsabio. Es de imaginar la sorpresa cuando, ya en lo alto de Laparmendi, las nubes quedan abajo y ante ojos como platos se abre un panorama maravilloso de montes emergiendo del mar de nubes, presidido por la mole de Txindoki. Es un momento de gloria que da inicio a un día perfecto para andar.

En el barrio amezketarra de San Martín, salida de la marcha corta (este año no tan corta), la historia es muy parecida y, cuando los dos itinerarios confluyen bajo el repecho de Zabalegi, el cielo azul promete un día de sudor y disfrute.

Cuando los primeros participantes superan el valle de Arritzaga y se internan en las campas camino de Igaratza, surge la incidencia que planeaba en el ambiente de la organización: alguien del entorno ganadero se ha sentido tan molesto por la presencia de nuestra travesía montañera que se ha dedicado a arrancar y lanzar banderines o a patearlos. Son los propios martxalaris los que reponen las



Foto Hannot

Bajando de Zabalegi a Arritzaga, el camino pasa ante el refugio borda de Buruntzunzin



Foto J.P. Gómez de Segura

Valle de Arritzaga, una reliquia de origen glaciar única en nuestros montes y también amenazado en su totalidad por la construcción de una pista para coches hasta Igaratza.

marcas, enderezándolas o trayéndolas de donde habían volado. Por si acaso, habíamos facilitado antes el track del recorrido a quien lo quisiera descargar en su GPS y no hay despistes que lamentar.

Sin más incidentes, la marcha sigue su camino desde Igaratza por el idílico sendero de Pagabe y Alotza, para bajar al de Doniturrieta, ambos incluidos en el susodicho plan de pistas (y este último ya destrozado y ejecutado en el verano y otoño de 2018). De ahí a Enirio y Oidui, donde miembros del colectivo Aralar Bizirik habían desplegado una gran pancarta alusiva a la ilegalidad de la pista nueva de Goroskintxu y colocado en las paredes del refugio algunas fotos de ese nuevo acceso para vehículos.

La nube no acertó

Los dos días transcurridos sin lluvia desde que pasamos nosotros han suavizado el tremendo barrizal de las vacas de Ausa Gaztelu y, tras un alto en el último control, la marcha enfila hacia la meta instalada en el frontón cubierto de Zaldibia, cedido por su ayuntamiento. En realidad también nos habían ofrecido el frontón descubierto, más céntrico, pero el pronóstico de tormentas y el viejo hábito de asociar la marcha con algún chaparrón nos ha hecho ser prudentes y ponernos bajo techo.

Al final el tiempo nos da la razón, porque los últimos en llegar se llevan de recuerdo un bonito chubasco, pero durante todo el día nos hemos frotado los ojos mirando incrédulos el cielo azul, poco a poco poblado de cúmulos que al final

han desembocado en una gran tromba de agua con inundación incluida... pero en Antzuola, que parece que está lejos, pero que a tiro de nube son 20 kilómetros de nada; ahí al lado. Mucha suerte esta vez. La nube no acertó.

El único aspecto inquietante ha sido una vez más el de la participación, que se quedó en 150 personas. Es cierto que no tuvimos suerte en tener muy cerca en fechas y lugar la gran travesía de las Malloas y que el goiherritarra club Aizkorri, precisamente el más activo en el asunto Aralar, tenía ese domingo su prueba estrella en Aizkorri, pero el dato invita a pensar que travesías como la nuestra, que no buscan la colección de cimas ni

la extrema dureza, sino la divulgación de recorridos diferentes cada año, no atraviesan su mejor momento.

Nosotros seguiremos facilitando esa oportunidad de surcar grandes paisajes en modo travesía, pero también intentando dar facilidades de acceso y desplazamiento, siempre que sea posible, para dar el mayor auge posible a una prueba que acumula 78 años de historia y que en el fondo es también muy valorada por quienes la conocen, precisamente por lo que transmite de amor por la montaña, por nuestras montañas, su historia y su incierto futuro.



Foto CDF

Tercer control en la borda-refugio de Oidui. Abajo: con Txindoki de fondo, la travesía abandona Aralar, camino del collado de Errekonta y de la meta en Zaldibia



Foto J.P. Gómez de Segura



Senior taldea, Euskal Herriko
Lehen Mailako partidu batetan.

Denboraldi biribila

Senior taldearen denboraldia biribila izan da, maila-igoera lortu dutelako

Saioa Arriola

2017/18 denboraldian gure taldeak bigarren mailan jokatu arren, egindako denboraldia biribila izan da. Taldearen helburu bakarra lehen mailara igotzea zen, eta arazorik gabe lortu dute. Jokalari guztiek helburua argi zeukaten, eta oso gogor lan egin dute lortzeko. Taldeko goleatzailea Aitzol Elizalde bueltan zegoen, baina taldea ez da jokalaririk bakarrik eta denen ahalegin eta lan gogorrari esker, maila-igoera lortu da. Lehen jardunalditik bere lekua Euskal Herriko lehen mailan zegoela erakutsi zuen gure taldeak. Helburu bakarra zeukan taldeak eta hori betetzeko asmoarekin jokatzen zituzten partiduak.

Denboraldi erraza izan zen, partidu guztiak arazorik gabe irabazi zituzten. Hortaz aparte, gol gehien sartu zituen taldea izan zen eta, era berean, gol gutxien jaso zuen taldea. Baina liga bikainaz aparte, Euskal Herriko Kopan egindako erakusketa bikaina izan zen. Ez zuten finala jokatu, baina oso gertu geratu ziren. Euskal Herriko lehen mailan jokatzeko kalitate nahikoa zutela erakutsi zuten.

Askoren ustez, gure taldeak hain ondo egin zuen bigarren mailan jokatzen zuelako, baina behin maila-igoera lortuta, ez zen berdina izango. Bada, hori ez da gertatu. 2018/19 denboraldia ez da gaizki hasi, hori bai, iritzi hau bakoitzak gaizki edo ondo hastea kontsideratzen duen arabera izango da. Gure taldea oso indartsu hasi

da, denboraldiaren lehen zazpi jardunaldietan ez du porrota ezagutu, hau da, zortzigarren jardunaldira itxoin behar izan du denboraldiko lehen partida galtzeko. Bestalde, denboraldia hasi zenetik lau partida irabazi eta beste lau berdindu dituzte.

Denboraldia garaipenarekin hasi zen, baina hurrengo bi jardunaldietan berdinketatik ez ziren pasa. Ondoren, bi garaipen jarraian lortu zituzten, eta garaipen horietako bat WP Donostiaren kontra baino ez. Taldeak garaipenaren bidera bueltatzen zela ematen zuen, baina ez zen horrela izan. Hurrengo bi jardunaldietan berdinketa lortu zuten, berriro ere. Ondoren, Askartzaren kontra, denboraldiko lehen porrota gertatu zen. Denboraldiko lehen zatia gure taldearen garaipenarekin bukatu zen. Gauzak horrela, gure taldeak ligako laugarren tokian bukatu du. Beraz denboraldia ondo hasi dela esan dezakegu.

Baina waterpolo taldea senior kategoriaz aparte kadete eta ikasle kategoriaz dauka. Kadeteen taldean lau neska daude, eta denak parte hartu dezaten taldeak euskal liga mistoan parte hartzen du. Taldeak ez du asko entrenatzen, baina gutxinaka hobetzen ari da. Hobetze hau Miguel Angel entrenatzaileari esker lortu da. Gainera Gorka Arriolaren, senior taldearen atezaina, laguntza dauka.

Ikasleen kategoriaz, Lezo Errenteria eta Oiartzungo neska-mutilak osatzen dute, eta Lezoko nahiz Intxaurrendoko igerilekuan entrenatzen dute. Gipuzkoako ikasleen ligan jokatzen dute. Talde hau, bi urte daramatza jokatzen eta eboluzioa izugarria izan da. Talde honen entrenatzailea Migel Angel da, baina Jon Ruizen, senior taldearen jokalaria, laguntza dauka.





Cuando el frío es lo de menos

Un año más, y con este ya son doce, el equipo de Waterpolo del C. D. Fortuna organizó el Kontxapuzón Navideño

Saioa Arriola y Txema Marimon

El 25 de diciembre, día de Navidad, la sección de waterpolo del C.D. Fortuna organizó, como viene siendo tradición, el Kontxapuzón Navideño, este año en favor de la **Fundación Síndrome de Dravet**, enfermedad rara que afecta a niños y niñas a partir del primer año de vida, causándoles ataques epilépticos y retraso cognitivo.

La fría mañana del día de Navidad no evitó que a las 12 del mediodía, cuando se inició el baño solidario, luciera un magnífico sol en La Concha. El buen tiempo y el gran ambiente que había por la zona de los relojes hizo que mucha gente se acercara a ver la travesía. En esta XII Edición se subió un poco la cuota de inscripción -no se había tocado desde su inicio- pero esto

no influyó para que la edición fuese la más numerosa, con 225 personas inscritas. En el momento de darse la salida había muchas caras conocidas de ediciones anteriores entre los y las nadadores, la mar lucía plana y el agua estaba tan fría como siempre: ¡14 grados, que parecían incluso menos! Pero eso no fue impedimento para que la mayoría de los y las valientes



que se metieron al agua pudieran acabar sin problemas la travesía más fría de Gipuzkoa. Como el año pasado, Malen Arrieta y Rafael Loyola fueron los primeros en completar los casi 400 metros del recorrido. Y como el año pasado también, Leire Chans – 13 años- fue la nadadora más joven. La prueba se desarrolló sin el menor incidente, en un recorrido perfectamente señalado por Fernando Ibarreta y su grupo de Paddle Surf, bajo la atenta vigilancia –por tercer año consecutivo- de los voluntarios socorristas, la mayoría de Cruz Roja de Pasaia, que este año contaron también con la incorporación de dos voluntarios “algo” más jóvenes.

Al terminar la prueba, bajo el voladizo y al lado de nuestro local, entre risas y comentarios, se repartió el caldo preparado una vez más por el Hotel de Londres.

El total de la recaudación, 2.500 euros, se entregó en el Polideportivo Pío Baroja, el 7 de enero, a Félix Lucas, representante de la Fundación Síndrome de Dravet en Gipuzkoa, quien en agradecimiento entregó una placa de la Fundación al C.D. Fortuna. Sirvan estas líneas para agradecer a quienes todos los años os implicáis desinteresadamente en la organización del Kontxapuzón. ¡Os esperamos en la edición 2019!



Txema Marimon entrega sus placas-trofeo a los nadadores más rápidos en el recorrido del Kontxapuzón 2018, Malen Arrieta y Rafael Loyola, en presencia del representante de la Fundación Síndrome de Dravet.

La playa de La Concha ha sido elegida la mejor de Europa

[TRAVELLERS' CHOICE 2018]

Kontxako hondartza Europako onena gisa aukeratu dute



Imagen cedida por San Sebastián Turismo

Disfruta de ella todo el año de una manera original, relajante y muy saludable

Talaso

Gym

Salud & Belleza
Osasuna & Edertasuna

Restaurante y Terrazas
Jatetxea eta Terrazak

Gozatu hondartza honekin urte osoan, modu original, lasaigarri eta oso osasungarrian



Los beneficios del Mar Itsasoko Uraren Onurak



TIENDA/DENDA ONLINE
www.la-perla.net/tienda

RESERVA/ERRESERBATU ONLINE
www.la-perla.net/reservas-talaso



Eskolarteko Eskalada Topaketa'18

El 16 de diciembre tuvo lugar en el rocódromo del Polideportivo Pío Baroja la tercera edición del Eskolarteko Eskalada Topaketa, organizado por nuestro club, al que concurrieron 133 participantes, entre 5 y 15 años, de ellos 58 niñas y 75 niños, lo que es un resultado muy positivo, ya que prácticamente se puede hablar de un número similar entre participantes de ambos sexos.

La cifra es algo inferior a la del año anterior, si bien ha de tenerse en cuenta que en esta ocasión no concurrían escaladores de más edad y mayor nivel -como sucedió en las ediciones anteriores-, al no tener carácter competitivo y no suponer un reto a su superior capacidad. El evento, no obstante, se ha asentado en su objetivo básico de acercar al deporte de la escalada a niños y niñas que no lo habían practicado antes o simplemente que querían repetir la buena experiencia de las ediciones anteriores. En cualquier caso, un modo excelente y divertido de crear afición.

El primer éxito fue ya verlos subir segura y decididamente por las presas hasta lo más alto y luego pasar a esforzarse en la zona habilitada como boulder, mientras iban rellenando sus respectivas fichas, acreditativas de sus logros.

Acudieron participantes desde todos los rincones de Gipuzkoa, como Azkoitia, Elgoibar, Lazkao, Mendaro o Zarautz, por

lo que esperamos afianzar la costumbre de los centros escolares y clubes deportivos de venir a probar la escalada una vez al año, y así abrir el abanico de opciones deportivas a valorar entre los más pequeños.

La jornada transcurrió con un ambiente alegre y una perfecta organización, con un buen número de voluntarios/as del club, en la que ya se hace notar la experiencia de años anteriores, lo que permitió que todos pudieran escalar y pasárselo bien, familiarizándose con la seguridad de cuerdas y arneses, con las paredes y las presas y con las altura bajo los pies. Y por si fuera poco, con diploma final.



Recibiendo instrucciones sobre la prueba de boulder. Abajo: expectación en la grada y en la cancha del Pío Baroja.



CAMPOS

La mar de bueno
LA MAR DE FÁCIL



www.clubcampos.com





SAILKAPENAK:

18 AZPI Emakumezkoak:

- 1.- Haizea Oses. 2.- Lucia Arlanzon.
- 3.- Jone Garitaonandia

18 AZPI Gizonezkoak:

- 1.- Joanes Aranburu, Martzel Vicario.
- 2.- Mikel Cuerda, Borja Bernalte.
- 3.- Mikel Puy

Senior Emakumezkoak:

- 1.- Izaro Azkue. 2.- Aitziber Urrutia.
- 3.- Nerea Barrenetxe

Senior Gizonezkoak:

- 1.- Eder Lomba. 2.- Pablito Portugal.
- 3.- Aitor Galatas

Beterano Emakumezkoak:

- 1.- Amaia Mentxaka. 2.- Ainhoa Arbelaiz.

Beterano Gizonezkoak:

- 1.- Eneka Guenetxea. 2.- Isaac Alberdi.
- 3.- Zigor Arretxe

Boulder Txapelketa

Joska Natke eta Antton Zabala

IX. Boulder txapelketa ezberrik gabe oso arrakastatsua izan da, izan ere txapelketa bukatu eta berehala jaso genuen partehartzaileen esker ona; "oso bloke politak montatu dituzue", "antolakuntza oso ona izan da", "datorren urtean berriro hemen ikusiko gara", "mila esker egun polit hau antolatzeagatik", etab.

Guk partehartzaileen gozamina dugu helburu eta, dudarik gabe, horrelako loreak jasotzeko hurrengo urterako hobekuntzak

egiteko hauspoa ematen digu, ez baita lan erreza horrelako txapelketa bat antolatzea.

Harro egoteko modukoa da guretzat, partehartzaileen kopuruak Euskal Herriko boulder txapelketa garrantzitsuenetarikoa eta jendetsuena egiten duela, Araba, Bizkaia, Nafarroa eta Gipuzkoako hiriburu eta herri txikiak eskalatazaileak gerturatu baitziren. Guztira 124 partehartzaile, hauetatik 40 emakume eta 84 gizonezko hiru mailatan.

Horretaz gain, giro paregabea sortu zen txapelketaren inguruan. Lagunak koadrilako kidea finalean ikustera, familiarrak egun pasa, batzuk Aingeru Ardaizek mendia eta eskalada inguruan zurezko eskulturaz eginiko erakusketa ikustera. Jende mordoa etorri zen arratsaldean finalak ikustera. Bukatzeko eskerrak eman txapelketa aurrera eramateko zuen laguntza eskaintzeagatik: Xotil, Lurdes, Isabel, Javi, Martxel, Uxue, Urreta, Ander, Arribas eta Ahetze.

Beste urte betez eskaladarako afizioa sortzen

Beste urte betez, eskaladarako afizioa sortzea izan da helburu nagusia 2018-ko denboraldian.

Entrenatzaileon artean argi izan dugu beti, gu eskaladak betetzen gaituenaren erdia gure taldean entrenatzen ditugun gazteak betetzea lortzen badugu, egiten dugun lanean zerbait ondo egiten ari garenen seinale izango dela.

Eskalada guretzat ez da inoiz kirola soilik izan, oso barneratua izan dugu hori beti. Kirola baino askoz gehiago da, gure aurrekoek erakutsitako bizitzeko modu eta balore batzuekin hezi izan gara eskalada munduan.

Bakoitzaren mailari begiratu gabe, natura-rekin gozatzea, entrenamenduko esfortzuzaren emaitzak ospatzea, talde lanean ondo pasatzea, txapelketetan jende berria ezagutzea eta beste hainbat helburu dira gure taldeko filosofien ardatz, lehiaketako lorpenak baina askoz lehenago.



Fortuna taldea, Tolosan, Eskolarteko 1. Boulder Proban: Lucía Álvarez, Julen Fernández, Xuban Ugarte, Gorka Morales, Telmo Balenciaga eta Iruñe Galparsoro, Antton Zabalarekin.

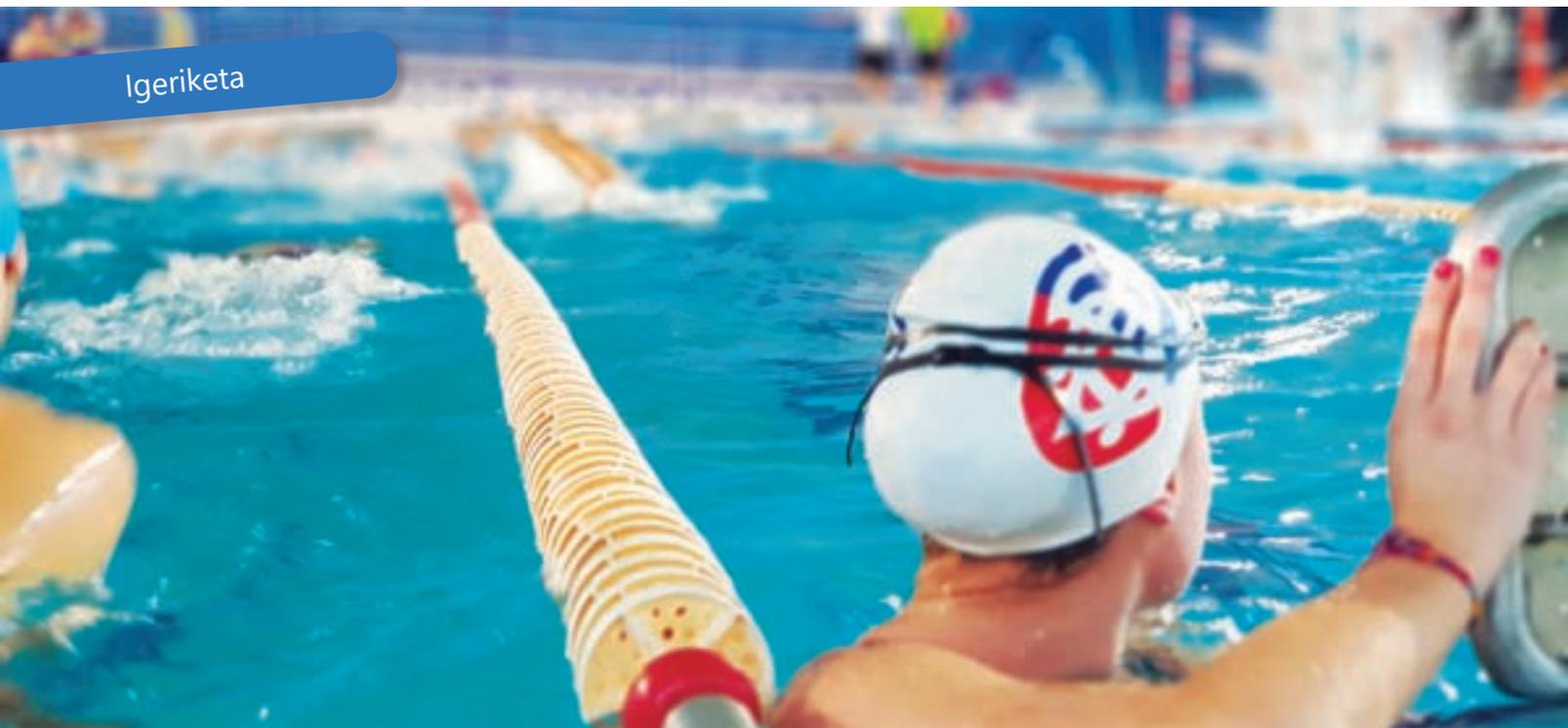
Guretzako entrenatzaile bezala, hemendik 10 urtera gurekin ibili zen gaztetxo bat topatu, eta arrokari eskalatzeko eta gozatzeko jarraitzen duela entzutea da benetako saria, orain nerabezaroan irabazi ditzakeen dominak baino askoz gehiago.

Urte osoan ez da egun bat bera ere egon, gazteak gogotsu, ikasteko ilusioarekin eta irribarretsu etorri ez diren entrenatzera, asko hobetu dute eskalatazaile moduan, zailtasun handiagoko proiektuak dituzte eta

modu oso helduan ekiten diote erronka guztiei. Horrek izugarri motibatzen gaitu gu ere, bai entrenatzaile eta baita eskalatazaile moduan hobetzen jarraitzeko.

Ahaztu Gabe, Urreta, Joanes, Peru eta Maider! Aurten taldea utzi eta euren bideei ekingo diotenak. Besakada bat zuentzat. Taldekide bikainak izan zarete!!

Jarraitu ezazue eskalatzeko topera zuen bitetik.



Gozatu igeriketaz adinari erreparatu gabe

Iñigo Goñi

Master maila

Master igerilariak, master txapelketak, master taldea... Fortuna Kirol Elkarteko igeriketa atalean ere badaude masterrak. Hala ere, masterra zer den azaltzea beharrezko da askok eta askok ez bait dakite masterraren esanahia. Labur esanda master, beterano edo adineko kirolaria da. Igeriketan 25 urtetik gorako igerilariak kontsideratzen dira master, nahiz eta Espainia mailan badagoen premaster deitzen den beste adin tartea, 20-24 urte bitartekoa; Mundu mailan ez dago horrelakorik, baina bai estatuan.

Hori, zentzu zabalean eta labur esanda, nahiz eta atzetik: historia, adin tarte, igerilari mota, filosofia, txapelketa, aktibitate... anitz dauden. Eta noski Fortunak orain 17 urte horren aldeko apustua egin zuen. Euskal Herrian lehendabizikotako taldea izan zen master kategoriaren olatura igotzen. 2002garren urtean olatua txikia zen, baina denborarekin are eta handiagoa egin da eta orain zazpi urte erraldoi bihurtu zen.

Igeriketan jarraitzeko bidea

Igeriketaren ildo jarraitzeko bide egokia da master maila eta hortik tiraka ari luzea egin dezake igerilariak. Fortunan bertan



Malagan ospatutako Espainiako Master Neguko Txapelketan gure taldeko ordezkariak. Zutik, Nerea, 'koatx' Eneko, Leire, Jorge, Marina eta Gorka; beheara, Carmen eta Lara.

igeri hasten zeran garaitik absolutu mailara arteko etapa guztiak igarota, master izatera iritsi zaitezke. Taldean badaude adibideak txiki-txikitatik taldean hasi eta gaur egun master direnak.

Baina lehen esan bezala master igerilari eta igeriketaren zentzu desberdinak ulertzeko moduak denetariokoak daude. Olatuak bere ibilbidea hasi zuenean adineko jende gehiagok hartzen zuen parte. Asko aurretik igerilari izan ez zirenak,

osasunari atxikitakoak eta ariketa egitera bideratuak. Lagun giroan momentu go-goingarriak igarotzeko bidea ematen zuen aktibitate bezala ulertzen zutenak ere asko eta asko ziren. Gero, olatua benetan handia egiten hasi zen garai batean igerilari izandakoak eta urteetan aritu gabeak berriz ere igerilekue-tara bueltatzen hasi zirenekin. Eta azken pausoa eta erraldoi bihurtu duena olatua igeriketari lotua jarraitzeko bide bezala master izatea aukeratu dutenak izan



dira. Absolutu izatetik master izatera igarodira 20 eta 24 urte bueltan dabiltzan igerilari mordoa.

Nire kasua hirugarren multzoarena da. Garai batean igerilari izana eta urte bat-

zuk igeri egin gabe pasa ondoren berriz ere igeri hasten dena, master igerilari bihurtuz. Gogoan dut nire azken txapelketa 18 urterekin, 1994garren urtearen abenduaren hasieran, nahiz eta ordurako bi-hiru hilabete eraman igeri



utzi nuenetik. 12 urte ondoren master igerilari bihurtu nintzen Fortunan. 2006garren urtea zen eta noski aurkitu nuen igeriketa beste modu batekoa zen.

Izaera zabala

Kotxea hartu eta Oviedora igeri egitera, Espainiako Txapelketara, elurra mara-mara ari zuela urtarrilaren amaieran. Asturiasen ere elurra eta Kanarietako adineko igerilariak txundituta sekula elurra ikusi gabeak bait ziren asko eta asko. 65, 70, 75, 80 urte eta elurra lehenengo aldiz hartzen zuten eskuetan. Hori ere bada master izpiritua.

Master izateak ematen duen beste aukera denbora batez, luzea edo hain luzea izan daitekeena, igeri ez egitearena da eta ondoren berriz ere lotu zaitezke. Horixe egin nuen. 2007-2009 eta 2011-2014 urteetan. Hala ere, 2015etik berriz ere eta orain gelditu gabe masterretan nabil CD Fortunan.

Eta bertan aukera zabala dago igerilari master sentitu eta bizitzeko. Ez da talde itsia, anitza da, denetarik dago eta denak modu desberdinean bizi eta ikusten dugu master izatea. Lehen aipaturiko lau igerilari master mota guztiak daude Fortunan. Inoiz igerilari izan ez direnak, igerian jarraitu dutenak sokari tiraka, utzi eta berriz hasi direnak, txapelketetan parte hartzen ez dutenak eta laguntasuna edo osasuna lehenesten dutenak, baita dena uztartzen dutenak edo bi erdiesten dituztenak ere bai.

Konpetizioa gustoko duenak badu bere lekua, konpetizio nahi ez duenak ere bai, konpetizioa, baina neurrian nahi duenik ere bada. Txapelketak bi zatitan banatzen dira: igerilekuan eta ur irekian.

Txapelketan parte-hartzea

Igerilekuan Iparraldeko Liga ospatzen da eta gero Gipuzkoa, Euskadi eta Espainiako Txapelketak daude. Espainiakoak gainera neguan eta udaran. Distantzia luzeko txapelketa ere badago. Baina, ez hori bakarrik nazioarteko txapelketak ere igeri egin ditzazke master igerilariak. Inoiz aukera hori eduki gabe, masterrak igeri egin dezake Europa eta Munduko Txapelketetan eta baita esaterako Frantziakoan, Italiakoan edo Portugalekoan, inguruko txapelketa guzti horiek irekiak edo open bait dira.

Ur irekietan berriz jendeak oso gustoko dituen itsas zeharkaldiak daude, baita ibai, zingira do urtegiako zeharkaldiak ere. Espainiako Txapelketa ere ospatzen da ekainean ur bareetan. Aisialdi moduan egunero itsasoan sartzen direnak ere badaude Fortunan.

2018an Fortunako Master taldeak Txape-



ALQUILER Y VENTA

EL SONIDO DE LA BEHOBIA SAN SEBASTIÁN

- Congresos
- Sonido e imagen
- Traducción simultánea
- Pantallas de led
- D.J. Megafonía
- Ruedas de prensa



943 368 649
670 440 930



Adin talde guztietan izan dute arrakasta igerilariet, joan den uda Bergaran ospau zen Gipuzkoako Txapelketan bezala. Infantil, Junior eta Seniorrek txapelketa ederra egin zuten.

Iketa ia guzti horietan parte hartu zuen. Jende gehiena zeharkaldietan batzen da, baina momento berezia izaten da niretzat Neguko Espainiako Txapelketa. Talde moduan hamar igerilaritik gora urtero joaten ordezkatzeko dugu Fortuna eta aurreko urtarrilean Malagara joan ginen. Giro ederra, emaitza onak, afaritxoa, pasadizoak, konpetizioa, aisialdia... dena uztartzen da eta urteko momenturik gozoena eta stimatuena izaten dut. Dominia mordoa ekarri genuen lepoan eta hortaz gain hiria ezagutu, instalakuntza berriak eta goi mailakoak ikusi eta ba-

tez ere igeriketaz gozatzeko aukera izan genuen. Azkenean hori da eta igeriketa masterra, gozamen. Bakoitzak bere moduan igeriketaz gozatzeko modua adinari erreparatu gabe.

Gainontzeko taldeak

Joan den denboraldia errekorrez betetakoa izan da. Partaidetza taldeei dagokienez jendez gainezka aritu dira, Bidebieta eta Zuhaiztin, hauxe Donostian gazteek uretan kirola egin nahi duten islada delarik.

Txapelketako taldeei begirada bat botata izen emate kopurua ere gorai patzekoa da, maila guztietako txapelketetan izan dugu partehartzea, maila lokalean, Gipuzkoa maila, Euskal Herri maila eta baita estatu mailan ere. Gainera, taldeko errekorren taula behin eta berriz berritzen aritu behar izan gara, gizezkoetan, emakumezkoetan, igerileku motzean nahiz igerileku luzean. IZUGARRI!!





Ahoz-ahoz dabilen zeharkaldia

Aitor Burgoa

Abuztuak 15, Donostiako Aste Nagusia, eguraldi ezin hobea Paseo Berriko 50. Zeharkaldian parte hartzeko. Hau pentsatu zuten ia 700 pertsonak, inoiz ikusi ez den jende kopurua.

Eguna primerakoa atera zen, itsasoa bare xamar eta temperatura bikaina igeri egiteko.

Goizeko 9:00etako prest zegoen dortsal banaketa eta ordurako, goiztiarrak ilaran zeuden.

Aurrena, infantilen igerialdia ospatu zen, 11:00etan Nautiko pareko eskaileretatik hasi eta di-da batean Fortunako hondartzako lokal pareraino 650 metro inguru bete zituzten.

Beste urteetan ez bezala, hasieratik argi geratu zen nork irabaziko zuen, Fortuna Kirol Elkarteko Enaitz Goñik. Udako igerialdi guztiak irabazita zetorren eta hemen ere pronostikoa bete zen. Bere denbora sekulakoa, 08:44, hurrengoari 11 segundo atera zizkion, Barañaingo Eva Zapateriari hain zuzen ere. Nesketan, Uxue Etxeberria eta Lucia Cemborain 2. eta 3. iritsi ziren hurrenez hurren, eta mutiletan berriz, 2. Unax Unzeta eta 3. Ekhi Lazkanoituruburu.

Fortuna igeri taldeko beste partaideek ere lan bikaina egin zuten: Adrian Gui-





Ilenea (4.), Udane Villoslada (11.), Elene Aizarna (16.), Katia De La Fuente (20.), Martina Ábalos (25.), Julen Iraola (9.) eta Adrian Herrero (10.).

Infantilek lanak bukatuta, nagusien ordua zen. Igeri egiteko beharrezkoak diren gauzak hartu eta autobusean Kontxako hondartzatik Zurriolako hondartzara.

Irteera eman aurretik, Zurriola kolorez jantzi zen, emakumezkoak horiz eta gizonezkoak berriz, arroxaz. Ze jendetza!

Azken aholkuak eman eta 12:00etako hasiak ziren emakumezkoak Zurriolatik Kontxara igerian, Paseo Berriak dauzkan

ia 3000 metroak lehenbailehen egiteko asmoz.

Jarraian, gizonezkoen ordua iritsi zen eta pentsatu orduko, hauek ere hasiak ziren igerian.

Luzagarria izan zen egun horretan uretan ikusitakoa, denak poz-pozik ilaran ziprintin eta olatu xume batzuen artean.

Gauzak horrela, 12:30ak pasata, Kontxako helmugatik lehenengo emakumezkoa ikusi genuen. Bera, Burlatako Amaia Iriarte zen. Aise menderatu zituen bere aurkari guztiak, bere denbora 37'00", zeharkaldia Zurriolatik ateratzen denetik

emakumezkoen errekor absolutoa. Bigarren postuan, Fortunako igerilari ohia eta orain Irungo Bidasoa XXI igeri taldeko Amaia Cendoia iritsi zen. Podiumera azkena igotzen eta aurreneko postuetan ohikoa den Ana Vega donostiarra izan zen.

Gizonezkoetan lehia estuagoa izan zen. Hasieratik Bidasoa XXI igeri taldeko Jon Mujika bergararra eta Zarautz Balea igeri taldeko Nikolas Illaramendi zarautzarra aurrean jarri ziren besteak atzean utzita. Bien maila ezagututa, helmugan edozeinek irabazi zezakeen, baina Jonek, azken txanpa beldurgarri baten ondorioz, garai-pena lortu zuen 5 segundotako tartearkin. Jonen denbora, hau ere Zurriolatik errekor absolutoa, 35'32". Hirugarrena Eguesibarreko Gonzalo Vazquez izan zen.

Eta infantiletan bezala, hemen ere Fortunakoak fin ibili ziren. Postuak norberaren kategorikoak dira: Ioseba Mateos (13.), Arkaitz Barriola (8.), Alex Ojanguren (16.), Unai Somivilla (17.), Igor Laniella (11.), Maria Barruso (9.), Eneko Arana ((19.), Erika Amundarain (17.), Malen Arrieta (18.), Kerman De La Fuente (34.), Jose Luzarraga (5.), Alain De La Fuente (40.), Kristian Argarate (51.), Ignacio Caballero (52.), Luis Arregui (55.), Jon Melendez (60.), Miren Vazquez (3.) eta Jose Manuel Cachafeiro (104.).

Bukatzeko, mila esker esku bat botatzera azaldu zirenen bolondresei: Fortunako kirol sekzioei, langileei eta senide eta lagunei.





Campeonas del Torneo TIM de Andorra

Liderando el voley en Gipuzkoa

Josean Ruiz

Las chicas del Fortuna siguen dominando el voleibol femenino del territorio guipuzcoano, lo cual no deja de ser un gran motivo de satisfacción.

La temporada pasada, con un renovado equipo, las Senior de Primera Vasca

lograron mantener su plaza y en la presente liga 2018-19 están peleando para entrar en puestos de play-off de ascenso. Todo ello con un equipo plagado de juveniles, con alguna cadete, y lideradas por la incombustible losune Loinaz en su puesto de líbero y al mando de Mikel Gay.

El equipo juvenil venció el Campeonato de Gipuzkoa, título que esperamos revalidar este año, y también se consiguió el título en categoría cadete.

Además se hizo un gran papel en voley-playa, consiguiendo los campeonatos



Nuestro equipo cadete en la Copa de España en Valladolid, donde lograron un excelente cuarto puesto de un total de 32 equipos.



Equipos cadetes Fortuna y Fortuna CLC

en categorías sub15, sub17 y sub 19 y colocando parejas en los podios de todas ellas, llegando a copar algunos cajones.

Un año más acudimos al torneo del TIM de Andorra (el club de deporte base referente del Principado), este año con dos equipos, y regresamos con dos trofeos

de campeonas. En la actual temporada 2018/19 contamos con equipos en Primera y Segunda Vasca, un Juvenil y tres cadetes. Todas nuestras jugadoras están realizando un gran trabajo y de momento cumpliendo sus principales objetivos: aprender, mejorar, competir y disfrutar.

De lo hecho hasta hoy desde el inicio del calendario en septiembre, destacamos el Torneo de Getxo, triunfo logrado por las cadetes, que asimismo volvieron de la Copa de España en Valladolid con un excelente cuarto puesto de su grupo de treinta y dos equipos. Ahora toca seguir entrenando para mejorar en lo posible lo conseguido hasta hoy.



Campeonato de Gipuzkoa de Voley Playa

Equipo senior de 1ª División Vasca con Mikel Gay. Abajo, Josean Ruiz y el equipo cadete en Getxo





Buena mar para la Getaria

El domingo 12 de agosto, inicio de la Semana Grande donostiarra, se celebró una nueva edición de la travesía Getaria-Donostia, la número 41, en un perfecto día de verano, con cielo azul, sin viento y sin apenas ola, lo que permitió por un lado una edición sin sobresaltos, muy apta para la seguridad de las embarcaciones, aunque por el contrario no permitió disfrutar de las olas a los más avezados.

De las 44 piraguas inscritas tomaron parte finalmente 41, nueve de ellas en clase Tradicional no competitiva y las otras 35 en competición Sprinter.

A los kayak se sumaron 18 tablas de paddle surf (SUP), de las que la mitad salieron compitiendo desde Getaria y las otras nueve lo hicieron en forma no competitiva desde la playa de Orio.

El buen estado de la mar permitió un mejor control de tablas y piraguas desde las distintas embarcaciones de seguridad y desde el puesto de Igeldo y, salvo un abandono, todas enfilaron sin problemas la recta final en la bahía de La Concha.

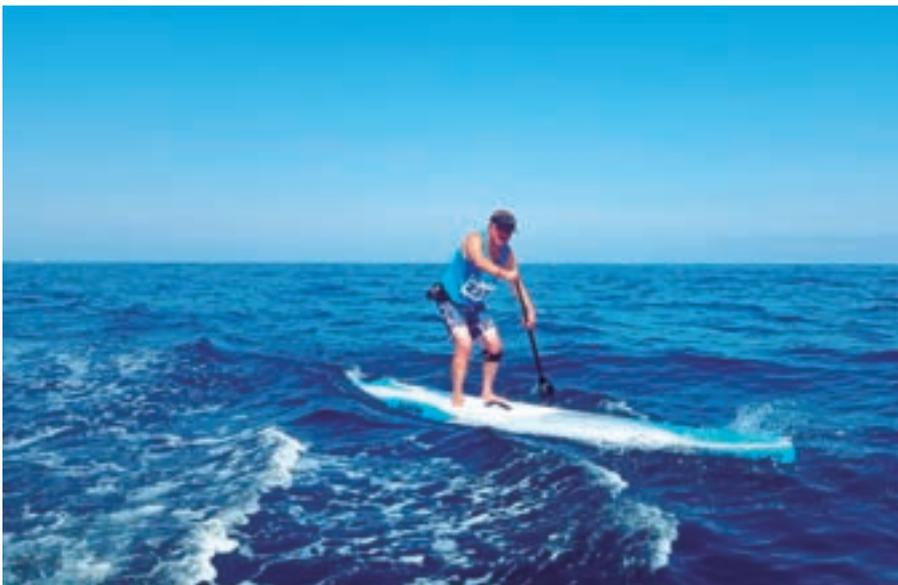
En piraguas, en categoría Sprinter hizo el mejor tiempo la biplaza de Xabier Ruiz de Aretxabaleta e Imanol Burguera, del club



Imanol Burguera y Xabier Ruiz de Aretxabaleta, vencedores en K2 senior y mejor tiempo de la 41ª Getaria-Donostia, en el sprint final.



Dificultades en la orilla de meta para Natalia Aramayo y Amaia Melara



Fernando Ibarreta, a tope desde Orio



Por una vez, el podio es para las y los voluntarios del Fortuna, los imprescindibles de todas nuestras pruebas y eventos deportivos.

Donostia Kayak (1:20:25), seguidos de los vizcaínos de Barrika Eneko López y Rafael Quevedo (1:23:12) y ya a distancia (1:44:50) por los veteranos fortunistas Alberto Atxaga y Félix Sarasua.

En K1 el más rápido fue (1:25:32) Lander Rodríguez, del Pasaia Kayak, siendo el segundo puesto por escasos segundos para nuestro Jose Mari Villagarcía (1:25:57) y completando el podio el santanderino habitual de la Getaria Jonathan Rincón.

La categoría -50/Veterano tuvo a Pablo Fernández de Velasco, de Santander, como único representante (1:29:03), mientras que el francés Didier Vavasseur se impuso en +50/Veteranos con un crono de 1:29:43.

Solo compitieron tres piraguas femeninas, que fueron las de Amaia Benavente, del Donostia Kayak (senior, 1:38:43), Cristina Iraeta, Atlético San Sebastián (veterana, 1:46:52), y la pareja de K2 veteranas formada por Natalia Aramayo y Amaia Melara (1:50:52). Completó la participación femenina, ya en categoría Tradicional, Esther Sagastibeltza, veterana del R.C. de Tenis.

Entre las tablas, bajó de las dos horas, siendo el más rápido, Iurgi Zulaika (1:59:38), siguiéndole en el podio Aritz Tena (2:01:10) y Txema Landa (2:04:05). Tras ellos llegó el primer fortunista, Álvaro Hermida, en 2:06:38.

Como siempre, todos fueron recibidos y atendidos por nuestros voluntarios y voluntarias en la playa de La Concha, donde se les sirvió un piccolabis, que fue en parte la excusa para mantener una animada reunión y que terminó con la imposición de medallas en un grato ambiente.



edizioa.edición

9



El 24 de Marzo celebraremos la novena edición de la carrera de montaña Donostia - Hondarribia Trail. La carrera se ha consolidado como una de las pruebas más apetecibles del calendario, gracias al éxito de participación y buena acogida de las primeras ocho ediciones.

El C.D Fortuna pondrá toda la ilusión, trabajo e interés para que esta 9ª edición sea igual de espectacular. Atrévete a disfrutar del paisaje que recorre, de las dos ciudades en las que tiene su comienzo y su final y también del paseo en barco cruzando la bocana del puerto de Pasaia.

Donostia-Hondarribia Trail lasterketa badator berriro ere, Martxoaren 24ean hain zuzen. Mendi-lasterketen egutegian erreferentzi eta gustagarri bilakatu da, harrera bikaina izan baitu lasterkarien artean, jokatu diren zortzi edizioetan.

Fortuna Kirol Elkartea buru-belarri ari da lanean datorren 9. edizio hau ikusgarri bezain erakargarria suerta dadin. Abia zein helmugako bi hiriak lotzen dituen mendi-ibilbide zoragarriaz gozatzera ausartu zaitetz eta, nola ez bada, Pasaiaiko itsas ahoa gurutzatzeko txalupa ibilaldiaz.



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo



www.cdfortunake.com

HONDARRIBIKO UDALA

CALENDARIO DE EVENTOS DEPORTIVOS DEL C.D. FORTUNA 2019

Zerrenda honetan aipatutakoaz gain, beste kirol ekitaldi asko ere antolatzen ditugu urtean zehar. Batzuk aipatzearren, esgrima lehiaketak, eskalatzailentzat txapelketak eta uretako hainbat kirol ekintza. Gure kirol eskaintza xehetasun osoz jakin nahi izanez gero, www.cdfortunake.com gure webgunean sartzeko gomendioa luzatzen dizuegu eta baita ere gure facebookeko eta instagrameko profiletan www.facebook.com/cdfortunake www.instagram.com/cdfortunake

www.cdfortunake.com

MARTXOA	10	MARZO	BOULDER TXAPELKETA 10. EDIZIOA
MARTXOA	24	MARZO	DONOSTIA-HONDARRIBIA TRAIL. TALAIA BIDEA MENDIKO LASTERKETA 9. EDIZIOA
MAIATZA	19	MAYO	HONDARRIBIKO TRIATLOIA 11. EDIZIOA
EKAINA	1-2	JUNIO	DONOSTIA PADDLE TOUR 4. EDIZIOA
EKAINA	02	JUNIO	MENDI IBILALDIAREN 79. EDIZIOA
URRIA	07	JULIO	BETERANO MAILAKO ARRAUN ESTROPADA 9. EDIZIOA
ABUZTUA	11	AGOSTO	GETARIA-DONOSTIA ITSASOKO KAYAKEN ZEHARKALDIA 42. EDIZIOA
ABUZTUA	15	AGOSTO	PASEO BERRIKO IGERIKETA ZEHARKALDIAREN 51. EDIZIOA
IRAILA	7	SEPTIEMBRE	SALOME CAMPOS IGERIKETA ZEHARKALDIAREN 7. EDIZIOA
AZAROA	10	NOVIEMBRE	BEHOBIA- SAN SEBASTIAN OINEZKOEN LASTERKETAREN 55. EDIZIOA
ABENDUA	25	DICIEMBRE	GABON KONTXAPUZOIAREN 13. EDIZIOA



Cuando el monte es agua

E.C.

Un año más, el cupo máximo disponible de quinientos participantes se había cubierto en cuestión de minutos, dejando fuera a un buen número de aspirantes. La medida del cupo, implementada por la Diputación para evitar un "exceso de público" (léase espectadores) en el medio natural -lo que nuestra experiencia evidencia como algo bastante exagerado en el caso de la Talaia- resultaría más fácil de aceptar si no viniera del mismo organismo público que está actuando a golpe de excavadora sobre el suelo del Parque Natural de Aralar, legalmente mucho más protegido que Ulia o Jaizkibel. Contradicciones del poder que, vistas desde fuera al menos, cuesta asimilar.



Los 450 inscritos que se presentaron en la salida (de ellos solamente 31 eran mujeres) se movían nerviosos sobre el suelo mojado de la Plaza de Cataluña en una mañana más de una primavera incipiente que acababa de suceder a un invierno excesivamente generoso en litros de agua. Correteaban para combatir el frío y la humedad de la mañana del domingo 25 de marzo y a las nueve y media en punto se lanzaban por la calle San Francisco, enfilando hacia la durísima rampa de Zectoria, uno de los dos tramos -junto con el del faro Talaia- más verticales del recorrido. No llovía en Ulia.

Guiados por el buen sendero y por las marcas que nuestros voluntarios habían repuesto en el monte, después de que algún gracioso los hubiera retirado la misma víspera lluviosa por la tarde, los primeros korrikalaris se presentaron muy pronto en San Pedro. Allá los esperaba la primera lancha para llevarlos a Donibane. Poco antes había entrado en el puerto un mercante que a punto estuvo de romper el paso a los tres aspirantes al podio y los nervios de los responsables de la organización. Finalmente la lancha los transportó sin complicaciones.

Las tres embarcaciones de servicio comenzaron a funcionar como una máquina bien engrasada para facilitar el 'paso del estrecho' al número creciente de corredores. Una fina llovizna hacía que las barcas más apreciadas fueran las que tenían techo y ventanas.



Fue ya cuando la carrera estaba en Jaizkibel cuando empezó a llover de verdad y se levantó un vientecillo tan fresco como desagradable. El suelo, tan castigado durante meses, no daba para más y el trote se convirtió en un chapoteo y en una lucha continua por mantener el equilibrio, cosa que no siempre se consiguió.

Pero si la carrera se endureció para los participantes, peor aún les fue a quienes atendían como voluntarios los puestos de avituallamiento, especialmente el más alto -el de Jaizkibel- y el de Justiz, prácticamente pegado al mar y en terreno raso y despejado, donde no se pudo



poner ni siquiera una pérgola protectora. La experiencia en esos dos puestos fue especialmente dura. La temperatura apenas llegaba a los diez grados al nivel del mar y -salvo unos sorprendentes minutos de sol- la lluvia, sin llegar a ser torrencial, no daba respiro. El espacio alrededor de los puestos ya estaba embarrado antes de que llegaran los primeros corredores. No hay que ser muy agudo para imaginar

La lluvia marcó la octava edición de la Talaia. Salvo una pausa de media hora escasa de sol que pilló a los primeros llegando a meta y a la gran mayoría por Jaizkibel, el agua no dio respiro a partir de la primera hora de carrera y el frío ayudó a que el trabajo en los avituallamientos (abajo, el de Justiz) fuese muy duro. A la vez el suelo empapado y resbaladizo condicionó el paso de los 450 participantes que tomaron la salida.





con más fuerza, castigando sin piedad a corredores y voluntarios. Hubo más problemas, más resbalones y más lesiones, todas sin importancia salvo un evacuado herido por caída, que por suerte no tuvo mayor gravedad. En la zona de meta los llegados, empapados pero aún sudorosos, rentabilizaban el calor acumulado en el cuerpo para reponer fuerzas comiendo y bebiendo impasibles bajo la lluvia, antes de ir a por sus bolsas de ropa seca.

Con la entrega de trofeos y el largo goteo (nunca mejor dicho) de participantes, dimos por terminada una de las ediciones más duras –si no la que más- en los ocho años de existencia de nuestra carrera de montaña. Ojalá que el próximo 24 de marzo tengamos un poco más de suerte.

el panorama cuando ya habían pasado algunas decenas de pies chapoteando. Todo era barro. Los botellines y las cajas de alimento sólido estaban sobre barro, las patas de las mesas eran ya de color marrón, todo lo que caía al suelo se recogía embarrado, las capas de plástico molestaban... Trabajar en esas condiciones y por amor al arte tiene de verdad muchísimo mérito y sin embargo en todos los puestos se cumplió con nota sobresaliente.

Cuando los primeros llegaron a la meta en Hondarribia, lo hicieron con un sol tibio abriéndose paso entre nubes que parecía anunciar una mejoría, pero la esperanza duró muy poco y la lluvia volvió

El sol recibió al primer grupo de participantes en la meta de Hondarribia. Luego la cosa cambió por completo.



TALAI A TRAIL 2018 DONOSTIA-HONDARRIBIA

CLASIF. ABSOLUTA FEM.

- 1.- Maite Maiora. 2:44:17
- 2.- Lurdes Oiartzabal. 2:56:10
- 3.- Itsaso Leunda. 3:02:16

CLASIF. ABSOLUTA MASC.

- 1.- Jokin Lizeaga. 2:14:18
- 2.- Iker Oliveri. 2:16:03
- 3.- Aritz Kortabarria. 2:21:25





La edad no importa

Alexei Emeliyanov y Miguel Hernández

En nuestra décima temporada, en la sección de Tenis de Mesa queremos destacar el aumento del número de asociados y jugadores "noveles", lo que nos ha permitido celebrar un Torneo Amistoso con nuestros txikis, en el que participaron 23 jugadores/as con edades comprendidas entre los 5 y los 16 años.

En cuanto a nuestros "profesionales", mantenemos dos equipos en ligas de federados. Un primer equipo está jugando esta temporada

en Segunda División Nacional, después de haber quedado tercero en la temporada anterior y siendo en la actual primero de su grupo.

El otro equipo juega en Segunda División Vasca, después de haber perdido la categoría en la última jornada de la temporada pasada. Actualmente también marcha primero de grupo.

El objetivo marcado en ambos casos es el de mantener sus respectivas categorías sin des-

cartar el ascenso, aunque consideramos más importante que la clasificación final el hecho de que el máximo de nuestros jugadores participen y cojan ritmo en esta competición y a la vez que vayan acumulando experiencia.

A lo largo del año 2018 participamos en varios campeonatos y torneos, tales como el Campeonato de Guipúzcoa, el Campeonato de Euskadi, campeonatos nacionales y torneos abiertos, tanto a nivel de federados como de escolares. En este último nivel, nuestro jugador Jon Mikel Picabea logró un muy buen resultado, al quedar tercero en categoría infantil.

En diciembre participamos en el Campeonato de Gipuzkoa Absoluto, celebrado en Irún, en el que nuestro palista Tomás Mediavilla se clasificó para el Top Ten de los diez mejores de Gipuzkoa, al quedar en noveno puesto.

Pero la anécdota del año la protagonizó nuestro gran veterano de 86 años Pedro Carrillo. En el mes de julio de 2017, Pedro fue hasta Suecia a participar en el Campeonato de Europa de Veteranos, jugando en pareja en dobles con un compañero inglés, dentro de la categoría de 85-89 años. Consiguió clasificarse para la final. Pero entonces surgió el problema: el partido decisivo se jugaba a las 9 de la mañana y su avión salía dos horas antes, a las 7. Como no había otro vuelo ese día tuvo que tomar la dolorosa decisión de volverse a casa sin poder disputar la final con la que había estado soñando toda la temporada. La pequeña sorpresa le llegó meses después, cuando le trajeron a casa su medalla de finalista. Pedro no podía ni creérselo, pero fue una deportista canaria la que se encargó de retirar la medalla y después tuvo la deferencia de hacérsela llegar. ¡Felicidades Pedro!



Pedro Carrillo, con su medalla europea venida de Suecia.

Bajo la atenta mirada del delegado, Miguel Hernández, los alevines Oier Zulaika y Amalur Gómez compiten en las instalaciones de la sección, en el Polideportivo Pío Baroja



En noviembre, como es habitual, fuimos a ayudar como voluntarios en la Behobia, trabajando en la zona de meta. Todos lo pasamos bien, disfrutando del buen ambiente de la carrera y este año además con buen tiempo.

Aprovechamos la ocasión para invitar a todos los y las que quieran conocer, probar y practicar este deporte, sin importar la edad, a nuestras instalaciones del Polideportivo Pío Baroja. Y también queremos agradecer a todos nuestros patrocinadores, y muy es-

pecialmente a SUPER AMARA, que nos ha subvencionado parte de nuestro material deportivo (camisetas, mesas, etc.). Sin su ayuda sería muy difícil continuar con nuestra labor deportiva.





¿Te gusta conducir?



NUEVO BMW X5

TU REFERENTE, ERES TÚ

Nadie por delante. Nadie a quién seguir. ¿Te has preguntado últimamente por qué no tienes referentes? Conduce el nuevo BMW X5, con un diseño aún más imponente, todas las ventajas del paquete xOffroad, con el que podrás conducir sobre cualquier tipo de superficie, y BMW Digital Key, que te permitirá abrir la puerta con tu móvil. Porque tu referente, eres tú.

Lurauto

Gl 636 km 5,7 Errepidea
Tel.: 943 26 05 00
Oiartzun

Ramón María Lili Pasealekua, 1
Tel.: 943 26 05 00
Donostia

Zizilión Kalea, 2
Sigma Industrialdea
Tel.: 943 26 05 00
Elgoibar

www.lurauto.bmw.es

Consumo promedio: desde 6,2 hasta 9,1 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 162 hasta 207 g/km.



Partidas en la sede de Zuhaizti

Fotos: Blitz

Tiempo para la resistencia

Juan Ezpeleta

Alcanzar los ascensos parecía tarea imposible, pero llegó en la penúltima temporada. Entonces el reto era mantenerse y a duras penas también se logró. Ese era el propósito deportivo de nuestros equipos. Eludir el descenso puede valorarse como una meta poco ambiciosa pero a veces no es poco. Habrá que fortalecer las plantillas y esperar el refuerzo de las mentes jóvenes para aspirar a más altos objetivos.

En ocasiones, resistir es vencer. O se le parece.

MANTENIENDO POSICIONES EN LA LIGA

La liga por equipos de Gipuzkoa centra la atención de los clubes, al tratarse de la competición más participativa de la temporada.

En primera categoría, el equipo recién ascendido Fortuna "A" inició su andadura con ritmo irregular. Situado en la parte baja de la tabla, afrontó el último tercio de calendario con la necesidad de puntuar para evitar los puestos de descenso.

Dos victorias en el último tramo (3-1 ante Eibar A y 3,5-0,5 con Hondarribia Markaxka B) dieron respiro y así, pese a la derrota en última ronda frente al campeón de la división Gros D (0,5-3,5), se consolidó la novena plaza entre los doce equipos de la categoría. En conjunto, cuatro encuentros ganados y siete perdidos, con dos jugadores con un rendimiento alto, Roberto GARCÍA LAFUENTE (6 puntos de 7) e Igor LANIELLA (6 de 8), pero sin igual suerte de sus compañeros que, salvo Mikel LANAS (2 de 2), puntuaron por debajo del treinta y cinco por ciento. Esta formación deberá ganar en equilibrio con la aportación de todos sus integrantes, para no depender del resultado de sus tableros más sólidos.

Nuestro representante en segunda, el Fortuna "B", debía enfrentarse a dificultades de alineación, al no conseguir una formación estable y de garantías. La categoría exigía pelear cada encuentro porque todos los puntos iban a ser necesarios.

En el ecuador de la liga regular, el equipo "B" se encontraba cómodamente en mitad de la tabla, pero faltaba enfrentarse con los tres equipos que iban por delante. Al perderse los tres encuentros (especialmente con Luzaro-Orereta por 3,5-0,5), desaparecieron las opciones de clasificarse entre los cuatro primeros, cayendo en puestos de *play-off* de descenso.

recieron las opciones de clasificarse entre los cuatro primeros, cayendo en puestos de *play-off* de descenso.

No parecía complicado mantenerse, pero las derrotas por 3-1 en la antepenúltima y penúltima rondas del *play-off* ante Billabona B (líder del grupo) y los legazpiarras de Santikutz (3-1) activaron las alarmas ante la última jornada con Zaleak de Bergara, farolillo rojo del grupo. En ese encuentro con la alineación de gala (David MOREAU, Neik MOHSENI, Oscar CABELLO y José Ignacio RUIZ DE OÑA), se logró un contundente 3,5-0,5 que alejó el peligro.

En el plano individual, David, Oscar y sobre todo Nacho (7,5 de 11) lograron la mayoría de los puntos, quedando patente el salto que para sus compañeros de equipo supuso pasar de tercera a segunda división.

La tarea de Fortuna "C" como equipo de promoción es siempre más complicada aunque también más ilusionante. Es laborioso que sus ajedrecistas progresen en madurez y experiencia en el tablero, aunque ya gradualmente se observan progresos.

En la temporada 2018, al final se alcanzó la séptima plaza entre nueve formaciones resultado que se puede considerar aceptable. Pudieron puntuar en todos los encuentros menos uno y consiguieron un meritorio 2-2 frente al equipo vencedor de la liga Beraun Bera B. A valorar la notable actuación de Marina AGUADO (3 victorias de 5) y Asier ECHEVERRÍA (3 de 4) que debutaban en la alineación.

RÁPIDAS EN GETARIA

Hacia tiempo que una representación del club no participaba en un torneo de partidas rápidas (5') como los que se juegan en varias localidades guipuzcoanas una vez acabada la liga. La organización de Getaria impulsando el I Torneo Juan Sebastián Elkano nos dió la oportunidad el primer domingo de mayo.

Vencieron los azkoitiarras de Anaitasuna-Kakute, seguidos de Oberena de Pamplona y Zuri-Baltza de Bilbao.



El vencedor del Torneo de Verano, José León Navarro.

Ibéricos deluxe

Delicatessen



**ESPECIALISTAS
EN CORTE
DE JAMÓN
EN EVENTOS
(BODAS,
COMUNIONES...)**

<http://www.ibericosdeluxe.com/>

Narrika nº 31 Parte Vieja, DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN, Tif.: 943 423 849



AYESTARÁN

DONOSTIÁN

31 DE AGOSTO, 16

☎ 943 429 390

NARRICA, 16

☎ 943 422 681

SAN JERONIMO, 17

☎ 943 420919



JOYERÍA AYESTARÁN CON EL DEPORTE EUSKALDUN



Nuestro equipo en Getaria

Nuestro equipo, formado por Roberto GARCÍA, Juan EZPELETA (mejor segundo tablero), David MOREAU, Oscar CABELLO y Jose Ignacio RUIZ DE OÑA, se hizo con el sexto puesto entre once clubes participantes.

SIN SUERTE EN INDIVIDUALES

A pesar de ciertos avances, no hubo resultados merecedores de los puestos de honor. Estos fueron los resultados a nivel individual en los torneos federativos:

En segunda categoría, Sebastián ARMENDÁRIZ con un mal comienzo y Gorka VILLAR dejando escapar opciones en las últimas rondas se clasificaron en mitad de la tabla.

En tercera categoría, la categoría en la que se inician nuestros ajedrecistas, pese a la nutrida participación de fortunistas, tan sólo dos de ellos tuvieron opciones de podio.

Una vez más, José Ignacio RUIZ DE OÑA estuvo rozando los puestos de privilegio y

esta vez, pese a haber perdido en segunda ronda, se rehizo y acabó con cinco puntos de siete partidas en el noveno puesto (6º-12º), pero el peor desempate lo alejó del ansiado ascenso.

Con todo a favor, Tomás ECHEVERRÍA, que llevaba 4,5 de 5 partidas, falló en las jornadas decisivas, lo que lo relegó a la decimotercera plaza de un total de 73 participantes.

Con tres puntos se clasificó el veterano José León NAVARRO, seguido con 2,5 por Patrik ABASCAL, Marina AGUADO y Juan QUEMADA.

Con dos puntos, Asier ARZAK, Iñigo FRÍAS, Juan OTEGUI y Ander RUIZ CORRECHER.

Rezagados con un punto terminaron Fernando AROCENA, Mertxe EGIZURAIN y Paulino GARCÍA.

Mención especial merece Marina AGUADO, quien participó en los campeonatos juvenil y femenino, consiguiendo en éste último la sexta plaza entre quince competidoras. Su combatividad y ganas de mejorar le auguran próximos éxitos.

TORNEOS ORGANIZADOS

ENRIQUE PÉREZ, CAMPEÓN DEL TORNEO DE VETERANOS 2017-2018 (V MEMORIAL TXINTXO)

A pesar de la dura competencia, el donostiarra Enrique Pérez logró ganar en solitario en el V Torneo de Veteranos organizado por la sección y que se disputó entre octubre y mayo en sistema de liga a doble vuelta. Participaron doce ajedrecistas (siete mujeres y cinco hombres), con una edad media superior a los 75 años. Así quedó la clasificación:

1º Enrique PÉREZ, 19 puntos de 22 posibles. 2º3º4º Pilar OSTOLAZA, José León NAVARRO y Paulino GARCÍA, los tres con 17 puntos. 5º Mª José PEÑA, 11,5.

JOSÉ LEÓN NAVARRO SE ALZÓ CON EL TRIUNFO EN EL TORNEO DE VERANO (Julio-Agosto 2018)

En los meses de verano se jugó un torneo abierto entre diecisiete participantes, con gran contraste de edades. La clasificación es un ejemplo: 1º José León NAVARRO (90 años) 2º Juan QUEMADA (11 años) 3º Marina AGUADO (12 años) 4º Paulino GARCÍA (84 años) 5º Markel AGIRRE (10 años) 6º Mertxe EGIZURAIN (79 años).

EL JUEGO DE LOS MÁS JÓVENES

Reproducimos a continuación una interesante partida jugada por dos jóvenes del club que se enfrentaron en el campeonato individual de tercera categoría. El juego no está exento de imprecisiones pero pone de manifiesto su vitalidad y afán atacante.

BLANCAS: Juan OTEGUI
NEGRAS: Asier ARZAK

e4, e5 2. Cf3, Cc6 3. Ab5, d6 4. 0-0, Cf6 5. d3, Ad7 6. Cc3, De7 7. Ag5, 0-0-0 8. Cd5, De6 9. Ac4, Ca5 10. Cb6+, axb6 11. Axe6, Axe6 12. d4, h6 13. d5, Ad7 14. Axf6, gxf6 15. Dd2, Tg8 16. b4, Cc4 17. Dc3, b5 18. a4, c6 19. axb5, cxb5 20. Cd2, Rb8 21. Cxc4, Tc8 22. Db2, Txc4 23. Te1, f5 24. f3, fxe4 25. Txe4, Txe4 26. fxe4, f5 27. exf5, Axf5 28. Ta5, Ad7 29. c4, b6 30. Ta6, Rb7 31. Da2, Rc7 32. Ta7+, Rd8 33. Ta8+, Ac8 34. Da7 (Da6 era más precisa), Tg7 35. Dxb6+, Tc7 36. c5, Rd7 37. c6+ y las negras se rindieron (1-0).



Tras 37...., Rd8 llega 38. Ta7 ganando.



De Baiona a Cantabria... y más

Iñaki Otxoa de Eribe

Desde Baiona a Cantabria los veteranos del remo formamos una liga compuesta por diez traineras. En estos años, más de noventa arraunlaris han pasado por las tostas de la Kanpandegi, y seguimos reclutando gente. La sección se creó fundamentalmente para participar en la liga ABE (Arraun Beteranoen Elkartea). Una vez metidos en este mundo surgen oportunidades de participar en otras pruebas, como los descensos, campeonatos de Gipuzkoa, campeonatos de España de yolas y regatas amistosas en distintos lugares como París, Hendaya o Galicia.

Entre Febrero y Abril empezamos con los descensos y seguido comienza la Liga de Veteranos. Todos los años organizamos la Bandera de la Kontxa; este año con la colaboración del club Kaiarriba. Un Día entero para cubrir tres competiciones: Emakumeen II Estropada, IX Donostiarra Kaiarriba y VIIIgarren Beteranoen Estropada. La presentación se hizo en la Bretxa, con asistencia del concejal de deportes Martín Ibabe, directivos y remeros de la Donostiarra y del Club Deportivo Fortuna.

En un día soleado y con la mar en calma, diez traineras competimos por nuestra preciada bandera, siendo vencedora la tripulación de Zarautz y segundos a muy poca distancia la Kanpandegi del Fortuna. La bandera fue entregada por nuestro presidente Enrique Cifuentes. Por la tarde ya estaba izada la bandera en el Ayuntamiento de Zarautz. En una liga cada vez más exigente, acabamos en el cuarto puesto de la clasificación general.

El 11 de Julio fuimos al campeonato de Gipuzkoa en Mutriku, con Zarautz terminando en primer lugar, siendo el segundo puesto para nuestra Kanpandegi y quedando en tercer lugar Zumaia. El año anterior también fuimos segundos.

En el año 2016 invitamos al gallego club Chapela a nuestra regata, en la que par-

ticiparon como invitados. Luego ellos correspondieron en 2018 invitándonos a la Ría de Arousa. Con el apoyo de algunos veteranos de Getxo y Zarautz, fuimos a Chapela a remar en botes mixtos compuestos por senior, chicas y veteranos.

Todos los años en el río Sena de París se reúnen más de doscientas yolas en una





La trainera de Zarautz se llevó la bandera del Fortuna en la regata de veteranos que organizamos un año más en La Concha. Nuestra trainera (al fondo) quedó en segundo lugar, a escasos segundos de los zarautzarras.

exhibición acuática de embarcaciones a remo, por iniciativa del club de remo Ibaialde de Baiona, que nos propuso la participación en dicho evento para dar a conocer nuestras traineras.

Acudimos con las traineras de Ibaialde y la Basque Country, con tripulaciones mixtas de Zarautz, Getxo y Fortuna. Treinta y cinco kilómetros por el río Sena parándonos en los lugares más emblemáticos. Ofrecimos una estampa singular para los paseantes parisinos a orillas del río. Terminamos con una visita a la Euskal Etxea, para presentar un documental de veteranos de la liga remando en Terranova recordando a nuestros antepasados cazando ballenas. Con una comida de hermandad y las típicas canciones nos despedimos esperando volver pronto.

Otro equipo de veteranos en yola de competición participó en Lodosa y Zaragoza, consiguiendo respectivamente un primer y segundo puesto. Nos vinimos arriba y decidimos inscribirnos en el campeonato de España, que en 2018 se celebraba en Marín (Pontevedra). Los equipos que acuden a esa cita son selecciones de cada comunidad autónoma. Un tercer puesto nos concedió la medalla de bronce para el Fortuna. El viaje de vuelta, con frío y lluvia, no nos hizo mella en el alma. La felicidad era total.

En estos nueve años de andadura, además de la buena relación con los distintos clubes de la liga queremos destacar a San Juan, Hibaika, Hondarribia y Kaiarriba-Donostiarra, clubes donde nos prestan una inestimable ayuda para hacernos más llevadera y agradable la temporada.

A título personal tengo que decir que me sorprendió, en la fiesta del voluntariado de la Behobia, la entrega de la placa homenaje por mis años de colaboración como voluntario en la Behobia-San Sebastián. Con la sorpresa y los nervios del momento, no supe agradecer nada a nadie, así que aprovecho la ocasión para hacerlo desde aquí. Eskerrik asko a mi equipo de arraunlaris, con los que siempre he contado para el trabajo en la Behobia, y a mis compañeros de la directiva del Fortuna por acordarse de mí y de mi grupo.



Arraunlari Beteranoen Estropada. Orio



La temporada salió de cine

Enrique Pérez de Seoane

Como algunos ya sabéis, tuvimos un verano extraordinario en la playa. Con los cursos de verano lo petamos. Mikel, Txakar y Jon Mikel perdieron dos kilos de lo que corrieron por el club con tanto alquiler.

Pero ahora viene la chapa y lo mejor. La sección recién creada, que está dando tanta alegría a la bahía de la Concha, ha tenido una temporada impresionante.

Comenzamos la aventura en Alicante con los mayores -bueno, tienen 16 años-, con la prueba Costa Blanca Eurotour, con unos sprints para entrar en calor. Al día siguiente se celebraba la prueba de larga distancia: una travesía desde la isla de Tabarca a Santa Pola de 17 km, en un mar Mediterráneo muy

movido y con unos primeros 5 km con un upwind de muerte, alrededor de la isla, seguido de una travesía a mar abierto donde los conocimientos del medio y la navegación eran fundamentales. Los nuestros tuvieron una actuación increíble, quedando 5º Asier Aristizabal y 11º Álvaro Hermida.

LA PRUEBA MÁS VALORADA

El fin de semana siguiente -10 de junio- llegó la prueba más esperada del circuito Euro-tour: la Amstel Radler San Sebastián Paddle Tour, organizada por el C.D. Fortuna, la más valorada por los Pros de todo el planeta (y no soy de Bilbao). Tuvimos a todos los mejores *riders* del mundo y solo faltó un gran

apasionado de nuestra ciudad y club, Connor Baxter. En la línea de salida estaban en el cuadro masculino Michael Booth (Aus), Tituan Puyo (NCL) Bruno y Daniel Hasuyo (Hun), este último campeón del mundo por equipos en la combinada, Christian Andersen (Den) Paolo Marconi, Leo y Claudio Nika (Ita) el francés Arthur Arutkin, campeón del circuito profesional, Itel Delgado (Per), Mo Freitas (Haw), Marcus Hansen (NCL)... Para



El muro de Sagüés fue el mejor lugar para seguir la prueba



Olivia Piana, vencedora en categoría femenina



Maestría y fuerza para superar la ola al salir de la playa de La Zurriola.

resumir, de todas partes del globo. Gran presencia de españoles también. La prueba no defraudó. Día nublado perfecto para remar. En la salida el grupo se estiró, quedando rezagado el actual campeón Booth, que poco a poco fue adelantado y ya a la altura del Paseo Nuevo el grupo de cabeza (Puyo, Hasuyos, Nika, Arutkin y Booth) puso agua de por medio. Entrando en el río, Puyo y Booth se escaparon, pero las temidas boyas de la Zurriola igualaron las cosas. Fue un auténtico espectáculo y a la vez una escabechina de tablas. Las olas eran de 1,5 m y allí cayó todo quisque, tablas contra tablas, algunas a las rocas, pero Puyo fue el mas hábil y salió de la segunda boya camino de Sagüés en primera posición, con Arutkin y Hansen a rebufo. Booth, que había perdido posiciones, consiguió dar alcance a la cabeza, metió la sexta y en el largo de Sagüés a la isla se fue

y se fue, entrando con una notable diferencia en meta sobre el segundo clasificado. En el cuadro Pro Masculino el podio quedó de esta manera: 1º Michael Booth, 2º Tituan Puyo, 3º Arthur Arutkin.

En cuanto a las mujeres, hubo un aumento sensible de su participación. Tuvimos el honor de tener entre nosotros a la número uno del Mundo, Sonni Hönscheid (Ale); también la actual campeona mundial y defensora del título Olivia Piana (Fra), la americana Fiona Wylde, la suiza Susanne Lier, la italiana Caterina Stenta y las españolas Susak Molinero y Laura Quetglas. Ya desde la salida Sonni impuso un gran ritmo, seguida de Olivia y Fiona. Como pasó con los chicos, la Zurriola puso a todas en su sitio. Sonni se encontró con la parte media de la carrera de los chicos en las boyas y perdió la cabeza de

carrera a favor de Olivia Piana que surféó las olas con gran maestría y se hizo con el liderato hasta la meta revalidando el título. Segunda fue Sonni Hönscheid y tercera fue Fiona Wylde.

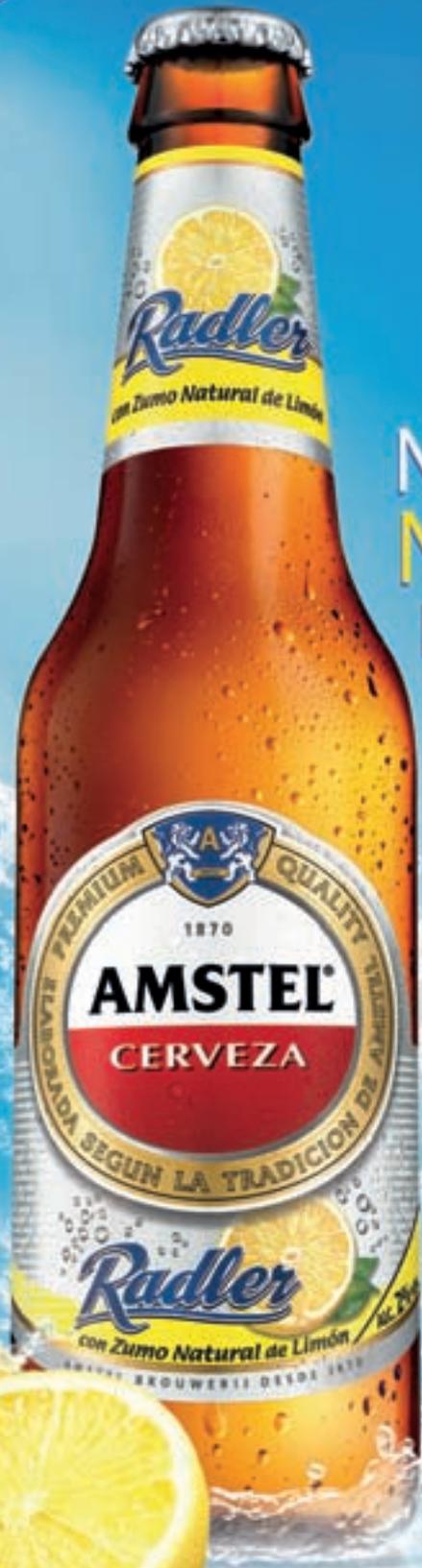
LA SECCIÓN DA LA TALLA

Y lo mejor para nosotros: los nuestros. En Junior Pro, Asier Aristizabal se marcó un auténtico carrerón, con unos contrincantes duros de pelar como son los miembros del equipo balear. Estos asumieron el mando seguidos de los nuestros. Asier consiguió despegarse y continuar solo el resto de la carrera. Pasó la Zurriola en esa tercera posición sin grandes sustos y continuó así hasta la meta. Álvaro Hermida acabó en una meritoria 5ª posición. Beñat Villagarcía hizo en Sub-16 una notable 3ª posición, seguido del también miembro del equipo Gorka Lamas, que al día siguiente se hizo con el título en su categoría sub 14. Hegoi Barriola, novel en este deporte, logró el tercer puesto en Sub-14. En cuanto a los pequeños, Julen Ramos fue 2º en sub-12, Anne Villagarcía ganó en esta categoría en femenino, seguida de Leire Goikoetxea y cerrando el podio Anne García. Respecto a la categoría Amateur, es nuestra asignatura pendiente por la baja participación. Tuvimos como representantes en el cuadro femenino a Pili Janeiro, Ainhitze Munoa y Mercedes Ortega, que en ese orden fueron podio. En resumen, un gran campeonato que no sería posible sin los voluntarios y por supuesto los padres y madres de los chavales de la sección.



La Zurriola fue un auténtico espectáculo y una escabechina de tablas

DOBLEMENTE
REFRESCANTE



NUEVO SABOR
NATURALMENTE
REFRESCANTE

AMSTEL RADLER RECOMIENDA EL CONSUMO RESPONSABLE/VOLC.

CERVEZA AMSTEL CON ZUMO NATURAL DE LIMÓN

Asier estuvo extraordinario, ya que estaban los mejores *riders* nacionales e internacionales de su categoría y consiguió un 7º puesto en Junior Pro. Sin embargo no fue el día de Álvaro. Beñat en Sub-16 hizo un estupendo tercer puesto y su hermana Anne un 2º puesto en Sub-12. Julen Boothy no pudo subir al cajón. Se nos deshidrató por culpa del neopreno.

Después de estas pruebas nos metimos de lleno en un descafeinado Circuito Vasco. El circuito comenzó en Getxo, asistiendo solo Asier Aristizabal, que venció en la categoría Sub-16. En la segunda prueba, en Sestao, Álvaro se alzó con la victoria en Open larga distancia. Beñat remó en una categoría superior (Sub-18) haciéndose también con la victoria, pero el resultado fue impugnado al no tener la edad. Reglas que no se entienden. Anne Villagarcía hizo un 2º y Julen Boothy un 3º. En agosto participamos en la travesía Guetaria-San Sebastián y ya en septiembre se reanudó el circuito con la prue-

ba en Deba, donde Álvaro repitió victoria. Hegoi Barriola ganó en su segunda carrera Sub-14 y Julen Boothy logró un 2º en una disputadísima carrera. Hay que mencionar también a Mercedes Ortega, que subió al cajón en la categoría Amateur femenino y a la más pequeña del circuito, Maggi Usabiga, que ganó en Sub-10.

A finales de septiembre tocó en Orio Circuito Vasco y campeonato de Gipuzkoa. En unas condiciones extremas por vientos huracanados, la ría nos dio grandes alegrías. Álvaro volvió a hacerse con la victoria, seguido de Asier. La fuerza y la maña hicieron que nadie pudiera seguir el ritmo de nuestros chavales. Por otro lado, Beñat se hizo con el campeonato Sub-16 seguido de Gorka Lamas y en las categorías Sub-14 y 12, Markel Astrain y Boothy fueron subcampeones. Llegamos a la última prueba, en Plentzia. Álvaro se jugaba el título y necesitaba hacer un primero o un segundo puesto, porque el local Txema Landa le pisaba los talones, y lo consiguió en

una prueba con mar de fondo en un entorno para él desconocido, quedando segundo y campeón del Circuito Vasco de larga distancia con tan solo 16 años. Asier consiguió el bronce.

Para terminar, me gustaría agradecer a los deportistas y a sus padres el compromiso que tienen con el club. Sin su colaboración, mucho de lo aquí relatado no sería posible. Os animo al resto de los socios a venir a conocer este deporte y esta gran familia que hemos formado en la playa. No quiero acabar estas líneas sin dar las gracias al club por los medios que pone a nuestra disposición para poder desplazarnos, entrenar en unas instalaciones como las de la playa y por supuesto el material del que disponemos. Menciono también a Aitor Burgoa, coordinador de las secciones, que realiza una labor extraordinaria. Y como no, a los entrenadores que me tienen que aguantar todo el año. Esperemos que este año 2019 sea también de cine.



Salida de la categoría Open en la prueba del Circuito Vasco en Plentzia. Abajo: Campeonato de Guipúzcoa, Orio. Alvaro Hermida en Open, Beñat Villagarcía en sub 16 y Gorka Lamas en sub 14, se alzaron con el campeonato de sus categorías.



Hay cantera en la sección de paddle surf. El grupo de txikis se prepara para participar en la Amstel Radler en La Concha. Abajo: una instantánea de la prueba de Deba





Campas de Legaire

Iñaki Gaztelu Iraundegi

Hoy vuelvo a escribir sobre las Campas de Legaire, en la Sierra de Entzia, e invito a quienes no las conozcan a que las visiten. Es un lugar mágico, un verdadero Parque Natural por su belleza. Que se mantenga así por mucho tiempo, que no se le ocurra a ningún iluminado meter la mano en defensa de "Un espacio Natural Protegido" pues ya es de por sí "Un espacio Natural". Sólo necesita que lo protejan tal como es, para disfrute de los amantes de la naturaleza y los espacios libres.

A quien corresponda sí le pediría que ayuden a los pastores a mejorar sus txabolas, dotándolas de las necesidades más comunes, para que el mantenimiento de este oficio, tan penoso, sea más humano, siempre respetando el equilibrio que merece un entorno natural protegido de gran valor.

Luis Pedro Peña Santiago, en el libro Montañas del País Vasco, tomo 2, decía: "Legaire es una de las zonas pastoriles más interesantes de la montaña alavesa. Emplazadas las majadas a mil metros de altura, dispersas aquí

y allá entre torcales y dolinas y próximas al bosque, abrigan en su territorio dos dólmenes que ya hablan por sí solos del paso del hombre por estos parajes por lo menos desde hace tres mil años. Un hombre dedicado al pastoreo, igual que el de hoy"... Para llegar allí hay que acercarse al Puerto de Opakua, subiendo por el norte, desde Agurain/Salvatierra, o por el sur, desde Las Amezkoas. En el mismo alto sale una carreterita, con dirección Este, que nos lleva hasta la muga de Navarra, dejando a la derecha el cruce de Itaida. Antes de llegar a la muga parte una pista a la izquierda, hasta encontrar a su final un 'aparcamiento'.

A nuestra izquierda se encuentran Las Campas de Legaire, donde podemos contemplar hermosas hayas, txabolas de pastores, ovejas, caballos, vacas, dos dólmenes, menhires, un cromlech, campos tumulares -de Atau y de Mendiluze-, varios túmulos, yacimientos al aire libre y el sinuoso recorrido de Legaireko erreka, de cristalinas aguas, antes de aventurarse por el bosque.

Todo esto y algo más es posible encontrar en

las Campas de Legaire, porque con la llegada del invierno, siempre que las precipitaciones del manto blanco sean abundantes, os podéis encontrar con unas campas de Legaire convertidas en el lugar ideal para practicar el esquí de fondo y de travesía".

El recorrido.

Desde el 'aparcamiento' caminamos por terreno raso, teniendo en el horizonte la cumbre del monte Surbe o Atau y a la izquierda un pequeño alto al que sube una pista que va a unas txabolas. En el camino veremos *dos grandes piedras, en el suelo, una a cada lado del camino, denominadas Legaire Norte 1-2 (05). Creo que se trata de dos piedras independientes, que no son dos trozos de una misma, y que parecen haber sido trabajadas. Merecería la pena se les hiciera un estudio. Un poco más adelante y antes de llegar a la erreka, junto al camino, se encuentra el dolmen de Legaire Ipar (01)(13).

Al sur suroeste, en la zona más alta, está el túmulo alto de Legaire 1 (02). Es un pequeño túmulo no fácil de ver, pues se confunde con las piedras del lugar. Siguiendo en la misma dirección, pasada la erreka, cercano a una txabola, está el dolmen de Legaire Hego (03) (13). Una gran haya daba cobijo a este dolmen, pero ya no lo hará: se secaron sus raíces y del árbol caído su leña sirvió de calor de hogar. Caminamos al norte-noroeste, pasando junto a las ruinas de unas txabolas, cerca del bosque, y veremos un fondo de cabaña (10). Entre el grupo de las ruinas de las txabolas, pudiera ser que han sido utilizados dos pequeños túmulos, como txabolas. Seguimos al noroeste entre algunas hayas y en la base de una gran haya, sujetado por las raíces, se encuentra el monolito Legaire Oeste 6 (11), de



Monolito de Atau

3,95m. de largo, 1,25m. de ancho y 0,28m. de grosor. Muy cerca y al oeste, en un claro, se encuentra el pequeño túmulo Legaire 3 (12), de 3,50m. de diámetro y 0,30m. de altura, de piedras de mediano tamaño. Seguimos al nor-este y enseguida localizamos el túmulo Legaire 2 (12A), de 2,50m. de diámetro y 0,20m. de altura. Vamos al norte, hacia un depósito de agua. Antes de cruzar la erreka, junto a un espino, se encuentra el menhir de Akarte (04) (13), partido en dos trozos -uno de ellos en su lugar- y que también va a ser levantado.

Siguiendo en dirección casi norte, cruzando la erreka, ascendemos dejando a la derecha una iturri y el depósito de agua, y llegamos al alto de *Akarrate, donde se encuentran un túmulo y una gran losa tumbada (05)(13). La losa pudiera ser un monolito, por el lugar en que se encuentra, pero también pudiera pertenecer al túmulo, lo que la convertiría en un dolmen. Éste tiene una depresión central muy evidente, en la que se encuentra una losa a ras del suelo, lado norte con orientación este. A este conjunto lo han denominado cista y monolito de Arrizazen y los han considerado "nuevos hallazgos".

Espectacular el paisaje que se aprecia desde esta atalaya: la Sierra de Aitzgorri-Aratz al otro lado del valle y más lejanos, entre otros, también son visibles Aralar y Beriain.

Volvemos sobre el camino, pero sin perder altura, bordeando la sierra y caminando hacia el oeste con la vista puesta en unas hayas, las que se encuentran en la parte más alta de la ladera de Surbe. Cruzando entre las hayas, y junto a un ejemplar caído, se encuentra este pequeño túmulo de Surbe (13A), de 3m. de diámetro y 0,25m. de altura, compuesto de tierra y piedras. Descendiendo hacia el sur en



Monolito junto a la txabola Lekuona

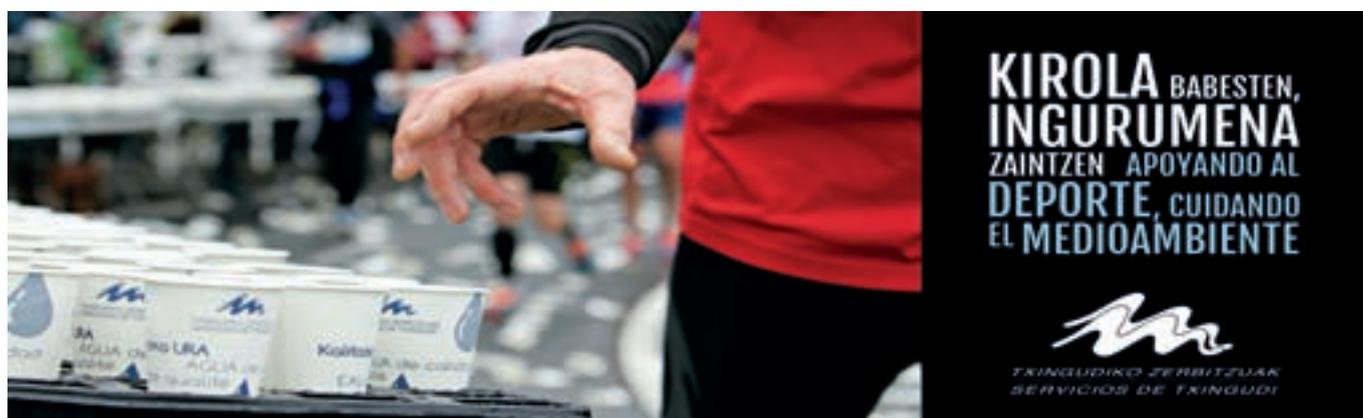


Cista y monolito de Akarrate

**Gipuzkoako
Foru Aldundia**
Diputación Foral
de Gipuzkoa



**ORAIN
GIPUZKOA**



terreno claro, está *el monolito de Surbe (05) (13); una bonita piedra caliza que se encuentra tumbada y rota casi por la mitad. Aparentemente está calzada. Según Koldo Martínez Torres, Profesor del departamento de Geodinámica de la Universidad de País Vasco, probablemente ha sido transportada y procede de unos cientos de metros.

Ahora hay que ir ascendiendo suavemente, fijándose en la Cruz de Mirutegi, pues hay que alcanzar el collado de Atau. Antes cruzaremos varios túmulos del campo tumular de Atau Norte,(11A). Unos 100 metros antes de llegar al collado encontraremos tres trozos de piedra caliza en el suelo, que bien pudieran ser de un monolito partido: el monolito de Atau (06). Un poco más adelante se halla *el menhir de Atau (07)(13), también tumbado y roto.

Bajando ligeramente veremos el campo tumular de Atauko mendatea (14A). De vuelta al collado, sin perder altura, con dirección sureste y adentrándonos en el hayedo, llegamos a la txabola de Lekuona y un poco más adelante hay una gran piedra rota en tres grandes trozos (08)(13). Hoy se emplea como salera para recoger el ganado. Silverio, el pastor, me dijo que a su padre le tenía oído llamar a esa piedra "el dolmen". Muy interesante esta denominación.

Caminando en dirección este sureste, a la salida del bosque y sobre una loma herbosa, a la izquierda, está el campo tumular de Mendiluze (10A). Seguimos la misma direc-



Cromlech de Mendiluze

ción y, después de un corto descenso, está el cromlech de Mendiluze (09)(13). Fue excavado y colocado en la posición actual (antes estaba caído) por Ignacio Vegas Aranburu, en agosto del 84. En la excavación apareció una cista con restos de una cremación y materiales de sílex, cerámica, adorno y un fragmento de un molde de fundición de ¿hachas?, en arenisca. Siguiendo unos metros más hacia el este y a la izquierda, aparece tumbado y roto en dos trozos, *el monolito de Mendiluze (06)(13).

Descendemos por terreno en donde se aprecian las rodadas de vehículos, para llegar al llano y hacia el este, hasta la erreka. Sin cruzarla, pasamos un aska. Más adelante cruzamos la erreka y un poco más arriba está el Monolito de Legaire 5 sur (14). Sólo queda volver hasta el aska, bordear el bosque, pasar el dolmen de Legaire Ipar y los monolitos, y terminar felizmente en el "aparcamiento".

*Todos los monolitos señalados han sido levantados.

ORMIA

INFRAESTRUCTURAS PARA EVENTOS

T. 943 33 54 71
ormadonostia.com



Dolmen de Legaire norte. Foto inferior: Bajo una gran haya, el monolito de Legaire oeste



BIBLIOGRAFÍA Y COORDENADAS

- (01)-Dolmen Legaire Ipar X:559.417-Y:4.743.457-Z:1.008. T. Aranzadi, E. Eguren y J. M. Barandiaran. Año 1920.
 (02)-Túmulo de Legaire. X:559.319-Y:4.743.385-Z:1.010. Galilea (111 KOBIE).
 (03)-Dolmen Legaire S. X:559.215-Y:4.743.148-Z:1.005, E. Eguren. Año 1925.
 (04)-Menhir de Akarte. X:559.094-Y:4.743.836-Z:1.010. J. M. Barandiaran 1919.
 (05)-Losas de Legaire Norte 1-2. X:559.533-Y:4.743.374-Z:1.006. Túmulo y Losa de Akarrate. X:559.080-Y:4.744.266-Z:1.060. Monolito de Surbe. X:558.062-Y:4.744.182-Z:1.085. Miren Karmele Manzanos e Iñaki Gaztelu 18-05-1985.
 (06)-Monolito de Atau II. X:557.242-Y:4.744.295-Z:1.110. Monolito de Mendiluze. X:558.478-Y:4.743.471-Z:1.072. Miren Karmele Manzanos e Iñaki Gaztelu 02-07-1983.
 (07)-Menhir de Atau. X:557.161-Y:4.744.149-Z:1.105. Luis Millán 04-07-1981.
 (08)-Piedra de Lekuona. X:557.664-Y:4.743.711-Z:1.115. Miren Karmele Manzanos e Iñaki Gaztelu 02-07-1983. Gailur eta Mila Txoko. Euskal Herriko 100. Luis Pedro Peña Santiago. Año 1990.
 (09)-Cromlech de Mendiluze. X:558.398-Y:4.743.477-Z: 1.075. Luis Millán 04-07-1981
 (10)-Fondo de Cabaña. X:559.126-Y:4.743.350-Z:1.005. Miren Karmele Manzanos e Iñaki Gaztelu 11-10-2008.
 (10A)-Campo tumular de Mendiluze. X:557.910-Y:4.743.666-Z:1107. Instituto Alavés de Arqueología. Desconozco la fecha.
 (11)-Monolito Legaire Oeste 6. X:558.915-Y:4.743.544-Z:1018. Manolo Lara y Josefina Ranchal. 25-08-2017
 (11A)-Campo tumular Atau Norte. X:557.2016-Y:4.744.313-Z:1105. López, Tarrío y Vegas 1977-1989.
 (12)-Túmulo Legaire 3. X:558.848-Y:4.743.543-Z:1019. I. Gaztelu, A. González, L. Millán, X. Taberna y M. Tamayo 18-08-2018.
 (12A)-Túmulo Legaire 2. X:558.816-Y:4.743.613-Z:1018. B. Barrero, L. Millán y X. Taberna 15-06-2009.
 (13)-Revista C. D. Fortuna, nº 11. Diciembre Año 2000.
 (13A)-Túmulo de Surbe. X:558.155-Y:4.744.319-Z:1092. Alfonso Martínez 26-07-2018.
 (14)-Monolito Legaire 5 sur.X:559.528-Y:4.742.855Z:1000 Fernando Galilea año 2008.
 (14A)-Campo tumular de Atauko mendatea. X:556.920-Y:4.744.220-Z:1039. Pedro Gorrotxategi, J.M.Lekuona y Luis Millán 24-07-2014.
 (15)-Cuadernos de Arqueología de la Universidad de Navarra, nº 13. Año 2005.
 *Todos los monolitos señalados han sido levantados.
 Todas las coordenadas son UTM. 30 T. ED 50.



El Águila



El Albergue-Refugio El Águila se encuentra dentro de la estación de esquí y deportes de nieve de Candanchú, situada en el Pirineo de Huesca, en el Valle del Aragón en los pirineos.

22889 Candanchú, Huesca

+34 974 373 291

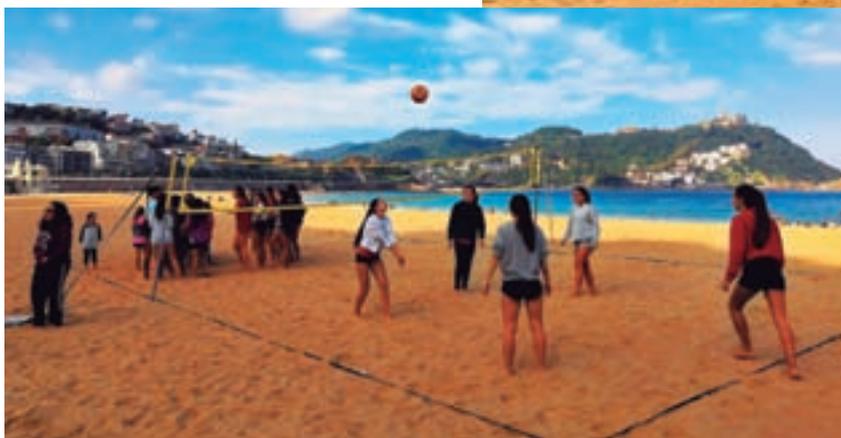
info@albergueelaguila.com



El día de las secciones

El sábado 6 de octubre se celebró en la playa de La Concha una nueva Jornada Abierta de las Secciones Deportivas del club.

No hubo tanta concurrencia como el año anterior, debido a que en esa fecha -algo tardía ya- la mayor parte de nuestros equipos estaban ya en competición y tenían que jugar sus respectivos partidos, algunos de ellos lejos de casa, pero el buen tiempo, en una mañana so-



leada y de buena temperatura, hizo que la jornada resultara festiva y cumpliera su objetivo principal de que nuestras y nuestros deportistas se juntasen y participasen en deportes diferentes al suyo habitual, ya sea en esgrima, en vóley, en paddle surf, etc. Después se les sirvió un pequeño almuerzo en el mismo voladizo de la playa.

Para futuras ediciones vamos a estudiar dar a la jornada un enfoque más de día del club y adelantar algo la fecha para dar mayor facilidad de presencia a nuestros equipos, como sucedió en la primera edición de 2017.



Jarrai gaitzazu hemen:
Síguenos en:



KEEP RUNNING

 **Forum sport**
SHOP ONLINE forumsport.com

Arrasate · Azpeitia · Eibar · Errenteria · Garbera · La Bretxa · Olaberria · Urbil

ULTRABOOST 19

ULTRABOOST 19

REBOOSTED

ULTRABOOST 19



adidas