

F

CLUB DEPORTIVO

FORTUNA

KIROL ELKARTEA



Esgrima: Podio mundial

Igeriketa sekzioaren bidea

Ladakh, El Reino de los Cielos

76. Mendi ibilaldia: Y se hizo la luz

Paddle surf: Caminar sobre las aguas

Eskalada: Mendiarekiko zaletasuna txikitatik sustatzen





Enrique Cifuentes
Presidente C.D. Fortuna K.E.

HAMABOST URTE, HOGEI URTE

2017an hamabost urte beteko ditu, jada, eskuarteaz duzun klubeko aldizkariak. Komunikazio tresna xume gisara plazaratu zenak, edizioz edizio gorputza hartu du, maila guztitan, eta gaurko egunean hiru helburu nagusi dituen kalitatezko aldizkari bihurtu da: klubaren jardura kanporatzea, kirol sekzio ezberdinen arteko komunikazioa eta elkar trukaketa, bakoitzak bestearen berri izan dezan, eta azkenik, Fortunak ikastaro, egunez egun eta urtetik urtera egiten duena historiako paperean txertatuta geratzea. Muxu-truk egiten den aldizkaria da, ekarpen eta idatzi boluntarioen bilketatik osatua eta horrek teknikoki mugak eragin arren, ekoizpen oso txukuna dela esango genuke eta arestian aipatu ditugun helburuak betetzen dituen tresna egokia.

Bestalde, hogeitau urte beteko dira aurten, Udako Kirol Instalazioak kudeatzeko garaian sartzea erabaki genuenetik. 1997an Pio Baroja kiroldegia kudeatzeko ardura hartu genuen eta, zortzi urte geroago, Zuhaitzi gure kargu hartu genuen. Urte asko pasa dira eta, ez da dudarik, denbora honetan gizartearen aldaketa ugari izan dela. Azalirik, uste baino gehiago. Bizitza eta kontsumo ohiturak aldatu egin dira, ekonomikoki estualdi garaiak, lehen pentsaezinak ziren kostu garestiegiak, edota lehiakortasunaren eraginak. Horren aurrean ez dago beste erremediorik, egungo errealitateara egokitzea baino. Aurrera ekin hazi eta sendotu nahi baldin badugu. Jakin badakigu gizartearen gertatu diren aldaketen arabera izan behar duela udako instalazioak kudeatzeko diseinua, baina ez dugu horregatik ilusio eta esfortzurik gutxituko, ibilbide xamurra ez dela izango baldin badakigu ere. "Goazen Fortuna" egitasmo estrategikotik abiatu ziren taldeek maila onean dihardute lanean eta horri esker, bihurri xamarra gertatu zaigun urtea gainditzeko lortu dugu, aurreko urteko ekinbidea hobetuz. Hori da jarraitu beharreko bidea, besteak beste, ikusmiran besterik ez dugulako.

Azkenik, hemendik ongi-etorri bero bat luzatu nahi diot S.U.P kirol sekzio berriari (Stand Up Paddle Surf, edo padel-surf gure artean esanda), gizartearen kirol usadioen aldaketen ispilu. Lehen urratsak aurten eman ditu erta indartsu gainera, Kontxan nazioarteko proba bat antolatuz -aldizkari barruan aukituko duzu informazio zabalagoa-. Beste sekzioekin bezala, kirol jardun honen sustatzeko eta, ahal izanez gero, hobetzeko lanetan animo osoz jarraituko dugu.

QUINCE AÑOS, VEINTE AÑOS

En este 2017 se cumplen ya quince años desde que en el club decidiéramos dar un impulso decidido a la revista que tienes entre manos, superando el nivel de la modestísima publicación anterior y haciendo de ella un instrumento útil con un triple objetivo: dar a conocer la actividad del club en el exterior, conseguir que cada sección deportiva tenga conocimiento de lo que hacen las demás y finalmente dejar testimonio impreso para la posteridad de cómo el Fortuna va construyendo su historia año por año, día a día y paso a paso. Es una revista hecha por personas voluntarias del club y, aún con las limitaciones técnicas que ello pueda suponer, creemos que ese triple objetivo se va cumpliendo dignamente.

Este año también se cumplen veinte desde que el Fortuna decidiera embarcarse en la gestión de instalaciones deportivas municipales. Fue en 1997 cuando iniciamos la gestión del Polideportivo Pío Baroja, a la que ocho años después siguió Zuhaitzi. No cabe duda de que nuestra sociedad ha cambiado mucho en esos veinte años. Más de lo que a primera vista pudiera parecer. Han cambiado hábitos de vida y de consumo, ha habido -y hay- grandes estrecheces económicas y subidas de costes antes impensables, han surgido nuevas y variadas competencias y no cabe otra que ser flexibles y adaptarse a las nuevas circunstancias para salir adelante y seguir creciendo. Estamos convencidos de que la base en la que se sustenta la gestión indirecta de instalaciones públicas precisa también de un grado de modulación para tiempos tan distintos de aquellos en los que surgió, pero por nuestra parte no estamos escatimando ni ilusión ni esfuerzo en una tarea nada sencilla. Los equipos que surgieron dentro del proyecto estratégico 'Goazen Fortuna' están trabajando a buen nivel y gracias a ello hemos conseguido superar, mejorando la nota, un año relativamente complicado. Ese es el camino que tenemos que seguir, porque además no hay otro a la vista.

Finalmente quiero desde aquí saludar a la nueva sección de S.U.P (Stand Up Paddle Surf o más familiarmente pádel surf), que nace al ritmo de ese comentado cambio de hábitos, también en lo deportivo, y que además se ha estrenado este año a muy buen nivel organizando en La Concha una gran prueba internacional -de la que tienes información en esta misma revista- que aspiramos a mantener y, si es posible, a mejorar en el futuro.



CONTENIDO

6 Igeriketa
sekzioaren bidea



8 Podio
mundial



10 Ladakh
El Reino de los Cielos



17 Actividad
de tenis de mesa



18 Caminar
sobre las aguas



22 52ª B/SS
Alegría



29 Correr no
es de cobardes



33 76. Mendi Ibilaldia
Y se hizo la luz



36 Eskalada sekzioa:
Urtebeteko kronika



39 Berriz
ere uretan



AURKIBIDEA

40 39. Getaria-Donostia
Sigue la buena racha



42 Waterpolo



44 Mont Blanc
50 años



46 Paseo Berria 48.
Ordua zan, aurten bai



50 Paso
a paso



52 ¿Solo
un deporte?



55 Talaia Trail
De cómo Emil Zatopek...



59 Mendiarekiko
zaletasuna txikitatik...



60 Joxe Mari,
Jorge y sus 'chicos'

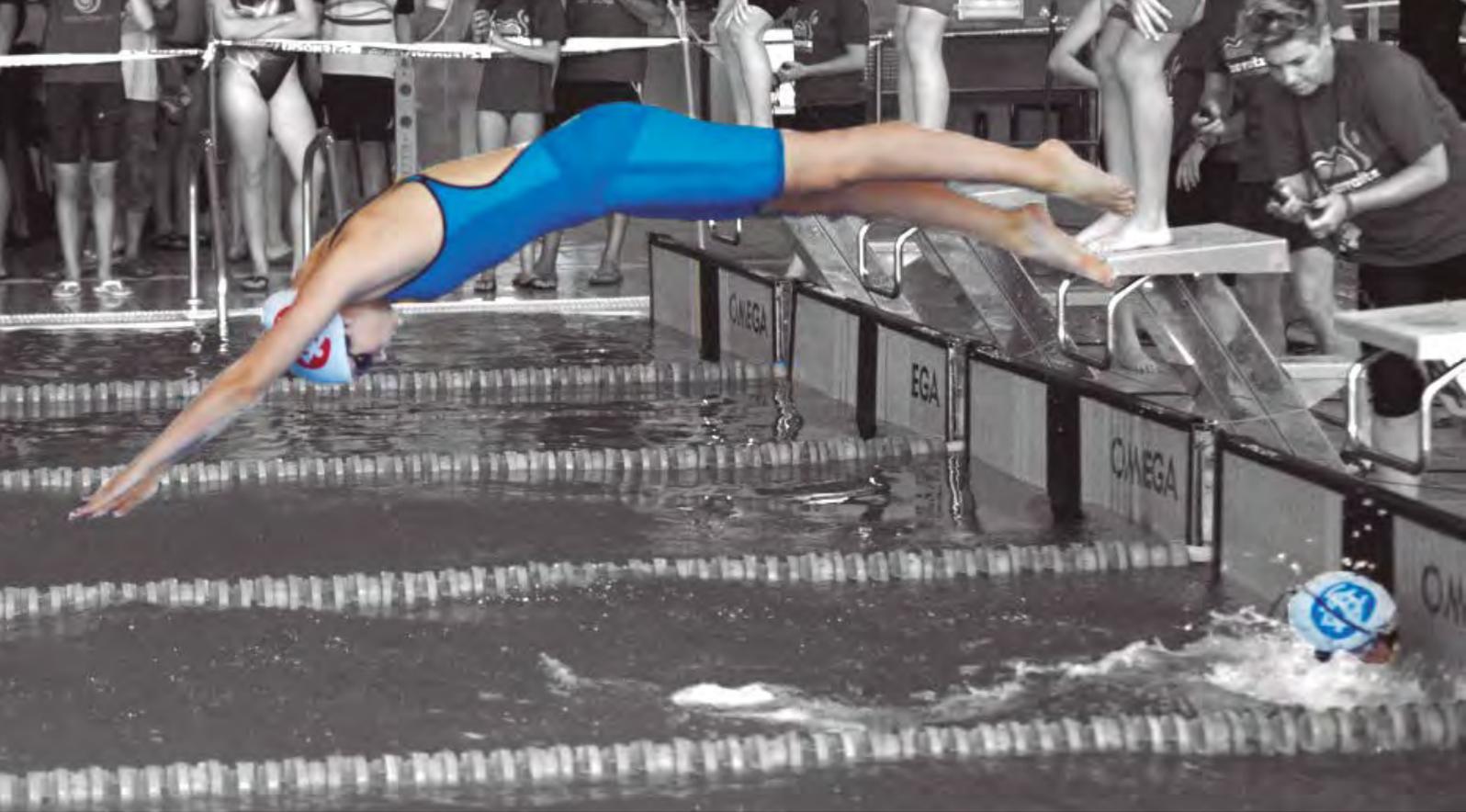


63 Colaboración y
hermanamiento entre clubes

64 Kirol ekintzak
2017-2018

65 Pio Baroja 20 urte
Pío Baroja 20 años





Eneko Amundarain
Fotos: Juan M^a Ibarzabal y Lenju

Igeriketa sekzioaren bidea

2016ean 16 urte egin ditut laguntzaile edo entrenatzaile moduan. 16 urte hauetan helburu ezberdinak finkatu ditugu igeriketako sekzioan; nora iritxi nahi dugun, eta nolako igeri taldea izan nahi dugun etorkizunean.

Haurrak gure taldean sartzen direnetik etorkizunerako prestatzen saiatzen gara, kirolean hazi eta hezi egiten ditugu. Gure helburu nagusia, haurrak ahalik eta urte gehien, horrenbeste maite dugun kirol hau egiten jarraitzea da. Hau lortzeko bidea ez da erreza, askotan haurrak gure taldera beste helburu batzuekin iristen dira, ikasketak zailtzen doaz, geroz eta denbora gutxiago dute kirolerako, lagunak... Bidea oztapatzen diguten hainbat eta hainbat enbor erortzen dira. Horregatik gure taldean garrantzi handia ematen diogu kirolean hezitzeari, gure igerilarietara emaitza onak ez direla epe motzean lortzen irakatsi nahi izan diegu, horretarako ibilbide bat eduki behar dutela eta ibilbide hau ez dutela bakarrik egin behar, baizik eta taldean; taldekide, entrenatzaile eta gurasoekin egin beharrekoa dela eta ibilbide hau landuz gero, bakoitzak

eman dezakeen maila hobereana iristea posible dela.

Azken urte hauetan, baita 2016ean ere, helburu hau lortzen saiatu gara. Orain dela 16 urte gure taldera sartu zen 8 urteko neskatoak, gaur egun 24 urterekin, gurekin jarraitzen du. Denen artean, 16 urtetik gorako gaztetxo askok igeriketan jarraitzea lortzen ari gara. Hasi ginenean amets bat besterik ez zen. Gainera, emaitza onak izaten ari dira kirol arloan, baina askoz hobek maila pertsonalean. Talde bat izateaz gain, lagunak dira eta lagun onak. Igerilarien artean ezinbesteko bihurtu dira; haur eta gaztetxoen eredu izateaz gain, beraien kirol heziketan parte hartzen bait dute.

16 urtetik gorako gaztetxo askok igeriketan jarraitzea lortzen ari gara

Beste alde batetik igerilarietara 20 urte betetzen dituztenean, beste igeriketa mota bat ezagutzen hasten dira; masterraren igeriketa. Masterrak, gure sekzioan orain dela 15 urte sortu zen heldu talde bat da. Leku ezberdinetatik iritsi dira gurera. Batzuk igerilari ohiak dira, beste batzuk ikastaroetatik etorri dira eta besteak bakarrik igeri egiteaz aspertu diren erabiltzaileak dira. Gaur egun beste master igerilari perfil berri bat ere sortu da; haurrak zirenetik, gure taldeko igerilariak izan direnak. 2000. urtean gurekin hasi zen 8 urteko neskato hori master txapelketetara joaten hasi da. Eta ikusi du igeriketa ez dela amaitzen zure maila gorenera iristen zarenean, baizik eta beste igeriketa mota eta modu erakarri asko daudela.

Urtero uzten gaituzte igerilarietara, kirola horrelakoa da. Berriak sartu eta beste batzuk utzi egiten gaituzte.

Nahiz eta urte honetan igerilari kopurua igo dugu, eta hau pozteko arrazoi bat den, asko tristetu gaituzten bajak izan ditugu. Harro sentiarazten gaituen absolutuen taldeko 3 neska, beste talde batetara joan dira. Beraiek duten kirol ibilbidea eta Fortuna K.E.-ak duena, ez delako berdina eta ezin izan ditugulako ase beraiek zituzten beharrak. Haurrak zirenetik gurekin egon dira eta bai talde mailan, bai maila pertsonalean eta baita ere kirol emaitzetan asko eman diguten hiru igerilari izan dira. Nahiz eta hutsune handia utzi diguten, beraien kirol biderako egokiena izan da eta nahiz eta egoerak kriston tristura sortarazi digun, asko pozten gara bereiengatik. Gainera badakigu nahiz eta txanoan beste talde baten izena eraman, bihotzean Fortuna izango dutela.



2016ean kirol emaitza oso onak lortu ditugu orokorrean. Gazte-txoetan, igeriketa teknikoa hobetu dugu eta erreferentzia diren taldeekin maila berdinean borrokatzea lortu dugu. Alebinetan, estatuko txapelketarako txartel ugari lortu ziren eta maila hauetan lehen aldiz parte hartzen zuten igerilariak, Fortuna Kirol Elkartearen izena oso leku onean utzi zuten.

Infantil, junior eta absolutuen mailetan ere, emaitzak oso onak izan ziren. 2015-2016 denboraldia oso maila onean amaitu genuen, Gipuzkoa eta Euskal Herriko txapelketetan oso lan txukuna egin bait genuen. Estatu mailako gutxieneko asko lortu ziren eta

Igerilariak txapelketa tximiletako froga batean azken metroak egiten

txapelketa hauetan ere lana bikaina egin zen.

Masterretan berriz, Estatuko txapelketan lehen Euskal taldea izatea lortu zen bigarrenez.

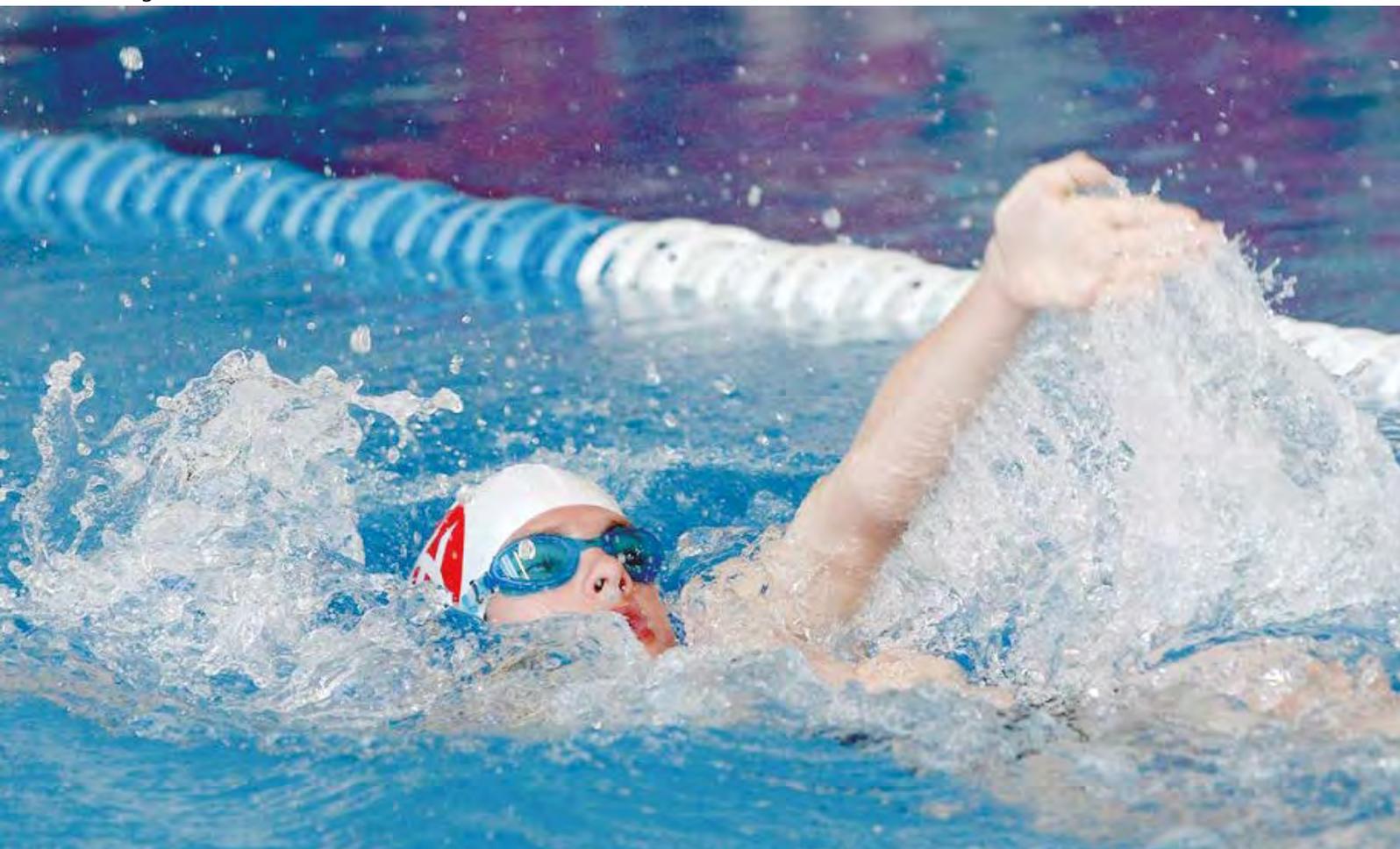
Udako Itsas lasterketetan ere gure igerilariak izugarriko maila erakutsi dute beti lehen postuetan ibiliz eta itsas lasterketa ugari irabaziz.

2016-2017 denboraldia hasi berria dugu. Denboraldi honetan talde berri bat osatu dugu. Partaidetzaren bidetik, txapelketetan parte hartu nahi ez duten kirolariena alegia. Orain arte

10- 14 urte bitartekoan talde bat genuen. Aurten beste talde bat sortu dugu 14 urtetik gorakoentzat, eta oso harrera ona izan du.

Euskal Herriko kopan, oso puntu gutxiengatik izan bazen ere, gure nesken taldeak ezin izan zion eutsi mailari. Gipuzkoako kopan berriz, bai mutilen taldeak eta bai nesken taldeak oso lan polita egin zuten.

2017rako helburu berdina, ilusio haundiagoak eta hauek lortzeko gogoia eta indarra ez dira faltako.





nuevo a la filosofía del club del deporte para todos y todas. Por ello continuamos con los convenios escolares con la Diputación y extraescolares con diferentes colegios, cursos de iniciación y actividades diversas como jornadas de puertas abiertas, etc., para dar a conocer la actividad de esgrima en Donostia.

Este tipo de iniciativas, junto a las ligas escolares que creó el Fortuna para dar una actividad lúdico-competitiva a los chavales, logran que en el futuro pueda haber unos resultados y que más niños y niñas se enganchen a la esgrima y al deporte en general.

También, aunque somos un club eminentemente de sable, tenemos un grupo de Espada senior que ha alcanzado el objetivo de ser un equipo fuerte, que además participa en las competiciones autonómicas y en diversos torneos de otras autonomías.

Podio mundial

Igor Otaegui

En el año 2016, acabado como todos a caballo entre el final de una temporada y el comienzo de la siguiente, han sucedido muchas cosas, que además nos hacen mirar el futuro con optimismo. Ha sido un gran año, con muchas pruebas organizadas y notables éxitos.

Seguimos creando cantera. Muchos todavía son jóvenes para dar resultados, pero el resultado inmediato

no es algo acorde con la filosofía del club. Lo que queremos es que estén a gusto haciendo deporte, que la esgrima se popularice, y los resultados ya llegarán. También, con gran alegría por nuestra parte, se nos han apuntado muchas chicas, de todas las edades, apartado en el que teníamos cierto déficit en la sección desde hace tiempo, y por primera vez después de muchos años tenemos en algunos grupos más chicas que chicos, lo cual nos acerca de

Padura, subcampeona del mundo

En cuanto a resultados, hay que destacar el gran éxito de María José Padura, quedando Subcampeona del Mundo de Veteranos en Alemania después de una grandísima competición, sin dejar de lado a los más pequeños, que lograron el Campeonato de España de Sable con Xabier Gutiérrez y Euken Fernández, y subcampeones Mirari Dueñas y Marina Otaegui.



María José Padura (en la imagen superior en pleno combate y sobre estas líneas acompañada de Pedro Carnicer y de Enrique Solís -a su izquierda-) subió al podio como campeona del Mundo de Veteranos en Alemania. A la derecha, el maestro Igor Otaegui, con los campeones de España de con nuestros campeones de España sub-10 de sable Euken Fernández, Mirari Dueñas y Xabier Gutiérrez.



Aaron Sylagi en pleno Torneo Internacional Diputación Foral de Gipuzkoa, en el Pío Baroja. A la derecha, Igor Otaegui con los miembros más jóvenes de la sección de Esgrima del Fortuna.

En Esgrima en Silla de Ruedas, Alex Prior revalidó el título de Campeón de España Sable y en Espada y se quedó a un puesto de clasificarse para los Juegos Paralímpicos de Río 2016.

A nivel estatal, a destacar el Campeonato de España de veteranos, donde se consiguieron varias medallas y María José Padura logró revalidar el título de Campeona de España.

En Euskadi, en la modalidad de sable, el Fortuna ha copado todos los podios de todas las categorías y ha vuelto a demostrar que en sable es el club de referencia del Norte de España. Este

año los Campeones de Euskadi en su XVI edición fueron María José Padura e Igor Zubizarreta, en sable femenino y masculino respectivamente.

Referente en Gipuzkoa

En cuestión de organizaciones deportivas, volvimos a organizar con gran éxito el Torneo Internacional "Diputación Foral de Gipuzkoa" y el "Memorial Mertxe Uzal" siendo éste el torneo de sable más prestigioso del panorama estatal. También organizamos un torneo estatal de veteranos y el cada vez más consolidado Torneo Internacional Infantil con los clubes franceses de la zona -con los que el C.D. Fortuna tiene una estrecha relación y varios acuerdos de colaboración-, además de los ránkinnes y campeonatos de Euskadi y la liga y Campeonato Escolar, lo que hace que el nuestro sea uno de los clubes con más actividad de competición.

Fruto de esta colaboración, dos de los tiradores más potentes que ha tenido el club, María José Padura y Enrique Solís, fueron invitados a competir en el Campeonato de Francia por equipos, representando al club de esgrima de Pau.

Con unos 90 miembros entre sección y cursillistas, con convenios escolares con la Diputación y extraescolares con diferentes colegios, la sección sigue siendo un punto de referencia en el deporte guipuzcoano, con iniciativas nuevas para promover el deporte en Gipuzkoa y demostrando, en el ámbito escolar, que la nuestra es una sección muy viva y con ganas de crecer.



Ladakh

El Reino de los Cielos



Enrique Cifuentes

Fotos: Ángel Fernández y Carmen Díez

Cuando la gran Placa India terminó su viaje desde África chocando, hace unos 45 millones de años, con la mole Euroasiática, provocó, entre otros cataclismos como el rosario de ochomiles del Himalaya, la mayor elevación en masa del planeta, plasmada en el altiplano del Tíbet, en cuyo extremo occidental se encuentra Ladakh, región de la India que, sin incluir ninguna de las grandes cumbres mundiales, contiene amplios valles habitados que superan con facilidad los cuatro mil metros y una geografía atormentada que surcan pasos de carretera que sobrepasan los cinco mil.

Situado al norte de las montañas del Himalaya occidental, que impiden el paso de los vientos monzónicos, Ladakh disfruta –o padece, según se mire– de un clima muy seco y un aire extremadamente limpio y transparente. Allá los colores son rotundos. Las montañas son pardas o son grises, los cultivos, verdes como esmeraldas, los monasterios lucen como manchas de nieve y los cielos, los maravillosos cielos de Ladakh, hacen grises a las turquesas.

En 1974 el gobierno de la India decidió abrir las puertas de Ladakh al turismo y, a juzgar por la situación actual, la medida fue un acierto. Si bien es aún escasa la población que vive de esta actividad, ella sola representa la mitad de los ingresos de la región. Ladakh ofrece a los aficionados a la montaña una perfecta combinación entre itinerarios sin más

dificultad que la altura y ascensiones de mayor o menor nivel, y una permanente inmersión en el enigmático mundo budista, que lo impregna todo pese a la presencia cada vez mayor del islam.

Camino de Nubra

Atravesando un inesperado colchón de nubes y esquivando la peligrosa montaña situada justo por donde los aviones se ven forzados a entrar, nuestro aparato sobrevuela el sinfín de instalaciones militares que rodean la capital de esta región caliente de Asia y enfila la pista del pequeño aeropuerto de Leh. Somos doce y nuestro ánimo está tan alto como la propia capital ladakhi. Bajo la dirección de nuestro amigo Ángel

Fernández, de Izadi, el plan consiste en realizar dos recorridos –uno de tres jornadas y otro de cinco– precedidos de una breve aclimatación de tres días de torno a los 3.500 metros del valle del Indo, en el que Leh se asienta.

Desde antes de salir de casa pesaba en mi ánimo –y creo que en el de todos– el fuerte desnivel de la primera de las etapas del trekking de Nubra. En nuestro cuarto día en Ladakh y desplazados en varios 4x4 a escasamente 15 kilómetros de la capital, empezamos a caminar a 3.850 metros y tenemos por delante otros mil de subida. Dicen que lo reco-

El monasterio o gopa de Leh domina desde la árida montaña toda la capital de Ladakh.



La subida de más de mil metros en el primer día del trekking de Nubra, aún a medio aclimatar y ya por encima de los cuatro mil metros, hace que el avance sea muy lento.



mendable es no subir más de 500 metros al día a esas altitudes, por lo que se impone un ritmo lento y casi temeroso, agudizado por el ambiente gris que oculta todas las cimas próximas. Seis largas horas después llegamos al campamento, instalado en la pequeña campa con arroyo incluido de Digar Palu. Para entonces ya ha habido una víctima del mal de altura, que ha subido como ha podido, pero estamos todos; más o menos en forma y algunos confiados en el descanso nocturno para afrontar los 600 metros de la subida de mañana.

Sin embargo, la noche en altitud forzada lo que suele hacer es empeorar las cosas. A primera hora ha habido que recurrir en un caso a la botella de oxígeno que previsiblemente llevaba nuestro guía Yongdus, y el caballo guiado por su ayudante Lobzang va a tener trabajo este segundo día, en el que nos vamos a enfrentar al Digar La, el paso de 5.420 metros que separa los valles de Leh y Nubra.

Custodiado por una larga pedriza, en la que se abre paso un pronunciado

zigzag por el que sufren las caballerías que transportan nuestra impedimenta, el collado se resiste, tanto más cuanto nuestro avance —el de la mayoría— se va haciendo más y más lento y las paradas más y más frecuentes. Mientras algunos arrastramos las botas por entre las piedras, el esforzado caballo-ambulancia hace un par de viajes arriba y abajo, cargando hacia lo alto sendos cuerpos maltrechos. Pero si hay una enseñanza fundamental en la montaña es que mientras no te pares, no importa lo lento ni lo lejos que vayas, al final llegas. Y



Lleganda al paso de Digar, puerta del valle de Nubra, a 5.420 metros.

así el antes lejano Digar La se convierte en la primera de nuestras victorias de altura, bajo el flamear de las innumerables banderas de oración que lo adornan y deseando perder metros para recuperar la normalidad física y mental. Sin poder ver las cimas del Karakoram más cercano por culpa de las nubes, emprendemos el descenso. Por delante tenemos aún unas seis horas de camino hasta nuestras tiendas en el lejano pueblo de Digar (3.950m) y la recuperación de fuerzas con la bajada nos va a venir muy bien.

Al día siguiente y tras una noche algo lluviosa, nos queda seguir bajando por un paisaje desértico, saltando como críos por las dunas de arena, hasta llegar a la carretera donde nos esperan los todo-terreno, que nos llevarán hasta nuestro hotel en el espectacular valle de Nubra, muy cerca de la frontera china.

Objetivo Tsomoriri

Con la dosis cultural que nos aportan los monasterios de Sumur y Diskit, regresamos contentos a Leh al día siguiente, cruzando por carretera el descarnado Khardung La, de 5.359 metros, dispuestos para emprender nuestra segunda ruta: la que nos llevará hasta el remoto lago Moriri.

Enclavado al sur de Ladakh y a 4.550 metros de altitud, el Tsomoriri (Tso es lago) conforma uno de los paisajes más impactantes para el viajero. Se trata de una extensión de aguas alcalinas de 25 km. de largo por un máximo de 5 de ancho. Pero por encima de cifras y medidas, es nuestra meta, el caramelo remoto que nos espera al final de cuatro días de marcha por tierras extremada-



Pequeños monjes en el monasterio de Diskit, en el valle de Nubra, Ladakh es la única región budista de la India.

mente altas; un camino en el que el propio lago será el punto de menor altitud. Para iniciar nuestro recorrido, viajamos unas cuantas horas por carretera, visitando el monasterio de Hemis y superando al paso de Tanglang (5.328m), hasta internarnos en un paisaje de formas suaves y amplios horizontes, anuncio de la proximidad del Tíbet.

Dejando atrás las nubes que siguen importunando en el valle de Leh, vamos ganando unos cielos limpios como los que nos habían prometido fotos y folletos, que nos permiten admirar los vivos colores del Tso Kar, el Lago Blanco de orillas salinas brillantes como la nieve.

El aire es puro y fresco cuando alcanzamos en coche nuestro punto de acampada: una apacible pradera a la orilla de un arroyo cristalino. Tenemos tiempo sobrado para subir por los alrededores y disfrutar del amplio entorno, mientras el sol va cayendo y con las sombras llega el frío propio de una noche a 4.600 metros; una noche que nos hace refugiarnos con gusto en la tienda comedor, cenar ca



Campamento de nómadas refugiados tibetanos en Rajun Karu, a 4.900m. de altitud y en condiciones de vida muy duras.



liente (y algo picante, cómo no) y contemplar brevemente, camino del saco de plumas, el millón de estrellas que tenemos sobre nuestras cabezas. Las formas son suaves pero engañosas. Las distancias nunca van a ser lo que parecen. Subimos de mañana por una ladera con el collado a la vista. O eso creemos, porque él se aleja según nos acercamos. Incluso la comba final del propio collado es enorme y se burla de nuestro lento caminar. Es el Horlam Kongka, de solo 4.930 metros, que al final claudica y cede paso. Ante nosotros se abre otra gran extensión, otro valle ancho y largo, muy largo, en cuyo final, en suave remontada, se encuentra el enclave nómada de Rajun Karu, a 4.900 metros. Se trata de un pequeño petacho herboso, húmedo y con un vago aroma de estiércol, rodeado de un pedregal plano en el que crecen como pueden pequeñas plantas carnosas que sirven de pasto a los yaks y a grandes rebaños de cabras y ovejas karakul, propiedad de los refugiados tibetanos que sobreviven en condiciones durísimas en estos rudimentarios campamentos de verano.

Formas suaves, pasos lejanos

La segunda etapa comienza con la ascensión por una nueva pendiente suave y con un nuevo paso engañosamente próximo. Subimos despacito pero no

Subiendo hacia el Kyamaruri La desde los pastos de Rajun Karu, que aún se adivinan en el centro de la foto.



En el Kyamaruri La, collado a 5.430 metros.



Nuestra caravana de apoyo avanza pacientemente hacia el paso de Yalung Ny, último obstáculo antes del Tsomoriri.





pues sería eso. Es un consuelo saberlo, aunque sea tarde, pero debe de ser cierto. Los 5.630 metros del Kastsé no eran (por poco) mi récord de altitud, pero aún hoy los recuerdo como realmente sufridos. Ya se sabe que esto de los males de altura tiene algo de tómbola y cuando toca, toca. Al menos solo fue un mal rato y, tras los reconfortantes abrazos en la cima, lo que no falló fue la rápida recuperación al perder unos cuantos metros.

importa. Desde el primer momento del trekking estamos viendo unos paisajes maravillosos. La temperatura es excelente durante el día y la caricia del sol nos invita a parar, mirar, sacar humo a las cámaras de fotos, volver a mirar y seguir otro tramo hasta la siguiente paradita. Para cualquier aficionado sería una tortura venir aquí sin cámara. Finalmente llegamos al Kyamaruri La, de 5.380 metros. Pero hoy no va a ser la única tachuela del camino. Cinco miembros del grupo nos sentimos con ganas y curiosidad suficientes como para forzar una aparentemente corta ascensión al cercano Naktsé. Tras el

paso hemos perdido unos 230 metros y ahora toca remontar otros 430 para llegar a esta cima de formas redondas. El ritmo lento da mucho tiempo para pensar y varias veces me culpo por haber decidido subir. He llegado bien hasta los 5.500 metros, pero los últimos cien se me atragantan y tengo la sensación de estar tirando, pasito a pasito y medio ahogado a cada minuto, de un motor con la reserva de combustible vacía.

Días después de regresar del viaje leí que la extrema sequedad del aire en Ladakh agudiza los problemas ocasionados por la falta de oxígeno. Bueno,

El campamento en la escasa hierba de Sherma, a 5.200 metros, es el más alto del camino y de mi modesto historial montañero. Es curioso, pero en el vecino Karakoram estuvimos hace unos años acampados a 5.000 sobre hielo y nieves permanentes y rodeados de paredes y cumbres blancas por todas partes. Aquí estamos aún más altos pero nuestros caballos pastan en las cercanías y poco más abajo, tras la colina, hacen lo propio extensos rebaños de cabras y ovejas. La altitud propicia sin embargo que el amanecer nos sorpren

El campamento en la escasa hierba de Sherma, a 5.200 metros, es el más alto del camino y de mi modesto historial montañero. Es curioso, pero en el vecino Karakoram estuvimos hace unos años acampados a 5.000 sobre hielo y nieves permanentes y rodeados de paredes y cumbres blancas por todas partes. Aquí estamos aún más altos pero nuestros caballos pastan en las cercanías y poco más abajo, tras la colina, hacen lo propio extensos rebaños de cabras y ovejas. La altitud propicia sin embargo que el amanecer nos sorpren

Bajando hacia el lago Tsomoriri, ante él se adivinan los pastos verdes de Korzog Sumdo, nuestra meta del día.



Korzog

da con el campamento cubierto por unos centímetros de nieve. Es un agradable y precioso regalo de la Naturaleza, que pronto comienza a desvanecerse bajo el sol. Nuestro programa anuncia para el tercer día el suave ascenso por un valle "muy largo". Si los valles 'normales' eran como eran, este debe de ser... Pues paciencia y a ello, que el paisaje y el buen tiempo empujan lo suyo, aunque sigamos con el paso cansino de los cinco mil, atenuados los males propios de la altura por una gradual aclimatación. Pese a todo, la sucesión de los días en alto pesa en algunos casos y nuestro amigo el caballo-escoba vuelve a echar una mano -o las cuatro patas- en un par de ocasiones más.



Cuando después de varios recodos del valle finalmente llegamos al paso de Yalung Ny, a 5.430 metros (el altímetro zanjó las sospechas de que estábamos rozando la estratosfera tras la larga subida) el paisaje que se abrió ante nosotros nos dejó boquiabiertos. A nuestros pies, azul añil, el Tsomoriri; al fondo las cumbres blanquísimas de los seismiles Chamser y Lungser Kangri y, sobre todo ello, un cielo azul intenso en el que flotaban pequeñas borras de algodón que lo hacían aún más perfecto.

Un panorama como este merece cualquier esfuerzo y el propio esfuerzo lo hace aún más sublime. Nos sentimos felices de estar en este lugar

y lo celebramos con otra ronda de abrazos emocionados y fotos a mansalva. Nos queda bajar durante un par de horas hasta los acogedores pastos de verano de Korzog Sumdo, 800 metros más abajo, para al día siguiente emprender un suave ascenso a las colinas que aún nos separan del Tsomoriri y de Korzog, la localidad donde nos espera nuestro último campamento, casi a orillas del lago.

En la tranquila Korzog pasamos plácidamente nuestra última tarde del trekking, con la satisfacción del camino hecho, tomando el sol, paseando por la orilla y dando cuenta de las cervezas 'clandestinas' (en Korzog está prohibido el alcohol) que nos han traído en

los coches, tras cuatro días de té, a la espera de que al día siguiente la carretera ponga fin a la pequeña aventura, llevándonos a Leh y luego -aeropuertos de por medio- a una pequeña gira por el tórrido norte de la India (Delhi, Jaipur y Agra), donde tomaremos contacto con la impactante realidad del subcontinente y donde, ya de paso, haremos el turista a fondo, siguiendo las explicaciones de un guía, montando en elefante, sufriendo el acoso de los vendedores-de-todo, sobreviviendo como buenos y blandos occidentales a base de aire acondicionado y magníficos hoteles y viendo monumentos de los de quedarse pasmado, junto a imágenes de miseria insultante. Pero esa de la India es otra historia.



Camino de la cercana Korzog, pasamos bajo las cimas nevadas del Mentok Kangri, de 6.175 metros.



25 Urte 25 Años Pertsonak Hezitzen Formando Personas

ESKOLA KIROLA

Talde bateko kide direla sentitzea. Laguntzea. Lankidetzan jardutea. Taldea egitea. Kirolak, osasuna zaintzeaz gain, harremanak sortzen ditu. Gure gizartean hain garrantzitsuak diren balioak irakasten dizkie haurrei, hala nola integrazioa, elkartasuna eta errespetua.

ESKOLA KIROLAK

kirolaren alderdi hezitzailea sustatu nahi du, haur bakoitzaren gaitasunetara egokitutako ikaskuntza prozesuaren bidez, alde batera utzita haurraren sexua, bizitokia, maila ekonomikoa...

Integratu eta batu egiten duen kirolean sinesten dugulako, pertsona guztiak berdin baloratzen dituen kirolean.

Sentir que forman parte de un grupo. Cooperar. Colaborar. Hacer equipo. El deporte, además de cuidar su salud, crea vínculos. Enseña a los niños y las niñas valores tan importantes dentro de la sociedad como la integración, la solidaridad y el respeto.

ESKOLA KIROLA

quiere fomentar este carácter educativo que tiene el deporte mediante un proceso de aprendizaje adaptado a sus capacidades. Independientemente de su sexo, lugar de residencia, nivel económico...

Porque creemos en un deporte que integra, que une y que valora a todos por igual.

#MugiHezilrri #YoTbJuego

www.gipuzkoakirolak.eus

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Departamento de Cultura,
Turismo, Juventud y Deportes



ORAIN
KIROLA



Partido de liga en Pio Baroja. Iñigo Arrozpide

Actividad de tenis de mesa durante el 2016

Alexey Emelivanov

Esta es nuestra octava temporada, como sección de tenis de mesa del C.D. Fortuna. Esta temporada, como la temporada pasada, tenemos dos equipos en ligas de federados. Un equipo del Fortuna está jugando esta temporada en Primera Vasca y otro equipo juega en Primera nacional masculina.

El objetivo que se ha marcado el equipo de la Vasca es intentar subir a División de Honor Vasca y que los jugadores vayan aprendiendo a competir y coger buena experiencia.

El objetivo del equipo de Primera nacional masculina es intentar mantenerse la categoría. Esta liga es muy fuerte y no es tan fácil conseguir

la permanencia. El grupo de primera nacional tiene 12 equipos y se juega con ida y vuelta, contra el mismo equipo juegas un partido en casa y otra fuera. Los equipos que a final de temporada ocupan los puestos 10º, 11º y 12º al final de la liga bajan a segunda nacional.

La verdad que la liga fue muy disputada, hasta la última jornada de liga ocupamos el 10º puesto y el equipo de Calella de Barcelona ocupaba 9º puesto. Por lo tanto, tuvimos que ir a Calella a jugar el partido definitivo. Si ganábamos ese partido salvábamos la categoría. Fueron a jugar este partido Imanol Iriarte, Jon Mendazona y Alexey Emelivanov.

El partido fue muy luchado y duró más de 4 horas. Llegamos a estar 3-3 y teníamos que jugar el doble y el equipo que ganase el doble, ganaba el partido. Al final conseguimos ganar y no bajamos de categoría. Nuestros dos jugadores que participaron en este encuentro jugaron increíblemente bien, Jon Mendazona e Imanol Iriarte y sacaron puntos importantes en este encuentro. Gracias a todos los jugadores, a todo nuestro público y a toda la sección, entre todos cumplimos el objetivo y no bajamos a segunda nacional.

Entre todos cumplimos el objetivo y no bajamos a segunda nacional.

A lo largo del año 2016, además de la liga, participamos en varios campeonatos y torneos, tales como el campeonato de Euskadi, Gipuzkoa, campeonatos nacionales y torneos "Open", tanto a nivel de federados como de escolares.

Esta temporada sacamos equipo de juveniles y fuimos a jugar el campeonato España a Barcelona. Fueron 4 jugadores de nuestro equipo: Xavier Majo, Marc Majo, Iñigo Arrozpide y Aritz Pomposo. Buena experiencia para ellos, para jugar por primera vez este fuerte y bonito campeonato. Se quedaron con ganas de volver participar otra vez en el Campeonato España.

Como cada año, nuestros chicos participaron en el campeonato de Gipuzkoa escolar, a fin de ir acumulando experiencia en partidos.



Partido de liga contra Leka Enea en Irun.
Jon Aguirrezabala

Caminar sobre las aguas



Enrique Pérez de Seoane

De nuevo me dirijo a vosotros para narraros nuestras aventuras durante el año pasado en el nuevo deporte acuático que practicamos, que es el Stand Up Paddle, tarea ésta en la que voy a intentar no alargarme mucho. Tenemos un equipo joven que la verdad lo están haciendo de miedo en todas las pruebas a las que hemos asistido y de alguna forma hay que plasmarlo. Este año el equipo ha crecido considerablemente, con la incorporación de dos mujeres: Ainhitze Munoa y Pilar Janeiro y la del navarro Luis Blázquez, aparte del ingreso en la escuela de ocho chavales nuevos que tienen entre 6 y 16 años, todos con una proyección increíble.

En el mes de junio de 2016, el Fortuna se embarcó en organizar por primera vez en nuestra ciudad una prueba del circuito europeo de SUP: el Amstel Radler Paddle Tour. La prueba, se desarrolló en junio en un circuito de 16 km., con salida desde el club hacia el Paseo Nuevo, puente de Santa Catalina, vuelta a mar abierto y pasando luego por detrás de la isla y entrada por el espigón de Ondarreta hasta las instalaciones del club en La Concha; eso los amateur, sub 18 y 16. Los 'elites' tenían que dar dos vueltas al mismo circuito.

Tuvimos la suerte de contar con la presencia de los diez mejores riders del mundo, venidos de Hawái, Australia, Tahiti, Estados Unidos, Alemania, Italia, etc., tanto en hombres como en mujeres, con el plus que las condiciones me-

teorológicas, con olas de dos metros y viento del noroeste, ayudaron a que tuviéramos todo un espectáculo. Por la tarde se organizó la ceremonia de entrega de premios del Circuito Vasco en el maravilloso museo de Albaola, en Pasaiá, de donde por cierto nos llevamos un par de galardones.

Al día siguiente fue el turno de los pequeños, con una carrera de 3,5 km., con la estimable colaboración de algunos riders que iban de apoyo. Luego ya en tono más lúdico se organizaron Beach Races y carreras con las tablas XL, un evento increíble y muy divertido que generó un estupendo ambiente y que

dejó en los participantes unas impresiones, tanto del club como de la ciudad, inmejorables. Este año repetiremos el 17 y 18 de junio. Esperamos veros por la playa o por el recorrido, animando a nuestros chavales y de paso a los mayores.

Entrando ya en materia 'ordinaria', hemos participado en las pruebas del Circuito Vasco, con escenarios en Vitoria-Gasteiz, Getxo, Mundaka, Zarautz, Deba y Hondarribia. Grandísimos resultados: segundos en la general de larga distancia femenino, primeros en amateur tanto masculino como femenino, primeros en sub-16 y sub-14.

Salida de una de las pruebas de la Amstel Radler 2016, organizada por el Fortuna



Este año 2017 la competencia va ser feroz. Con el poco tiempo que lleva este deporte entre nosotros, las y los chavales y no tan chavales están entrenando durísimo. Lo importante es que siga la misma buena sintonía que se ha creado entre ellos y los clubes.

Por otro lado simplemente quiero recordaros que durante el otoño, invierno y primavera estamos entrenando los sábados y domingos, por si os animáis, y ya de cara al verano, como siempre desde junio a septiembre.

Esta próxima primavera intentaremos desarrollar diferentes actividades: bajadas de los ríos de Gipuzkoa, travesías, etc., que ya os anunciaremos, bien por la web o por las redes sociales.

Para terminar os resumo la última actividad realizada en 2016, que fue San Pato, el día 31 de Diciembre en Irun, río Bidasoa, que no se veía a tres en un burro y hacia un frío que hasta los patos se habían escapado.

Quiero rematar con el regusto dulce que nos dejó el ya citado Campeonato de Europa de junio. No todos los días se tiene en nuestra ciudad a los mejores del mundo en un deporte. Además este año intentaremos ponérselo un poco más difícil. Si cabe.



La prueba sube por el Urumea, para volver luego hasta La Concha



Iniciando el regreso bajo el puente de María Cristina



Foto con grandes campeones



Batalla de XL para terminar la fiesta de la forma más divertida



De Wukro a La Concha

La coincidencia de la Amstel Radler con la Donosti Cup y la excelente relación del Fortuna con Etiopía Utopía hicieron posible que un equipo de chicas venidas de Wukro (Etiopía) pudiese disfrutar de una experiencia única e inolvidable: subirse a una tabla XL y navegar hasta el centro de la bahía. Nunca habían visto el mar y se sorprendían de que el agua sabía a sal. Luego no querían salir del agua. Fue algo maravilloso para ellas, pero también para nosotros.





CLÍNICA DENTAL IMQ ZURRIOLA

Tu clínica de confianza



VEN A CONOCERLA

- Profesionales cuidadosamente seleccionados
- Todos los tratamientos odontológicos
- Tecnología de vanguardia
- Precios muy atractivos
- Planes de financiación adaptados a tus necesidades

Salud dental al alcance de todos

Consulta nuestras promociones en
www.clinicadentalimq.es

Comprometidos con la calidad y seguridad del paciente.
Porque nuestro mayor premio es que vuelvas.

RESERVA TU CITA

943 32 66 52

Ramón M^o Lili, 1. Donostia
dental-imqzurriola@imq.es

CLÍNICA DENTAL
IMQ Zurriola

Y SI QUIERES, CONTRATA EL **SEGURO IMQ DENTAL** PARA TENER MÁS VENTAJAS

24 SERVICIOS
SIN COSTE

TARIFAS MUY VENTAJOSAS EN
LOS SERVICIOS CON FRANQUICIA

GRATIS PARA LOS MENORES DE 8 AÑOS
Es necesaria la contratación de IMQ Dental por un
familiar mayor de 7 años

Precio especial para familias
desde 3,33 €/mes con
IMQ DENTAL FAMILIA

Ven a conocer la Clínica Dental IMQ ZURRIOLA

CLÍNICA DENTAL IMQ ZURRIOLA, EN EL CENTRO DE DONOSTIA

Situada a escasos metros del Kursaal, ofrece todos los tratamientos odontológicos de la mano de profesionales cuidadosamente seleccionados, con un amplio equipo de odontólogos/as, higienistas dentales, auxiliares y personal de clínica que ofrecen un trato amable y cercano, en amplias y modernas instalaciones.

Cuenta con seis gabinetes equipados con tecnología de vanguardia para ofrecer servicios de odontología integral, desde los tratamientos más habituales y preventivos, hasta ortodoncias, prótesis o implantología, incluida la técnica de la sedación consciente que minimiza cualquier sensación de miedo o ansiedad en el paciente, y también cuenta con servicio de atención de urgencias.

Además, la Clínica Dental IMQ Zurriola tiene sus puertas abiertas a todas las personas, no solo a clientes con seguro médico IMQ.

Conscientes de que la seguridad del paciente es una cuestión imprescindible, además de ofrecer la garantía de calidad IMQ, cuenta con la Norma UNE 179001 acreditada por AENOR: "Calidad en los Centros y Servicios Dentales".

Ofrece precios muy atractivos y primera consulta gratis. Ahora también con un descuento del 20% para nuevos clientes. Consulta fechas de la promoción y más información en www.clinicadentalimq.es



IMQ, REFERENTE EN SALUD PRIVADA

IMQ es el patrocinador oficial de la Real Sociedad y de la Behobia / San Sebastián, así como la aseguradora médica del S.D. Eibar y del Gipuzkoa Basket. Cuenta con la confianza de 343.000 clientes, lo que le sitúa como aseguradora líder en Euskadi. Fiel a su compromiso, ofrece una calidad asistencial de alto nivel con todas las comodidades para cuidar la salud: sin esperas, con flexibilidad de horarios y libertad de elección entre el mayor cuadro médico en Euskadi y prestigiosos centros a nivel nacional.

La aseguradora vasca va más allá y ofrece mucho más que un seguro médico, ya que la potente infraestructura de Grupo IMQ le permite disponer de soluciones integrales de salud y ofrecer también la red de clínicas y centros propios más extensa en Euskadi.

En Gipuzkoa, además de contar con un cuadro médico de más de 700 consultas de profesionales, tiene concertadas todas las clínicas privadas (Policlínica Gipuzkoa, Clínica Quirón, Clínica de La Asunción, etc.) y también pone a tu disposición el Centro Médico Quirúrgico IMQ Zurriola, centro multiespecialidad referente, y la Clínica Dental IMQ Zurriola, ambos ubicados en Gros.



Clínica Dental IMQ Zurriola

943 32 66 52 | dental-imqzurriola@imq.es

Ramón María Lili, 1. 20002 Donostia-San Sebastián

Oficina IMQ Donostia

Plaza Euskadi, 1. Donostia-San Sebastián
902 20 21 50 donostia@imq.es | www.imq.es



52ª Behobia-San Sebastián



Alegría

Enrique Cifuentes
Fotos: F. Tomás Nacher,
Runners y X.Sorzabalbere

No fue la Behobia más grande pero sí tal vez la mejor, porque a la permanente mejora por nuestra parte se unió, tras la dura experiencia de 2015, un día muy favorable para correr y la ausencia de incidentes. La llegada fue una explosión de sentimientos y la alegría desbordó la meta del Boulevard.

Hacia falta una Behobia-San Sebastián tranquila. La edición de 2015 fue de las más duras que se recuerdan, por la tensión previa ante una meteorología que fue incluso peor que lo peor que se había anunciado, por el machaque que supuso para casi treinta mil personas correr durante 20 kilómetros a más de 26 grados a la sombra, por el gran número de asistencias médicas –algunas graves–, consecuencia directa del tremendo calor, y por la muerte de un atleta en la línea de llegada, a lo que seguramente contribuyó el mismo factor climático.

Un buen día para correr

Lo cierto es que durante la semana previa a la edición 2016 hubo en el club bastante mala leche a causa de los pronósticos meteorológicos, por

Con la puntualidad habitual, a las 10h se pone en marcha la Behobia-SS 2016. Al frente figuran ya los tres atletas que subirán al podio.

cierto bastante contrarios al calor, que auguraban lluvia continua justamente desde la tarde del sábado (Behobia Txiki incluida) hasta la noche del domingo. Pero finalmente no fue para tanto. Hubo dos aguaceros espesos en la madrugada del barrio irunés de Behobia, que calaron a quienes se afanaban por disponerlo todo para la salida, pero a partir de ahí la cosa no pasó de una fina llovizna esporádica. Behobia

volvió a ser una fiesta de la mano de Joseina Etxeberria y Mikel Apaolaza, que hicieron saltar a todo el mundo con su música y su facilidad para crear buen ambiente, y luego la lluvia incluso desapareció durante buena parte de la prueba, quedando un día casi perfecto para el esfuerzo, lo que se tradujo en buenas marcas personales, buen ambiente de nuevo y muy escasas asistencias.



En lo deportivo, la carrera fue un paseo triunfal para el catalán Carles Castillejo –vencedor en 2015–, que no tuvo competencia al negar la F.E.A. el permiso al alavés Iván Fernández para correr la Behobia. Carles, no obstante ir en solitario desde Gaintxurizketa, echó el resto para intentar bajar de la hora, llegando a meta en 1:00:18, mientras que la canaria de Lanzarote Aroa Merino sorprendió a propios y extraños –incluso a sí misma– coronándose como primera mujer con un buen crono de 1:10:55. Los acompañaron en los respectivos podios Pedro Nimo (a 2m02s) con el portugués José Manuel Dias (a 2m13s), y Clara Simal (a 1m40s) con Raquel Gómez, vencedora en 2015 (a 2m05s). Eneko Agirrezabal fue el primer guipuzcoano y la primera de la tierra fue Claudia Behobide.



Una de las notas positivas de la Behobia número 52 fue el aumento de la participación femenina, que se situó en un 23%. En la foto, la carrera al paso por Irun.

A vueltas con la bajada

Tras el vencedor absoluto llegaron a meta 25.077 atletas de los 25.228 que habían tomado la salida. Y esa fue una de las notas que destacaron en la 52ª edición: por un lado el desfase de un 19% entre inscritos y participantes (que suele rondar el 15%) y por otro el descenso en un 8% del número total de participantes, descenso que se producía por primera vez desde 2002, si bien es cierto que las inscripciones (31.276) superaron por segunda vez la barrera de los treinta mil.

La circunstancia se convirtió en tema central de entrevistas y comentarios y, aunque la cuestión no sea en este momento preocupante, bien merece si quiera sea un somero análisis.

Por un lado, se constata un desplazamiento del pico de edad en la Behobia. Hasta hace bien poco, eran los corredores de 35 a 40 años el grupo mayoritario. Hoy lo es el de 40 a 45 años, sin que la incorporación de jóvenes termine de llenar el hueco en las franjas de edad más bajas.

Por otro lado, es evidente la proliferación de carreras de todo tipo, distancia y condición, no pocas de ellas –al menos en nuestro entorno– surgidas al calor de la propia Behobia, lo que hace que la demanda tienda a dispersarse.

Un tercer factor –este para los de fuera– son los precios del alojamiento en Donostia y alrededores, que en no pocos casos se han disparado sin rubor alguno, perjudicando no solo a la Behobia, sino también a los demás sectores económicos de la ciudad.

En el caso particular de la Behobia, tampoco cabe perder de vista la influencia que podría haber tenido la alarma surgida tras la edición tremendamente dura de 2015, la del calor extremo, la extenuación generalizada y las asistencias disparadas, que no pudieron evitar el fallecimiento de un atleta.

Y en un plano global está finalmente el trasfondo de una actividad que, tras el “boom” de los últimos años, ha experimentado un ligero descenso. En los Estados Unidos se ha cuantificado el hecho y, de los 19 millones de personas participantes en carreras de fondo (maratón y medio maratón) en un año, se ha pasado a 17 millones. Es muy probable que el número se estabilice, porque el *running*, o el pedestrismo o como cada cual quiera llamarlo, no es como algunos frívolamente dicen una moda (seguramente se decía lo mismo del “football” hace un siglo), sino un

fenómeno deportivo y social más que ha venido para quedarse y que de paso contribuye a la salud y al bienestar físico y mental de muchas personas y por tanto a la mejora de la sociedad misma.

Calidad + seguridad

Volviendo a nuestra carrera, pusimos una vez más el acento en la calidad. Tras la dura experiencia de 2015 nos volcamos en mejorar la seguridad de los participantes, aún partiendo de la evidencia de que la Behobia está por encima de cualquier otra carrera en el aspecto médico-sanitario.

Teniendo en cuenta lo ocurrido en aquella tórrida edición, se constituyó en torno a la Behobia un ‘Comité Médico Asesor de la Behobia-San Sebastián’, formado por cinco de los mejores especialistas en cardiología, rehabilita-



La otra cara

La cara oculta de la BSS es la recogida y tratamiento de la gran cantidad de residuos que genera; problema que desde hace años abordamos desde un doble frente: reduciendo el



volumen, con medidas como la supresión de botellines de plástico, y dedicando más recursos a la recogida selectiva para su tratamiento posterior. Imágenes como estas de la salida 2016 dan idea de la magnitud del problema y de la dificultad de esa labor.



Miles de personas arrojaron y animaron a las y los corredores en su último esfuerzo por alcanzar la meta. La imagen del Boulevard, tras veinte duros kilómetros, es algo que impresiona y libera emociones, y que cada runner se lleva impreso en la retina.

ción, medicina deportiva y cuidados intensivos de Osakidetza y de Navarra. Su misión, analizar y prevenir la incidencia de las distintas afecciones que puedan estar motivadas por el sobreesfuerzo de una prueba dura y multitudinaria como la Behobia, mejorar en lo posible la atención médica a un gran número de personas y de paso estudiar pros y contras en la controversia creada en determinados sectores por la obligatoriedad o no de un certificado médico para correr en este tipo de pruebas.

Se mejoraron también los avituallamientos, aumentando el reparto de bebida isotónica y facilitando dos puntos de ingesta de sólidos (básicamente dulces) aptos en pleno esfuerzo, que fueron muy bien recibidos. Igualmente se mejoró la señalización de todos los servicios en la extensa zona de inicio en Behobia, donde, pese a la complicada configuración del barrio, el sistema de grupos volvió a funcionar perfectamente, escalonando las diferentes salidas durante hora y media; todo ello dirigido a mejorar el disfrute y la satisfacción de las y los participantes.

En suma, nuestra organización fue elogiada de forma unánime un año más y buena parte de la "culpa" la tuvo la labor de las cerca de mil quinientas



personas voluntarias, que hicieron que los mil resortes de la carrera estuvieran a punto y funcionaran bien. Los y las participantes (hubo un 23% de mujeres) lo agradecieron como suelen, con tremenda emoción y alegría al cruzar la meta y dedicando los mejores elogios

al público—espectacular como siempre y a la propia organización. Una edición excelente, sin duda de las mejores —si no la mejor—, que nos servirá de base para seguir hacia arriba, en todos los sentidos, en la siguiente Behobia-San Sebastián.



LA BEHOBIA de CERCA



Fotos Xabier Sorzabalbere



Ibéricos deluxé

Delicatessen



**ESPECIALISTAS EN CORTE DE
JAMÓN EN EVENTOS (BODAS,
COMUNIONES...)**

Tienda situada en Donostia-San Sebastián
Narrika nº 31 Parte Vieja TLF. 943 423 849

<http://www.ibericosdeluxe.com/>

La Behobia Txiki cumplió diez años batiendo récord de participación, subiendo hasta 3.100 el número de niñas y niños entre 0 y 13 años que dieron un gran espectáculo deportivo y familiar en el Miniestadio de Anoeta el sábado 12 de noviembre, víspera de la Behobia grande.

Hubo algunos cambios organizativos respecto a 2015 y así los primeros en sudar sobre el tartán fueron los mayores (12 y 13 años), dejando para el final a los más txikis (3 a 5 años), mientras que los de 0 a 2 "corrían" por libre, aunque bien escoltados, en un minúsculo circuito marcado con conos sobre el césped del Miniestadio.

La lluvia anunciada no se hizo notar de verdad hasta la última carrera y el evento se desarrolló sin más incidencias que la quizá excesiva presencia de aiatxos y amaxos sobre la cancha en la parte final de la gran fiesta; nada nuevo por otra parte.

Pero el espectáculo fue una gozada y el ambiente en la tribuna del Miniestadio, espectacular, gracias también a la animación de dos 'cracks' al micro como Xabi Pérez y Dani Soliño, con la inapreciable ayuda de nuestra mascota Arin y de los payasos Gorringo y Pistatxo.

Gran ambiente en suma y satisfacción entre organizadores y personal voluntario por el éxito de la décima Behobia de los txikis, que en general y salvo algún lloro desesperado, se lo pasaron una vez más en grande.



10. Behobia Txiki

Un 10 con récord



La Gaztea

246 jóvenes de 14 a 18 años -de 299 inscritos- participaron en la 3ª Behobia Gaztea, cubriendo los 4,4 km que separan Herrera del Boulevard. En categoría masculina venció Iker Anglada (14m59s), mientras que en femenina se impuso Leire López (16m23s).



Leire López, vencedora



Ibon Rosales (iz) y Juan Carlos Arregi, éste con parte de su equipo de "liebres", con sus placas de reconocimiento BSS-2016 entregadas por el presidente del Fortuna.

Voluntari@s BSS 2016

El 25 de noviembre tuvo lugar, en el Pío Baroja, la sencilla fiesta anual del voluntariado de la Behobia-San Sebastián. Siguiendo la costumbre, hubo un especial reconocimiento para dos de los voluntarios, distinción que este año recayó en **Ibon Rosales y Juan Carlos Arregi**.

Arregui. Rosales no es de los más veteranos en la carrera (lleva once años), pero si es de los que destaca por su entrega, ahora en la sección de Bolsas en la Llegada. Es un fijo en la Talaia Trail y en la Behobia Txiki. Arregui es el responsable del equipo de "liebres" de la carrera; un equipo que año a año ha ido ampliándose y ganando en importancia, prestando a los corredores un servicio que muchos y muchas agradecen, que les permite llegar a meta en el tiempo deseado y al ritmo adecuado y que redunda en la calidad de la prueba.

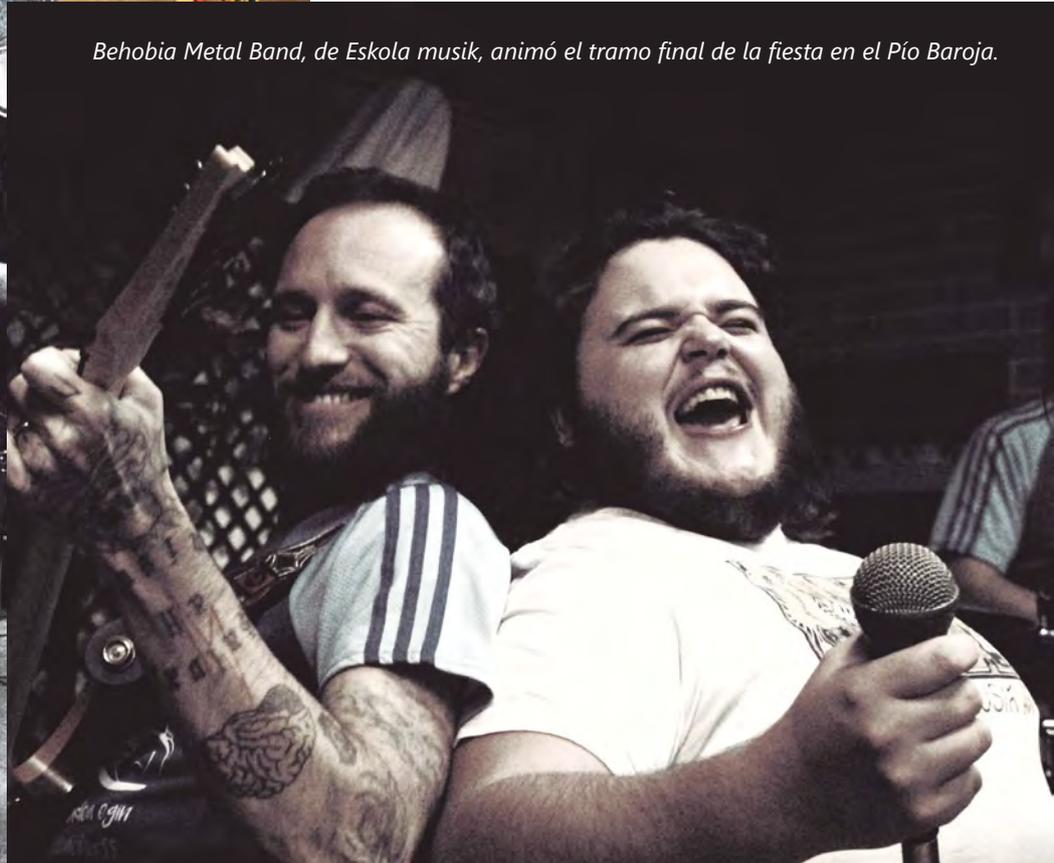
La fiesta terminó con el sorteo de material deportivo, invitaciones, etc., todo ello facilitado por firmas colaboradoras y patrocinadoras de la carrera y con un animado concierto a cargo de la "Behobia Metal Band".



Voluntari@s BSS



Txakar, dándolo todo.



Behobia Metal Band, de Eskola musik, animó el tramo final de la fiesta en el Pío Baroja.



Diario de un novato

Correr no es de cobardes

Emi Arbelaitz

Todavía no puedo comprender cómo, cuándo y por qué comencé a plantearme el tema de correr en serio, y menos aún explicarlo. Solo sé que un buen día, de la noche a la mañana, me dio por ahí. La cosa tiene gracia, ya que yo era de los que veía a cualquier persona corriendo por la calle a las 7 de la mañana y me parecía tan absurdo que me entraba hasta la risa floja. Lo veía ridículo e incomprensible y así lo pregonaba a quien se me ponía al alcance. ¿Qué es lo que mueve realmente a estas personas a "sufrir" de esta manera? ¿No estarán mejor en la cama? Pero como casi siempre, por la boca muere el pez.

Un buen día, quizás aprovechando un descuido, la idea se me coló en la cabe-

za: si se los ve tan a gusto ¿por qué no probar a correr un poco, solo para ver qué pasa?

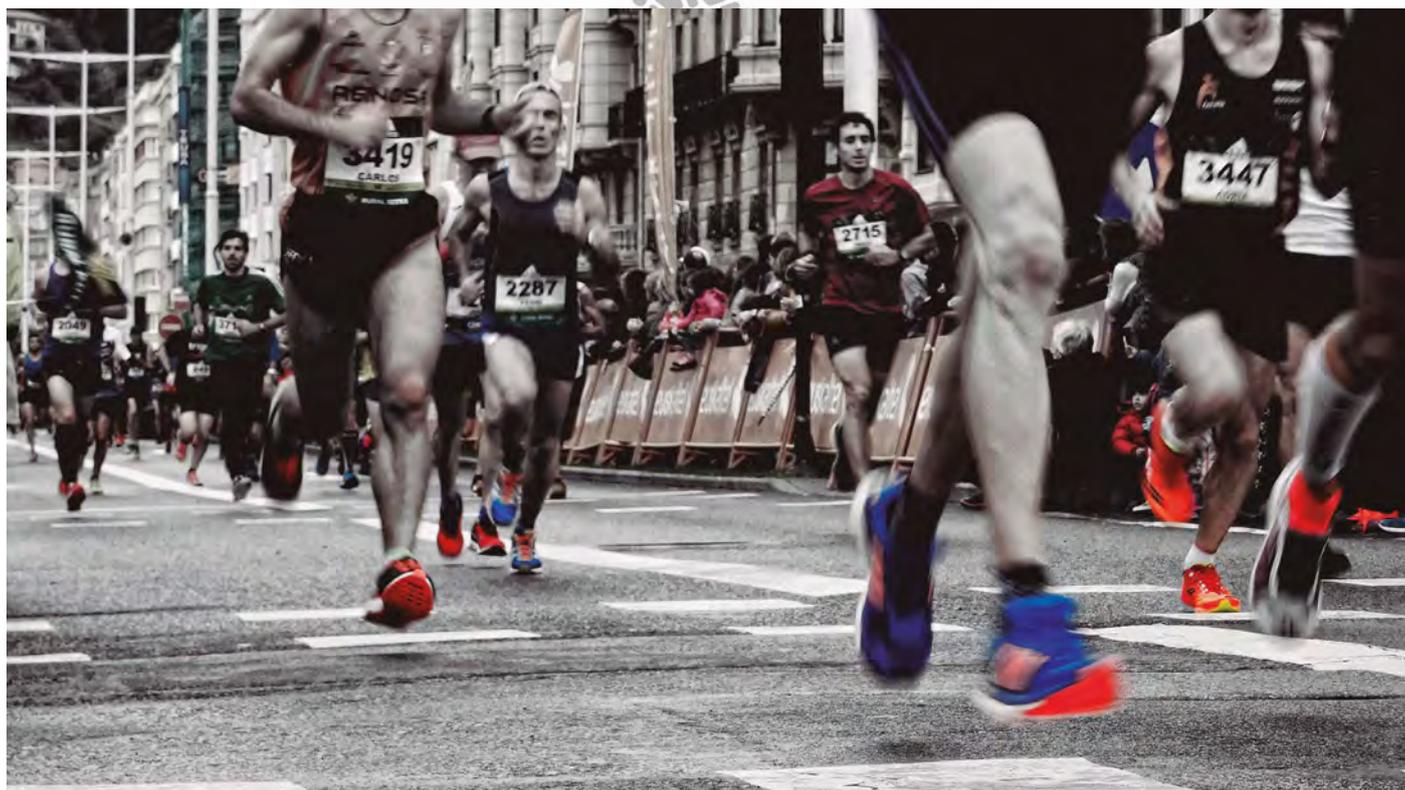
Con papel y lápiz en mano (soy muy cuadriculado) anoté mis primeras impresiones y las coloqué en una balanza y me di cuenta de que en un primer momento se me ocurrían muchas más cosas negativas que positivas. Nadie dijo que esto fuera fácil.

Lo primero que hice fue descartar la imagen del corredor profesional que vuela sobre una pista de atletismo, para ponerme un objetivo más real y accesible. Quizás la del dominguero cincuentón que trota por el bidegorri de turno a primera hora de la mañana. Una vez visualizado mi objetivo, el siguiente

paso fue comprarme unas zapatillas y algo de ropa deportiva: "Ahora sí que me empiezo a encontrar más motivado".

Leí en internet que es muy interesante comprar el calzado en un establecimiento donde te asesoren de una forma eficaz y profesional. El hecho de que seamos noveles no quita que hagamos las cosas bien desde un principio, dedicándoles el tiempo y la atención necesaria.

Igualmente interesante es llevar un par de zapatos viejos al dependiente de turno, para que éste vea por dónde los gastas y así sabrá qué tipo de pisada tienes: supinadora, pronadora o neutra, y podrá asesorarte correctamente. Una





ALQUILER Y VENTA

EL SONIDO DE LA BEHOBIA SAN SEBASTIÁN

- CONGRESOS
- SONORIZACIÓN
- TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA
- VIDEOPROYECCIÓN
- MEGAFONIA
- DJ
- PANTALLAS PLASMA



943 368 649
670 440 930

vez con las zapatillas en casa... "ya va quedando menos para el día D".

Me mentalizo de que esto no va a ser un camino de rosas, me pongo objetivos pequeños y voy día a día, constante y tozudo. Mi objetivo es claro: llegar a disfrutar corriendo, poder conversar mientras corro sin ahogarme, disfrutar del entorno o del paisaje... En resumen: levantar la cabeza con un mínimo de dignidad... "ya me estoy metiendo en el papel de runner".

El primer día fue el más difícil, pero también el de mayor ilusión. Siendo novato en la materia prefiero ser cauto ante un universo desconocido; por eso mi lema es: "más vale ir poco a poco y dejar fuerzas para el siguiente día". Hay gente que se deja llevar por el entusiasmo inicial y lo da todo el primer día.

Después de las consiguientes agujetas, muchos no llegarán al segundo asalto porque no les ha sido nada grata la experiencia o simplemente porque les duele todo el cuerpo. En mi caso el primer día fue un paseíto para estrenar las playeras nuevas. Obviamente la dificultad no estuvo en el ritmo, sino en que estaba lloviendo, y para mí salir de casa ya fue una gran victoria.

A partir de ahí, mi libro de ruta se resume en la siguiente rutina: antes de comenzar a trotar estiro bien; uno puede descargarse de Internet todo tipo de estiramientos. Trotar 5 o 6 minutos hasta que se nos acabe el aire y empecemos a buscar oxígeno por todas partes, caminar otros tantos minutos, volver a trotar y a caminar, y por hoy más que suficiente.

Estiramos de nuevo y a la ducha con la satisfacción del deber cumplido. Sin duda son los primeros síntomas que me llevan a comprender el porqué del auge del running: la satisfacción personal que se experimenta al acabar el entrenamiento.

Como soy muy constante en todas las facetas de mi vida, perfeccioné mi rutina: menos tiempo caminar y más correr. Para cuando me quise dar cuenta corría ya 20 minutos seguidos sin fatigarme en exceso. Sentimientos de corredor, empiezo a pensar que no están tan locos....

Según he leído en Internet, me encuentro en una zona peligrosa, me debato entre la intensificación irracional de los entrenamientos movida por la "sana avaricia" de querer correr cada vez más rápido, o la estabilizar la distancia en el

tiempo para evitar lesiones; es decir, si llevo sin hacer nada tantos años, más vale que dosifique antes de que mi cuerpo se rompa por todos lados. Hablando claro, escribir despacio y con buena letra.

La musculatura del corredor novato no está acostumbrada al impacto del cuerpo al correr. Las articulaciones absorben todo el esfuerzo y acaban resintiéndose rodillas, tobillos, cadera... y empieza el calvario de las lesiones.

Como soy muy cauto, sé que he de empezar la casa por los cimientos y éstos deben ser muy sólidos para poder coger altura. Tonificaré los músculos poco a poco e iré subiendo tiempo proporcionalmente a la fuerza que vayan adquiriendo mis piernas.

La droga del corredor ya corre por mis venas. Si llevo dos días sin correr me subo por las paredes, síntoma evidente de que me estoy enganchando; pero por qué razón, es algo que aún no consigo entenderlo.

En dos o tres meses fui capaz de ir a correr con gente que practica deporte habitualmente y, lo que más ilusión me hacía, poder conversar al mismo tiempo.

Ahora he comprendido que se puede disfrutar del paisaje (obviamente si este lo merece), incluso aprecio la lluvia al correr... No sé lo que me está pasando pero me siento mejor conmigo mismo. Los pequeños problemas diarios desaparecen gracias a que mi cerebro resetea cual disco duro. Subo las escaleras de casa sin llegar sudando ni jadeando (vivo en un quinto) y me voy a apuntar a una carrera de 10 kilómetros. Aparentemente no es gran cosa, pero me acuesto todas las noches pensando en ello.

Ahora que comienzo a aficionarme seriamente al *running*, asumo la responsabilidad de cuidar seriamente mi salud y me hago un chequeo médico... y me compro un pulsómetro para evitar sustos de cualquier tipo.

Ahora conozco en todo momento la exigencia y las prestaciones de mi motor. Hasta me he comprado la revista "Runners". No me reconozco.

Resumiendo, desde que he empezado a correr he rejuvenecido, me siento mucho más activo, como de todo y duermo mejor, estoy encantador con mi familia (son los primeros que quieren que me vaya a correr por ahí), al trabajo llego con la mente lúcida y, por si fuera poco, los análisis de este año los he bordado. ¿Por qué correr? Ya tengo algunas respuestas evidentes.

Actualmente soy un feliz dominguero que trota tres o cuatro veces a la semana, a poder ser a primera hora del día, no sea que me vea algún conocido y se lleve las manos a la cabeza al verme.

En fin, bendita indigestión mental la de aquel día...a veces no hay que comprender las cosas, ni juzgar hechos que no llegas a comprender, sino hacerlas y sentir las. ¿Os he dicho ya que me siento feliz?

¿Quién dijo que correr era de cobardes?





AYESTARÁN



DONOSTIÁN

31 DE AGOSTO, 16

☎ 943 429 390

NARRICA, 16

☎ 943 422 681

SAN JERONIMO, 17

☎ 943 420919

JOYERÍA AYESTARÁN
SIEMPRE CON EL DEPORTE
GUIPUZCOANO



Fotos: Egoitz Aldanondo, Iñaki Gaztelu y Ana Iturriza

Y se hizo la luz

Enrique Cifuentes

Pocos momentos tan mágicos ofrece la montaña como el de emerger de entre las nubes y caminar sobre ellas bajo el cielo azul. La Travesía de Montaña 2016 brindó eso y mucho más.

Se ha convertido en una costumbre empezar este artículo anual sobre la Travesía de Montaña citando al tiempo como protagonista. Como protagonista indeseado. Una larga trayectoria de días grises o pasados por agua –la mayor parte de las ediciones de este siglo XXI- casi nos habían hecho olvidar lo agradable que resulta ver a los y las participantes en nuestra marcha (y de paso a todo nuestro voluntariado) disfrutando del camino y del paisaje, bajo un día espléndido.

La edición número 76 de la Fortuna Mendi Ibilaldia comenzó el jueves 2 de junio con el equipo de marcaje (Carmen Díez, Miguel Ceballos, Juanjo Rodríguez y quien esto escribe) acampados junto al embalse de Urkulu, en el barrio atxalbatarra de Aozaratza, bajo un cielo azul y en un entorno paisajístico envidiable.

El aviso de tormentas para el viernes nos hizo ponernos en marcha antes de las 7 de la mañana, encarando, con el habitual ritmo lento de quien tiene que parar cada poco tiempo para colocar alguna marca, la larga subida por la ladera de Kurutzeberri, hasta el fantástico enclave de Degurixa –joya geológica de nuestras montañas- y finalmente hasta lo alto de la Sierra de Elgea, hoy claveteada de torres eólicas que, sin embargo, no le restan valor panorámico hacia la Barrundia y la llanada alavesa al sur y hacia el macizo de Aizkorri-Aratz al norte.

La tormenta anunciada llegó ya de noche, con amplio despliegue de rayos y truenos y con el equipo alojado en Arantzazu. Pasó pronto, pero dejó como secuela para el día siguiente una niebla tan cerrada que apenas dejaba



Tras un comienzo preocupante por la intensa niebla, la 76 Travesía vivió la magia de un mar de niebla espectacular. En la foto superior, participantes de la media marcha subiendo de Arantzazu hacia Urbia. Sobre estas líneas, Ana Iturriza e Iñigo Mota esperan bien provistos en el control de las campas de Urbia el paso de la marcha.



Sobre la niebla de Arantzazu, las torres del parque eólico de Elgea asoman como impresionantes y gigantescos molinos.

ver lo alto de la torre del santuario desde su misma base.

En esas condiciones y con el refuerzo de Xabier Zabala en las tareas de marcaje, el sábado fue un día más bien gris y tristón, con alguna llovizna incluso, lo que nos hizo poner marcas de modo más intenso por las campas de Urbia y Oltza (los nuevos banderines ligeros y de color naranja fosforito fueron en ambos enclaves una gran aportación), hasta llegar al entorno de San Adrián y Azkasaroi y a los deslumbrantes hayedos y robledales de la ladera sur de Aratz, bajando hacia Araia y finalmente

hasta Zalduondo. En total 19 horas de trabajo para los 43 kilómetros del recorrido. El ritmo habitual de esta paciente labor.

El domingo 5 volvió a amanecer gris. Muy gris. Los 159 participantes en el recorrido largo iniciaron su andadura en Aozaratza entre las 7 y las 7:30 de la mañana. Superaron algún tramo embarrado entre los pinos, alcanzaron la pista siempre ascendente que domina el valle de Leniz (Eskoriatza y Aretxabaleta a duras penas a la vista) y llegaron a Degurixa, donde solo pudieron ver el suelo de hierbín y las bordas más próximas. Una pena, porque es un enclave único. Una pena sin embargo con encanto y asumible en nuestro particular clima oceánico.



Marchando con La venta de Urbia al fondo



El camino discurre cercano a las laderas de Aizkorri



Siguieron remontando hasta los mil cien metros de Aumategigaña, el "top" de la Sierra de Elgea, inmersos en la espesa nube. Pero en este tramo los últimos en pasar tuvieron la gran suerte de que la niebla bajase lo suficiente para asomarse sobre un blanco mar de nubes del que emergían como fantasmas las torres eólicas más altas.

Mientras tanto, en Arantzazu 59 participantes más iniciaron la Media Marcha, los 22 kilómetros restantes hasta Zalduondo, con el sol queriendo romper ya las nubes que permanecían pegadas al suelo. Pronto, en la bonita subida a Urbia por las bordas de Duru, irían confluyendo ambas marchas.

En la subida la luz estalló al fin bajo un cielo azul intenso y sobre un radian-

te mar de nubes que quedaba cubriendo ya solo el valle de Arantzazu. Fueron momentos de esos que se quedan clavados en la memoria y te hacen sentir pletórico, incluso cuesta arriba. Y a partir de ahí, sol y verdor. Urbia en todo su esplendor; Oltza, campas verdes, cimas blancas de Aizkorri y hayedos con luz fantástica. Y algo de calor ya al final, en los casi dos kilómetros de terreno despejado desde el último robleal hasta Zalduondo.



La fortunista Amalur Olasagasti saluda la llegada a la meta en Zalduondo.



Fernando Ibarreta, efusivamente saludado en la llegada por Xabier Zabala, bajo la atenta mirada de Mariano Ferrer, voluntario ilustre en la edición 2016, y del presidente.

Allá, en el frontón, junto al parque sombreado de castaños de Indias, cerca de la fuente, cerca del refrescante pilón, cerca del bar... allá estaba el control de meta al que fueron llegando caras sudorosas y sonrientes. Se notaba la alegría. Se notaba y se sentía, porque las felicitaciones, los zorionak, oso, oso polita, y elogios para el camino y la organización fueron la nota que dominó el ambiente. También contamos con el inestimable apoyo del alcalde de Zalduondo, Gustavo Fernández, que puso a nuestra disposición todo el espacio de llegada y hasta un amplio local por si hubiéramos tenido mal tiempo.

No lo hubo y sí hubo tranquilidad, luz, sol y reencuentro con las mejores sensaciones y los mejores recuerdos de nuestra querida marcha; nuestra veteránísima Mendi Ibilaldia. Ya era hora y todos contentos.



Eskalada sekzioa: Urtebeteko kronika



Antton Zabala Kalymnos-en

Antton Zabala eta Joska Natke

Sekzioak aurrera jarraitzen du eta, urtero bezala, boulder txapelketak eta sekzioko kideen bilakaerak eta joan-etorriek markatzen dute sekzioaren ibilbidea.

GAZTETXO ETA EMAKUMEEN TALDEETAN HOBEKUNTZA NABARIA

Oso pozik gaude orain arte egin dugun bidea ikusita, eta orain bai, gure sekzioko neska eta mutil gaztetxoak maila teknikoan zein fisikoan eskalatzailer sentitzen hasi direla esan dezakegu. Hori izan baita beti gure helburu nagusia, gaztetxoak segurtasunez eta motibazioz paretan gora ibiliz gozatzea eta guk mendian eta paretan ditugun sentipen ikaragarriak beraiek ere ezagutzea eta bizitzea.

Batek baino gehiagok pentsa dezake hurrengo pausoa txapelketetan emaitzak lortzea izango dela, baina ez da horrela: nahiz eta hori ere garrantzitsua den, gure eskalatzailer autonomiak lortzea eta eskalatzera joateko gogoia edukitzea da guretzat lorpenik handiena.

Fortunako eskalada sekzioak bultzada handia ematen dio eskaladari

eta bultzada hori ez da neurtzen gaztetxoek klubarentzako lortzen dituzten sailkapen edo dominetan. Etorkizunera begira, kirola modu osasuntsuan eta jatorki biziko duten eta Euskal Herriko harkaitzetan gora ibiliko diren belaunaldi berriak prestatzeko lan egiten jarraituko dugu, oso garrantzitsua iruditzen baitzaigu bizi osorako ohitura osasungarriak eta betirako iraungo duen naturarekiko begirunea eta maitasuna edukiko duten eta beren burua ez den beste inor garaitzeko beharrik edukiko ez duten belaunaldi berriak prestatzea.

SEKZIOKO BETERANOAK

Urte hasierako hilabeteak mendiko bizikleta gainean igaro ondoren, apirila eta maiatza entrenamenduari ekiteko baliatu zituen Antton Zabalak. Probatxuzko udara izan zuen ondoren: Lezaian jo eta su ibili ondoren, bi asteko epean 8c+ mailako bi bide eskalatzera lortu zuen.



Emakumeen taldeko irteera



Udako helburuak bete dituenaren lasaitasunarekin, urriko oporrak bidaiatzeko baliatu zituen eta Kalymnos irla grekoan 8. mailako hainbat bide eskalatzea lortu zuen. "Esan beharra dago txundituta utzi nauela irla honek, bai eskalada hormen kalitateak bai eta inguru naturalaren edertasunak ere".

Joska Natkek, bestalde, otsailko boulder txapelketaz geroztik bere proiektuak alde batera utzi behar izan ditu eta ukondoko lesio zail bati aurre egiten ibili da ia urte guztian zehar. Iraila eta urria errehabilitazioan eman ondoren, azaroan pixkanaka entrenatzen hasi da, 2017ko udaberrian erabat osatuta eta sasoi betean egoteko asmoz.

BOULDER TXAPELKETA

Momentu honetan sekzioko eskalatzaileak 2017ko VIII. Boulder txapelketaren antolaketa dabilta buru-belarri. Inolako zalantzarik gabe, eskalada sekzioaren ekimen garrantzitsuena da gaur egun eta Euskal Herrian dagoen eskalada txapelketa jendetsuenatariko bat ere bada.

Garrantzi handia ematen diogu txapelketaren izaera herrikoari eta izaera herrikoi horri eusteko apustua egin dugu, eskalatzaile hasiberriak eskalatzen urte pila daramaten maila ertain eta altuko eskalatzaileekin elkartzen dituen jaialdi bakarrenetakoa baita.

Bai eskaladako sekzioko ki-deak eta bai Pio Baroja Udal Kiroldegi-ko rokodromoko langileak beren esku dagoen guztia egiten dute urtero parte-hartzaile guztiek ahalik eta sentsazio onenarekin amai dezaten. Blokeak xehetasunez aztertzen dituzte maila egokia izateko, edatekoa eta indarrak berpizteko hornikuntza poltsak prestatzen dituzte, eta amaitzeko, eguerdiko bazkari ederrak giro paregabea bermatzen du. Finala ikusgarria izan ohi da –musika bikainarekin girotuta beti–, eta finalaren ondoren hainbat material zozketatzen da parte-hartzaile guztien artean, baita kamisetak banatu ere. Oroitzapen politak guztiak hurrengo urtean berriro parte hartzera animatzeko.





Tu tienda de **deportes de montaña**
y vestimenta para la ciudad

Markarik onenak zure esku

10%

CDFortunaKE bazkideentzat
para socios del CDFortunaKE

Eskaladako materialetan eskaintza bereziak

YA DISPONIBLE

iNueva temporada primavera/verano!

SALIDAS DE TREKKING 2017

- Marruecos (mayo)
- Tibet Indio (agosto)
- Etiopía (octubre)

Tailer eta alokatze zerbitzuak

www.izadi.net

Usandizaga 18 bajo, 20002 Donostia - SanSebastian.

Telf: 943 293 520 e-mail: info@izadi.net



Aiert Larrarte

Berriz ere uretan

Beste denboraldi bat bete dugu Arraunlari Beteranoen ligan eta hurrengorako prestatzen hasiak gara.

Urte bete zaharragoak gara, baino ilusioa eta gogoia ere gorantz doaz: giroa eta umorea ez zaizkigu falta behintzat!

Zazpi urte pasa dira 80. hamarkadako arraunlari beterano batzuk ideia garatu zutenetik, eta orduz geroztik ez dugu hutsik egin. Gaur egun, Gipuzkoa osoko arraunlariek osatzen dugu taldea, eta lerro hauek urrutitik datozenei eskerrak emateko ere balioko dute: Idiazabal, Tolosa, Hondarribi, Oiartzun... eta Iruindar bat ere badugu... Bejondeizuela denoi.

Aldizkaria kaleratzen denerako jaitsiera batzuetan parte hartuta egongo gara jada, ABE liga hasten denerako

fin-fin egon asmoz. Maiatzarako kenduko ditugu soberan ditugunak. Urteak ez baina....

Geroz eta azkarra-
goak dira traineruak, ez du inork erraz amore ematen. Erdibidean ibili ginen lehengo urtean. Aurten, ordea, koska bat igo nahi dugu. ARC ligan esperientzia duen entrenatzailea fitxatu dugu, eta Hernani eta San Juan taldeek eskaintzen diguten laguntzarekin, segundo batzuk irabaziko dizkiogu erlojuari.

Ekainean Kontxan estropada antolatuko dugu urtero bezala, Fortuna Beteranoen VII. Bandera. 10 bat traineru etorriko dira, Iparraldetik hasi eta Kantabriarainokoak.



Sanjuango instalazioetan entrenatzen

Gipuzkoako beteranoen txapelketa ere lehenengo aldiz antolatze-kotan gabiltza Gipuzkoako Arraunlari Federazioarekin elkarlanean. Zarautzek, Zumaiak eta Fortunak baiezkoa eman dugu. Ea....

Gurekin arraunean ibili nahi duen edonor animatu nahi dugu, baita arraunean inoiz ibili ez direnak ere... Lesio gutxi, kolperik ez, eta bazkaloste luzeak... Plan hobirik bai?

Egin apustu, aurten Kontxa bai!

Kontxako uretan



Sigue la buena racha

salida en la bocana del puerto de Getaria, a la vez que lo hacían los de la clase tradicional, éstos frente a la playa de Zarautz, hasta donde habían llegado en travesía neutralizada, iniciada media hora antes.

Bajo la atenta vigilancia y el ir y venir de las embarcaciones de apoyo, no hubo incidentes que reseñar, más allá de la típica dispersión o apertura de las piraguas. Enfilando todas hacia el torreón de Igeldo, no deja de sorprender la amplitud del campo de regateo, que finalmente converge en el paso entre la isla de Santa Clara y el Paseo Nuevo.

Tomaron parte en categoría sprinter 51 embarcaciones con un total de 58 palistas, mientras que en la categoría tradicional, no competitiva, lo hacían 16 palistas, todos en K1 salvo una K2 mixta.

El vencedor en masculina individual (K1) fue el senior Nicolás Lambert, que invirtió 1h21m24s en cubrir las 9 millas náuticas (en torno a 16 kilómetros) que separan el puerto de Getaria de la playa de La Concha. Tras él, Lander Rodríguez, del Donostia Kayak, y Jonathan Rincón, del Piragüismo Santander, protagonizaron un reñido sprint sobre la arena de la playa para cruzar la meta con un segundo de diferencia en favor del primero. Sus tiempos: 1h25m16s y 1h25m17s, respectivamente.

En veteranos K1 el triunfo fue para el fortunista

Los sprinter, listos para tomar la salida en Getaria. Abajo, Iren Aierdi, del Hondarribia K.E., en pleno esfuerzo.

Enrique Cifuentes

El domingo 14 de agosto la travesía de mar más antigua del Estado alargó un poco más su historia al escribir su página número 39. La prueba, tal como por suerte viene sucediendo en los últimos años, continuó su buena racha y se desarrolló en una mar tranquila y bajo un cielo que permaneció azul en todo momento; algo muy positivo en un evento que se desarrolla casi íntegramente en mar abierto.

A las 10:30 de la mañana y como viene siendo habitual desde el año 2010, los palistas de clase sprinter tomaron la





Natalia Aramayo y Amaya Melara, en la única doble femenina, encaran la recta final

Joxe Mari Villagarcía, que marcó 1h24m41s, seguido del francés Didier Vavasseur (1h28m01s) y del sanderino Pablo González de Velasco (1h28m02s).

La victoria femenina en K1 se la llevó la donostiarra Cristina Iraeta, del Atlético San Sebastián, que terminó la travesía en 1h49m61s. El podio lo completaron Ainara Benavente, de Donostia Kayak (1h53m52s), y la gallega Lourdes Ros, del Kayak Mar Illas Atlánticas (2h07m30s).

En lo que respecta a dobles (K2), en senior Ion Sagrado y Rafael Quevedo, vizcaínos del Barrika Piragua Taldea, hicieron el mejor tiempo (1h21m32s), por delante de Asier Lersundi e Imanol Burguera, del Donostia Kayak (1h25m38s), y de los zumaiarras Martín Egaña y Vicente Royo (1h25m55s). Vencieron en su categoría los veteranos Ramón Vega y Txema Yarza (1h29m36s), mientras que la única doble femenina, con Amaya Melara y Natalia Aramayo a bordo, llegó en 1h49m11s.

La travesía terminó bajo el sol (bajo la sombra quienes pudieron encontrar sitio en la carpa) en la playa de La Concha, donde se sirvió el habitual piscoelabís y se entregaron las medallas y trofeos.

La naturaleza quiso sumarse al acto y una repentina entrada de niebla marítima asombró a propios y extraños, componiendo un paisaje realmente llamativo. Por suerte no llegó cuando nuestras piraguas estaban en plena mar y la cosa quedó en eso: un bonito regalo final para la 39ª Getaria-Donostia.



Nicolas Lambert, subcampeón de Europa y vencedor absoluto de la Getaria 2016.



Rodríguez y Rincón, a la carrera



Ros, Iraeta (vencedora) y Benavente, podio en K1



Espéctacular entrada de niebla nada más terminar la prueba



Waterpolo

Dani Franco / Txema Marimon / Jon Agrelo

En la temporada 2015-2016 la sección de Waterpolo del CD Fortuna presentó equipos en categoría senior y cadete, y un año más el día de Navidad organizó el tradicional Gabon Kontxapuzoia.

Fue una temporada agrídice para la sección, ya que después de muchos años se despidió del que había sido su entrenador durante tantas temporadas, Kresimir Musulim.

En el inicio de la nueva temporada cabe destacar la llegada del nuevo entrenador de la sección: Miguel Ángel Redondo.

SENIOR

El equipo senior recogió los frutos sembrados de los años de entrenamiento con Kresimir Musulim y del viaje a Croa-

cia del verano pasado. La experiencia adquirida en este viaje marcó sin duda la magnífica temporada que hicieron los nuestros.

Empezaron la liga medianamente bien, ganando cuatro partidos, empatando uno y perdiendo otros cuatro. Así pues, se mantuvieron en séptima posición al terminar la primera vuelta. No era una clasificación real, ya que habían jugado muchos de los partidos como visitantes. Sin embargo y sin desmoralizarse lo más mínimo, el equipo siguió trabajando duro y empezó a apretar más en la segunda vuelta de la liga.

A las victorias que se habían conseguido contra los equipos de la primera vuelta se añadió la victoria a domicilio frente al pamplonés Club Larraina, ante el que se había empatado

en Anoeta en la primera vuelta. Además se empató contra los equipos del Bidasoa XXI y del C.D.W. Navarra en casa y fuera, respectivamente.

Así pues, el equipo consiguió situarse al final de la segunda vuelta en la quinta posición. Más adelante, se hizo la fase de grupos con el fin de establecer las posiciones definitivas de la liga. Al haber diez equipos, se hicieron dos grupos de cinco y tocó jugar contra el cuarto clasificado, el C.D.W. Navarra. Este fue sin duda el punto de inflexión de la temporada: ¡la victoria frente al C.D.W. Navarra en un partido muy emocionante!

Conseguida la victoria, el equipo Senior terminó en el cuarto puesto, habiendo completado la mejor clasificación de su historia y, obviamente, cumplido las expectativas de la temporada.

Pero aún quedaba lo mejor. Los primeros cinco de la liga iban a jugar en el Campeonato de España de 3ª División, que da derecho al campeón de éste a una plaza en Segunda División nacional. Al Fortuna le tocó jugar el torneo nada menos que en las piscinas de Montjuic, en Barcelona.

Nuestros chicos jugaron este torneo con ganas. Consiguieron ganar de nuevo al C.D.W. Navarra en Montjuic, y además también batieron al equipo de Albacete, llevándose así dos victorias en el torneo. A pesar de no haber podido ganar más partidos de los 5 que tuvieron, el equipo se fue más que satisfecho por la temporada realizada, habiendo logrado con esto ser el primer equipo donostiarra en poder disputar una competición como esta. Una experiencia inolvidable, sin duda.

CADETE

En el equipo cadete se agrupaban diferentes rangos de edades, lo que hizo que muchos de los nuestros jugaran en esta categoría, aun siendo muy jóvenes. Esto no fue impedimento para que nuestros chicos supieran competir y disfrutar al máximo de este deporte.

El equipo disputó la temporada en dos fases. En la primera estuvo encuadrado en el grupo A de la liga, donde consiguió en seis partidos jugados dos victorias, lo que le sirvió para quedar en la 5ª posición del grupo. En la segunda estuvo encuadrado en el grupo B. Jugaron 12 partidos en los que consiguieron 9 victorias, que les sirvieron para quedar segundos de grupo.

Completaron con éxito su objetivo de formación y de saber disfrutar de este deporte, a lo que ayudó el viaje del verano a Croacia.

FINAL DE TEMPORADA 2015-2016

Al concluir la temporada llegó el momento agrio: la marcha a su país natal -¿qué país?- de Kresimir Musulin, el que había sido entrenador del equipo durante seis años. Tras culminar esta



Equipo juvenil

gran temporada y despedir al Kresimir como se merecía, se cerró todo un gran ciclo.

KONTXAPUZON 2016

Otro año más, la sección de waterpolo organizó el 25 de diciembre en la Concha el Gabon Kontxapuzoia-Kontxapuzon de Navidad, que en esta décima edición fue en beneficio del proyecto Zaporeak-Sabores solidarios en la isla griega de Chíos, de la organización Intxaurrondoko Gastronomía Elkarte de Donostia.

A pesar de que el día amaneció gris y nublado, la temperatura ambiente a la hora del Kontxapuzon era muy similar al del agua: alrededor de 12-13°C. A las 11 ya empezaron a congregarse los participantes en los relojes de la Concha, donde todo estaba preparado para entregarles la bolsa con los obsequios donados por los diferentes centros y marcas patrocinadoras. A las 12 del mediodía comenzó el recorrido a nado de los 400 metros habituales bajo la supervisión de la DYA y este año también -como novedad para mejorar la seguridad de los/as participantes- de seis voluntarios (socorristas) algunos de ellos colaboradores también en otros eventos organizados por el club. Este año y a pesar de las olas que dificultaban la entrada, se bañó más gente que nunca, ante la mirada de acompañantes

Izquierda, Equipo de socorristas voluntarios. Foto. A.R Derecha, Salida de los participantes Foto I. Gaztelu.

y atónitos paseantes. Una vez acabada la prueba se ofreció el clásico caldo reconstituyente a los más de 100 nadadores y se realizó la entrega de trofeos a los ganadores en las categorías masculina y femenina. En total hubo casi 250 inscripciones entre nadadores y contribuciones el mismo día del Kontxapuzon o a través del "toldo 0" de la web www.cdFortunaKE.com.

¡Gracias a todos los/as participantes y ya os esperamos para el Kontxapuzon 2017!

2016-2017

La nueva temporada ha comenzado con muchos cambios. El primero ha sido en el banquillo con la llegada del entrenador Miguel Ángel Redondo. Después, debido al cierre de la piscina de Alza, la sección ha trasladado sus entrenamientos a la de Anoeta. Y por último, esta nueva temporada el Fortuna ha formado una alianza con el equipo de Hernani, ya que la piscina de Hernani también cerraba esta temporada y ellos también han tenido que trasladar todos sus entrenamientos a Anoeta.





Mont Blanc 50 años

Texto y fotos: Iñaki Gaztelu

Hoy para intentar el Mont Blanc nos subimos al coche y en diez horas de autopista nos plantamos en Chamonix. Con la reserva garantizada por internet nos alojamos en el moderno refugio de Goûter y a partir de ahí contamos con sofisticado material para combatir el frío y avanzar con la mayor seguridad posible, y además con la experiencia previa que nos da la facilidad de acceso a Pirineos y Alpes. Hace medio siglo la cosa no era igual.

Este 2017 se cumplen 50 años desde que un grupo de montañeros del Club Deportivo Fortuna alcanzara el techo de Europa.

Éramos un grupo de siete, de los que algunos apenas tenían experiencia de andar más allá de nuestros montes cercanos, y el resto poco más: algunas salidas al Pirineo, con crampones y piolets.

Pero en aquel lejano agosto de 1967 nuestro objetivo lo teníamos muy claro: queríamos llegar al Mont Blanc.

Día 13 de agosto. Salimos emocionados de Hendaia a las 17h con destino a Chamonix, con 18 horas de tren por delante. En Saint Gervais hacemos un trasbordo al tren cremallera hasta el Valle de Chamonix. Es todo un lío. Nos

tenemos que meter en la plataforma con un revoltijo de mochilas, paquetes, maletas, piolets... y todos materialmente encima del lío. Es una pena porque el paisaje es una maravilla y apenas podemos verlo. Y así, por fin a las once de la mañana llegamos a Chamonix.

Día 14.- Chamonix es una ciudad muy limpia, con casas de tipo alpino, tal como la habíamos visto en las postales y llena de montañeros. Nos dirigimos al albergue "Los Amigos de la Montaña", muy animado y casi completo.

Día 15.- El barómetro de la oficina de guías sigue dando inestable, así que aprovechamos para comprar alimentos y después hacemos una pequeña excursión a la estación intermedia del teleférico de Plampraz, desde donde subimos a la cumbre del Lac Carluc, de 2.276m., donde hacemos algunos ejercicios de escalada y desde donde admiramos el grandioso espectáculo de todo el Macizo del Mont Blanc, Grandes Jorasses, Aiguille Verte... todo en una sinfonía de luz y color. Bajamos andando a Chamonix y comprobamos que el barómetro ha mejorado algo, por lo que decidimos preparar los bártulos para salir al día siguiente.

Día 16.- En la estación de Chamonix tomamos el autobús a Les Houches y seguimos el teleférico hasta Bellevue, para allí empalmar con el cremallera del Nid d'Aigle.

El tiempo está raro. Cogemos las mochilas y subimos por una senda muy marcada por el paso de infinidad de montañeros a lo largo de los años. Lentamente, pasamos la cabaña de la Forestière y tomamos contacto con la nieve al cruzar el primer nevero, al final del cual está el refugio de Tête Rousse, al que llegamos envueltos en la niebla cuando comienza a nevar, por lo que nos quedamos. Como el refugio está a tope, hay que dormir en el suelo.

Día 17.- El cielo está cubierto. Durante la noche ha nevado y hace frío. Nadie sale del refugio hacia arriba. Mientras desayunamos, hablamos sobre los pasos a seguir. Si el tiempo sigue así habrá que bajar a Les Houches para comprar comida. Todos nos ofrecemos para bajar, por lo que se decide a votación, quienes bajan y el resto los acompaña a la mitad del camino, pues hay que mover el cuerpo. Una vez todos de nuevo en el refugio, tomamos la decisión de ir al día siguiente para arriba porque por la radio han dado 24 horas de buen tiempo. Dejamos todo preparado y pasamos otra mala noche con nieve y ventisca.

Día 18.- Amanece con nubes y algo de sol. Las mochilas a la espalda y arriba. Caminamos por la nieve mientras nos acercamos al lugar que para mí era el más complicado por la caída de piedras: el couloir. Llegados a él nos encor-

damos por seguridad. Han caído algunas piedras pero por suerte no hemos tenido ninguna avería. Ahora es cosa de subir por una desfigurada senda en la arista de roca, por la que llegamos con rapidez al refugio de Goûter.

Este refugio nada tiene que ver con el anterior. Es grande y muy confortable. Las reglas son muy estrictas por el bien de todos, así que, cumplimentados los requisitos de entrada y recibida toda la información del buen uso del refugio, nos disponemos a preparar algo de comer. Mientras lo hacemos, son muchos los montañeros que van llegando. Prácticamente el refugio está a tope. Después salimos a presenciar las maravillosas vistas, porque el horizonte está despejado, lo que nos hace pensar que el de mañana puede ser un día maravilloso. Así lo aseguran los guardas, que a las 3 harán llamada general. Después de cenar y preparar las mochilas, salimos a extasiarnos con la puesta de sol, la más bonita que hasta entonces había visto.

Día 19.- Estamos de suerte: el cielo está estrellado. Las primeras cordadas ya han salido. Hoy puede ser ese día que necesitamos para hacer cima. A lo lejos vemos las luces de las linternas que serpentean por la ruta. Parecen hormigas luminosas. Nosotros no las encendemos porque hay suficiente claridad y para cuando nos damos cuenta ya ha amanecido, teniendo a nuestra derecha y algo más abajo la Aguja de Bionnassay, lo que nos da fuerza por saber que caminamos a buen ritmo. Las cordadas que nos preceden nos marcan el camino. Ante nosotros, todavía muy lejana, vemos la cumbre del Mont Blanc. Ni una nube en el horizonte. De cuando en cuando una mirada a los compañeros. Todos vamos bien. Poco a poco vamos subiendo y nos acercamos al refugio Vallot.

En adelante las pendientes son más empinadas, con escalones ya tallados en el hielo. En la siguiente arista -Les Bosses- nos encontramos con montañeros que bajan. No todos han hecho cumbre, por lo que hacemos una parada y aprovechamos para charlar, comer y beber algo. Otra arista, quizás más estrecha que la anterior, más larga y empinada, y por fin llegamos a la ansiada cima, en donde hay un buen grupo de montañeros plasmando su felicidad con mil fotografías. Lo que en aquel momento sentimos es muy difícil de expresar y más aún de escribir. Personalmente sentía -o ni sentía- que flotaba. Tanta maravilla alrededor sobrecoge, y ver la felicidad de tus compañeros, los abrazos... pues es mucho para recordar, pero eso: que no es fácil de contar.

Hago de cámara para filmar a un veterano matrimonio que quiere plasmar sus últimos metros de subida y su llegada



Arriba: la cima del Mont Blanc desde el Dôme du Goûter. En medio se observa el refugio Vallot y la arista de Les Bosses. Abajo, de iz a dr: José Ángel Gil, Rafael Ormazabal, Luis García, Juantxo Irureta y Andrés Alonso. Agachados, Iñaki Gaztelu y Jose Mari Agote.



y, viéndolos cómo se abrazan, llenos de felicidad, es como estar flotando.

Comenzamos el descenso con mucha prudencia, pues ahora de lo que se trata es de llegar al refugio y no todos vamos bien, por lo que se extrema la seguridad. Llegamos al refugio de Goûter, donde recuperamos fuerzas y descansamos un buen rato; el que se nos permite, porque hoy también se va a llenar.

Hay que marchar. Como medida de seguridad seguimos encordados. El tiempo empeora. La bajada es lenta porque suben muchos montañeros, y en el paso del couloir hay que esperar turno cuando comienza a nevar. Los meteorólogos no se han equivocado. Cada vez nieva con más fuerza y en estas condiciones llegamos al refugio de Tete Rousse, donde decidimos quedarnos a dormir.

Día 20.- Amanece nublado pero se ve la subida a Goûter cubierta por un manto de nieve. El descanso nos ha sentado

bien a todos y, después de un opíparo desayuno, nos despedimos de los responsables del refugio agradeciéndoles el trato que nos han dispensado.

La bajada al Nido del Águila la hacemos muy rápido, cantando y plenos de alegría. Tren cremallera, teleférico, autobús y a Chamonix, de donde nos fuimos hace cinco días, con el placer de haber disfrutado de unas maravillosas experiencias de grupo y de un auténtico paraíso de montañas.

Posdata: Con motivo del Centenario del Fortuna, año 2011, se editó un magnífico libro, escrito por Antxon Iturriza, en el que se relatan las actividades realizadas durante el siglo del Club. Por ese libro supimos que aquella subida al Mont Blanc fue la primera de unos montañeros del Fortuna.



Argazkiak: Ana Iturriza

Aitor Burgoa

Ordua zan, aurten bai

Kostata izan bazen ere, azkenean egia bihurtu zen. Bi urtez jarraian, itsasoaren egoera txarra zela eta, Kontxako badia barruan ospatu behar izan zen Paseo Berriko zeharkaldi nagusia, 46 eta 47. edizioak hain zuzen ere.

Urtero bezala, bai antolatzaileak eta baita partehartzaileak ere, eguraldiaren iragarpenari buru belarri begira egoten gara. Gezurra badirudi ere, zeharkaldiak beti data berdina dauka, Donostiako Aste Nagusiaren festen egitarauan barne dago, abuztuaren 15ean, baina hola izanda ere, egun hau nahiko traketsa izan ohi da. Baina aurten bai, ze poza denen aurpegietan, sekulako oroitzapenak izan genituen, bai jauna.

Eguna petral xamar esnatu zen, laino ilun batzuk eta tarteka euria ere gustura bota zuen.

Goizko 9:00etako dena prest, hala ere, goiztiarrenak han ziren dortsalaren jabe noiz egiteko irrikatan.

Aurrena, goizko 11:00etan infantilen igerialdia ospatu zen. Jakin-

go duzuen bezala, igerilariak Kontxako Nautiko paretik atera eta hondartzako kortxerak jarraituz, hauek ezkerretara utzita, hondartzan jartzen den helmugaraino 650 metrotako distantzia di-dabatean egiten dute.

Aurten, aurreko edizioan bezala, nesken eta mutilen arteko lehia itzela ikusi zen. Adin hauetan oso parekatuak daude biak ala biak eta horrela izan zen. Tolosako Eneko Garmendiak irabazi zuen 8 minutu eta 41 segundorekin, baina

Eguerdiko 12-ak, itsasoaren egoera ona, urduritasuna irteeran.



sailkapeneko bigarrena oso gertu izan zuen eta aipatu dugun bezala, neska izan zen. Hau Azkoitiako Maialen Sudupe izan zen eta soilik 5 segundotara sartu zen.

Tamalez, partaidetza nahiko urria izan zen, helmugan 50 partaide besterik ez, aurreko urtean baino dezentegutxiago. Animatu zaitzete, merezi du eta!

Gazteenak bukatu ondoren, nagusien txanda iritsi zen. Txanoa eta txipa jaso, Zubieta kalean autobusean sartu eta ziztu bizian Zurriolako hondartzara.

A ze giroa bertan, denak irrikatan gure kostaldeko igerialdirik politenetariokoz topera disfrutatzeko.

Hasi aurretik, antolatzaileen "briefing"-a entzun, azken galderak bota eta bakoitza bere postuan.

12:00ak puntuan, atzerakako zenbaketa hasi zen: 3...2...1... PRIIIIIIIIIII!! DENAK URETARA!!

Zerbait polita badauka Paseo Berriko zeharkaldiak hau da, irteera, denak batera, denak uretara.

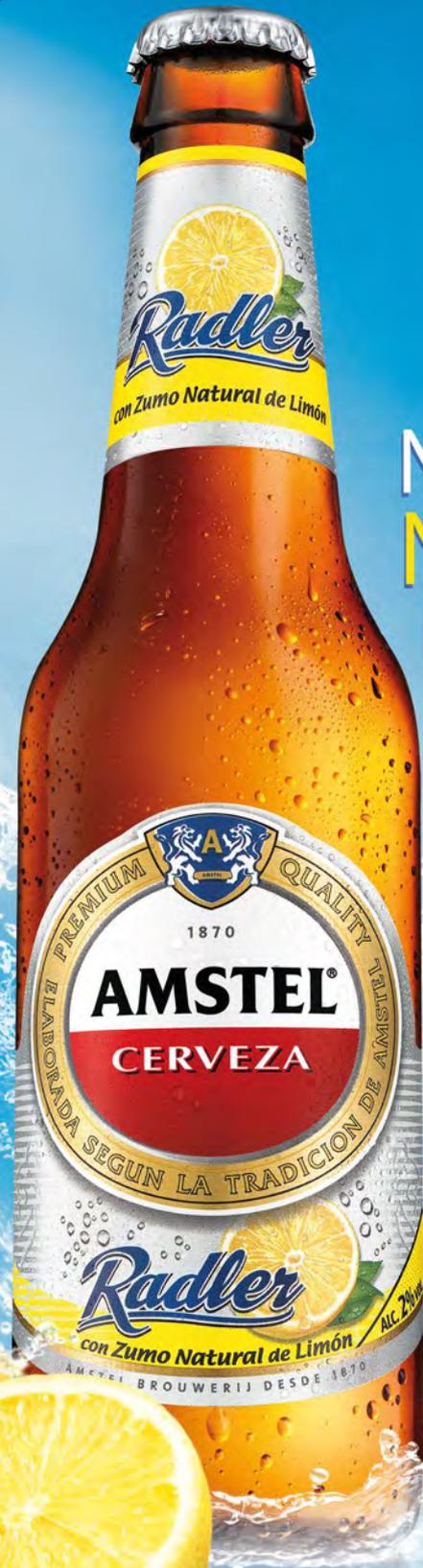
Hasieratik aurreko taldetxo bat sortu zen, 4 igerilariz osatua: Jon Mujika, Iñaki Salaberria, Luis Goñi eta Nikolas Illarrendi. Hauek, elkarri sekulako egurra eman zioten, baina azkenean irabazle bat egon behar denez, hau Bidasoa XXI taldeko Jon Mujika Bergararra izan zen. Lehia estua benetan, segundo eskas batzuk besterik ez ziren izan irabazlearengandik (35'29") 4. Posturaino (35'55").



Goikoan gaztetxoak irteera hartzeko prest. Erdikoan esfortzu betean badian. Behekoan Igerilariak Paseo berriko olatu-hormara ingurutzen.



DOBLEMENTE
REFRESCANTE



NUEVO SABOR
NATURALMENTE
REFRESCANTE

AMSTEL RADLER RECOMIENDA EL CONSUMO RESPONSABLE. BVA/ALC.

CERVEZA AMSTEL CON ZUMO NATURAL DE LIMÓN



*Goikoetan lehenengo buiara iristen eta igerilari batzuen helmugaratzea
Behekoetan badien barneratzen eta helmuga itsasotik ikusita.*



Nesketan berriz, Fortuna Kirol Elkarteko Amaia Cendoyak aise eutsi zion lehengo postuari 38'06"-ko denborarekin. Amaia hasieratik aurrean jarri eta minutuak pasa ala, bigarrenarekiko distantzia handitzen joan zen. Helmugan bigarrena Burlatako Amaia Iriarte izan zen eta jarraian, korrika ia pasa zuelarik, Fortuna Kirol Elkarteko Paula Gonzalez.

Hauk aurrealdean pasatakoak, baina benetako mamia ia 500 partehartzaileetan dago, sekulako erakustaldia eskaini ziguten Zurriolako hondartzatik Kontxako hondartzara dauden ia 3.000 metroak erraz eginez.

Datu batzuk aipatzekotan, jakin dezazuen, hauetatik gazteenak 15 urte

zituena eta zaharrenak berriz, Zaragozako Mariano Realesen 78, bejondeiola.

Bestalde, aipatzekoa da, urtero bezala, gure bizilagun Nafarrek urte-tik urtera gustuko dutela Donostia eta nola ez, bertan igeri egitea. Aurtengoan 60-tik gora etorri ziren, Bizkaikoak eta Arabakoak batuta baino gehiago. Kurioso Madriletik ia 20 pertsonak parte hartu zutela, Frantziatik (13) eta Bartzelonatik (12) baino gehiago. Urrutitik etorri direnak ere badaude, San Franciscotik, Italiatik, Erresuma Batuetatik eta Alemaniatik, dena ia 10 pertsona.

"Badakizue, hurrengo urteko igerialdian ez parte hartzeko aitzakia bila ez hasi, nagiak kendu eta uretara, garaiz zaudete eta!

Inoiz ez baduzue Paseo Berriko igerialdian parte hartu, animatu zaitezte, sekulako giroa egoten da, bai Zurriolako hondartzan hasi aurretik, bai igerian zoazela eta baita bukaeran ere."

Ezin ahaztu ditugu, Paseo Berriko igerialdian antolatzen egoten diren 50 pertsonatik gora egoten diren bolondresak. Mila esker hor egoteagatik, zuen laguntza ezinbestekoa bait da.



Ajedrez

Texto y fotos: Juan Ezpeleta

Paso a paso

La actividad en el mundo de las 64 casillas sigue su curso y son los mayores y los más jóvenes los colectivos que han mostrado mayor dinamismo esta temporada en nuestro club.

En competición, nuestros equipos siguen haciendo su particular travesía del desierto, tras los descensos de categoría de años anteriores, y la recuperación está resultando más dura y prolongada de lo que cabía esperar.

A medio punto

Continuando sin representación en las categorías superiores de la liga guipuzcoana por equipos, Preferente y Primera, el primer equipo del club, Fortuna A, participó en segunda categoría provincial.

Este combinado comenzó dejándose puntos en encuentros vitales de la fase previa (2-2 ante Luzaro-Orereta B, y 1,5-2,5 ante Fomento B) que les hicieron llegar al play-off con desventaja. Se luchó y a falta de dos jornadas se aventajaba de punto y medio al rival perseguidor que era Txaturanga de Mutriku. Mientras éstos superaban por 4-0 en los últimos encuentros, Fortuna A empató 2-2 con Getariako Keta y ya la victoria por 4-0 en Billabona no fue suficiente. Ascendieron Luzaro-Orereta B y Txaturanga que alcanzaron 18,5 puntos, y se clasificaba en tercer lugar Fortuna A con 18 puntos.

Nuestro equipo B, que disputaba la liga de tercera categoría, quedó muy alejado de los puestos de honor tras sufrir algunas derrotas claves como el 0,5-3,5 ante Xaputarrak A, que a la postre resultó campeón de la división. También jugando en tercera, el Fortuna C, que alineaba a los más jóvenes del club con el objetivo de tomar experiencia, al menos consiguió puntuar en varios encuentros y eludir el farolillo rojo del grupo.

Repitiendo la escena en los individuales

Si en las dos últimas temporadas pudimos celebrar el éxito consecutivo de José Miguel SÁNCHEZ como campeón de tercera categoría provincial y posteriormente de segunda, esta vez se estuvo cerca pero en general no hubo resultados individuales destacables.

Estos fueron los resultados a nivel individual en los torneos federativos por categorías:

En segunda categoría, Sebastián ARMENDÁRIZ se tuvo que conformar con 3,5 puntos de 7 posibles y un octavo puesto, mientras que Gorka VILLAR, jugando muy por debajo de su nivel, se vio relegado a los últimos puestos.

En tercera categoría, José Ignacio RUIZ DE OÑA logró 4,5 puntos de 7, pero su derrota en la última ronda le privó alcanzar el tercer puesto que garantizaba el ascenso. Meritorio el resultado de los jóvenes Patrik ABASCAL (23º) y Víctor TAIRA (29º), ambos con 3 puntos. Igualmente el veterano Paulino GARCÍA, con 3,5 puntos, en el puesto 19º entre 47 participantes. A continuación se clasificaron José León NAVARRO, con 3 e Isabel AMUNÁRRIZ con 2,5 puntos. Peor suerte corrieron Neck MOHSENI, Asier ARZAK, Unai ZURDO Y José Miguel AYBAR que no llegaron a finalizar el torneo.

TORNEOS ORGANIZADOS POR LA SECCIÓN DEL CLUB:

TORNEO DE VETERANOS 2015-2016 (III MEMORIAL TXINTXO)

A lo largo del año tuvo lugar en la sede de Zuhaizti el IV Torneo de Veteranos organizado por la sección del club. Participaron once jugadores en liga a doble vuelta, llegándose a un triple empate en el podio.

Así quedó la clasificación final:

1º2º3º Pilar OSTOLAZA, Paulino GARCÍA, José León NAVARRO, Los 3 con 13 puntos de 20 posibles.

- 4º Lucía DÍEZ con 13 puntos.
- 5º Mª José PEÑA con 11 puntos.
- 6º Miguel ORTEGA con 8,5 puntos.
- 7º Javier ARANGUREN con 8 puntos.

Es destacable el hecho de que por primera vez una mujer haya logrado el triunfo, aunque sea compartido, en esta prueba que en sus cuatro ediciones disputadas hasta el momento ha contado entre sus participantes con un número parejo de hombres y mujeres.

TORNEO DE VERANO (Junio-Agosto 2016):

En la época estival se disputó un torneo abierto entre 16 jugadores de todas las edades.

Logró la victoria Mª José PEÑA con 12 puntos de dieciséis partidas. En

segundo lugar se clasificó Asier ARZAK y en tercer lugar Pilar OSTOLAZA.

El premio para quien logró mejor porcentaje fue para Asier ARZAK (10 de 12) y el de mejor jugador alevín para Juan QUEMADA.



Podio del torneo de veteranos

UN REMATE QUE RECUERDA A EPOCAS ROMÁNTICAS Y CARLSEN REVALIDÓ SU TÍTULO



Los protagonistas en la actualidad y en sus años infantiles.



El noruego Magnus CARLSEN superó al ruso Sergey KARJAKIN en el match que por el título mundial les enfrentó el pasado mes de noviembre en Nueva York.

El encuentro resultó mucho más igualado de lo que se esperaba, pues tras una victoria de cada uno y diez tablas, se jugó el desempate a rápidas.

Rescatamos aquí una posición (después de 49 jugadas) de la cuarta partida del desempate en la que el campeón conduciendo las piezas blancas venció de manera brillante.



BLANCAS
JUEGAN
Y GANAN

50. Dh6+ y las negras se rindieron (1-0).
Si 50., Rxh6 51. Th8 mate.
Si 50., gxh6 51. Txf7 mate.

Este remate ha alcanzado fama y seguramente es la posición más recordada de 2016 por los aficionados al tablero en todo el mundo.





Vóley

¿Solo un deporte?

*Oihane Martín y
Anna Hetmann*

Cuando ves un partido de vóley puede que pienses que se trata de un deporte fácil de practicar, pero cuando empiezas realmente con él te vas dando cuenta de que es más bien todo lo contrario. Te das cuenta de que cada saque, cada ataque, cada punto... cuestan mucho.

Es alucinante cómo el vóley empieza siendo un deporte o simplemente una manera de entretenerse sin más y al final acaba siendo algo imprescindible en tu vida.

No es que sea un deporte con mucha repercusión mediática, aunque sí que últimamente se está haciendo su hueco en los medios, cada vez más grande.

Nosotras tenemos la suerte de pertenecer al Club Deportivo Fortuna, un club multideportivo donde gusta tanto el vóley como muchos otros deportes, con una filosofía muy participativa.

Tanto entrenadores como jugadoras dan lo mejor de sí para lograr un objetivo, que no es solo la victoria, sino también la mejora de los y las deportistas, tanto como jugadoras como a nivel personal.



Una de las cosas que más me gustan del vóley es el trabajo en equipo. La buena relación entre las compañeras comienza siendo ya algo normal, pero a medida que pasan los entrenamientos, los partidos y los viajes, acaba siendo algo impresionante; nos unimos y nos sentimos más que como simples compañeras de equipo. La confianza va aumentando poco a poco y empiezas a querer a tus compañeras y a identificarte con ellas cada vez más.

Cada una espera lo mejor de sí misma en cada partido y cada una intenta darlo todo para ganar. Pero a lo largo de los años y partido a partido, aprendes que lo más importante es sentir y jugar como equipo y ganar entre todas; no intentar llamar tú sólo la atención o intentar hacerlo todo tú. Porque sin bue-

na recepción no hay colocación y sin colocación no hay ataque; en definitiva, que todas tenemos un papel igual de importante en el equipo.

Pero como siempre pasa, no todo es perfecto; siempre hay momentos malos que hay que pasar, sobre todo porque no existe la gente perfecta y todas tenemos esos días malos donde no te sale nada bien, pero son momentos que hay que superar. Uno de los sentimientos que más odio es, cuando estoy lesionada, el de la impotencia que sientes en el pecho, por ver a tus compañeras jugar y tú allá sentada; ese sentimiento puede ser algo realmente frustrante.

A lo largo de todo lo que llevamos con el vóley ya hemos tenido un buen premio, porque aprendes algo tan impor-

tante como que ir perdiendo y seguir pese a todo adelante con empeño puede acabar en una victoria. Muchas veces hemos ganado con mérito, porque en cada entrenamiento y en cada partido hemos intentado aprender, resistir y seguir adelante. No nos vamos a engañar: perder fastidia. Que nadie diga lo contrario, porque sería mentira. Eso sí, de las derrotas y de los fallos también se aprende. Y mucho.

Así que ¿qué piensas? ¿El vóley es sólo un deporte?

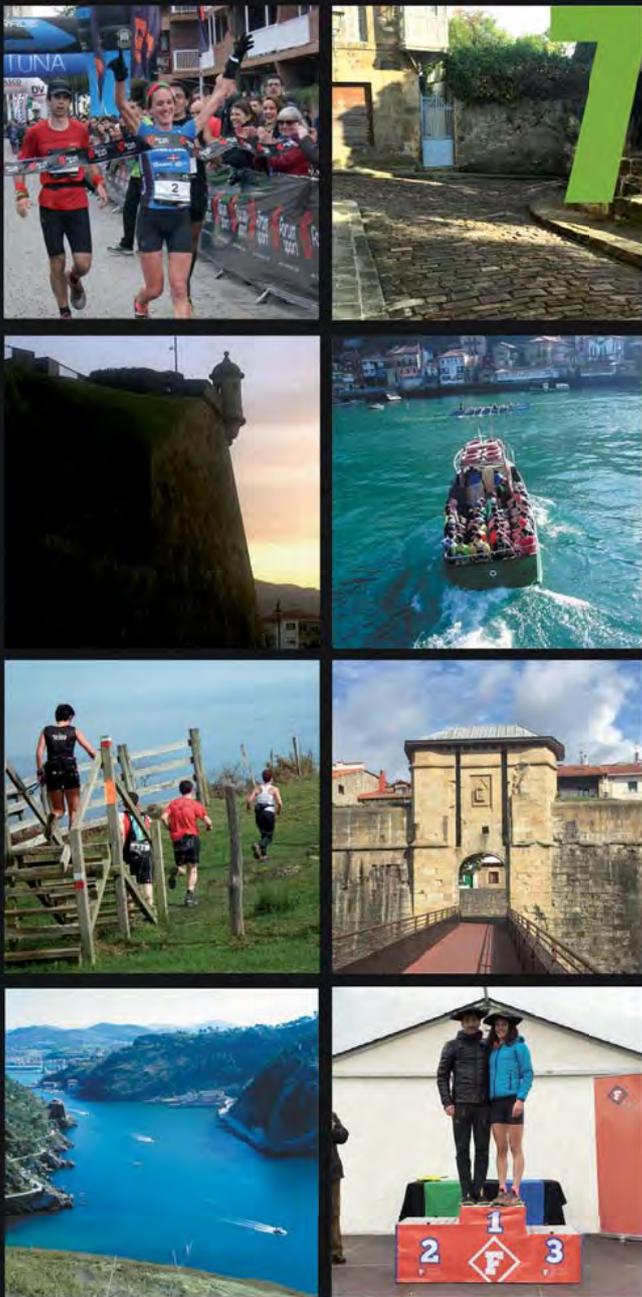


Con cinco equipos jugando en el Pio Baroja como cancha propia, el vóley del Fortuna sigue en marcha y dando guerra en todas las competiciones. Las chicas de Primera Vasca van en este momento como líderes de la clasificación, las juveniles de la Segunda Vasca en tercera posición y, en las categorías provinciales, tanto las juveniles como las cadetes mandan en sus respectivos grupos, lo cual tiene especial mérito porque la política del club ha sido y es absolutamente participativa, dando su oportunidad a todas las jugadoras de cada equipo.



Además de los excelentes resultados, se aprecia la buena evolución en el juego y una gran ilusión entre todas -jugadoras y entrenadores/as- por seguir llevando con orgullo la camiseta del Fortuna. En la actual temporada, tanto las juveniles -que ya ganaron el prestigioso Torneo de Navidad de Getxo- como las cadetes disputarán el Campeonato de Euskadi.





edizioa. edición



El 26 de Marzo celebraremos la séptima edición de la carrera de montaña Donostia - Hondarribia Trail. La carrera se ha consolidado como una de las pruebas más apetecibles del calendario, gracias al éxito de participación y buena acogida de las primeras seis ediciones.

El C.D Fortuna pondrá toda la ilusión, trabajo e interés para que esta 7ª edición sea igual de espectacular. Atrévete a disfrutar del paisaje que recorre, de las dos ciudades en las que tiene su comienzo y su final y también del paseo en barco cruzando la bocana del puerto de Pasaia.

Donostia-Hondarribia Trail lasterketa badator berriro ere, Martxoaren 26an hain zuzen. Mendi-lasterketen egutegian erreferentzi eta gustagarri bilakatu da, harrera bikaina izan baitu lasterkarien artean, jokatu diren sei ediziotan.

Fortuna Kirol Elkarte buru-belarri ari da lanean datorren 7. edizio hau ikusgarri bezain erakargarria suerta dadin. Abia zein helmugako bi hiriak lotzen dituen mendi-ibilbide zoragarriaz gozatzera ausartu zaitez eta, nola ez bada, Pasaiaiko itsas ahoa gurutzatzeko txalupa ibilaldiaz.

Etorri Hondarribira era guztietako kirolak praktikatzeko parada ezinhobea



www.cdfortunake.com

HONDARRIBIKO UDALA

CALENDARIO DE EVENTOS DEPORTIVOS DEL C.D. FORTUNA 2017

Zerrenda honetan aipatutakoaz gain, beste kirol ekitaldi asko ere antolatzen ditugu urtean zehar.

Batzuk aipatzearen, esgrima lehiaketak, eskalatzailentzat txapelketak eta uretako hainbat kirol ekintza.

Gure kirol eskaintza xehetasun osoz jakin nahi izanez gero,

www.cdfortunake.com gure webgunean sartzeko gomendioa luzatzen dizuegu eta baita ere gure facebookeko profilean www.facebook.com/cdfortunake

MARTXOA 26 MARZO

DONOSTIA-HONDARRIBIA TRAIL. TALAIA BIDEA MENDIKO LASTERKETA 7. EDIZIOA

EKAINA 04 JUNIO

MENDI IBILALDIAREN 77. EDIZIOA

MAIATZA 27 MAYO

BETERANO MAILAKO ARRAUN ESTROPADA 7. EDIZIOA

EKAINA 17 JUNIO

AMSTEL RADLER SAN SEBASTIÁN PADDLE TOUR 2. EDIZIOA

ABUZTUA 13 AGOSTO

GETARIA-DONOSTIA ITSASOKO KAYAKEN ZEHARKALDIA 40. EDIZIOA

ABUZTUA 15 AGOSTO

PASEO BERRIKO IGERIKETA ZEHARKALDIAREN 49. EDIZIOA

AZAROA 12 NOVIEMBRE

BEHOBIA- SAN SEBASTIAN OINEZKOEN LASTERKETAREN 53. EDIZIOA

www.cdfortunake.com



De cómo Emil Zatopek llegó a Jaizkibel

Karlos Fernandez

Han pasado ocho años desde que un grupo de amigos comenzamos a quedar los domingos y algún que otro día entre semana, para ir a correr por los paseos de Hondarribia y Jaizkibel. El grupo no era numeroso, unos cinco. El objetivo de la mayoría era

mantenerse en forma. Solo de vez en cuando alguno se animaba a participar en carreras populares de la zona.

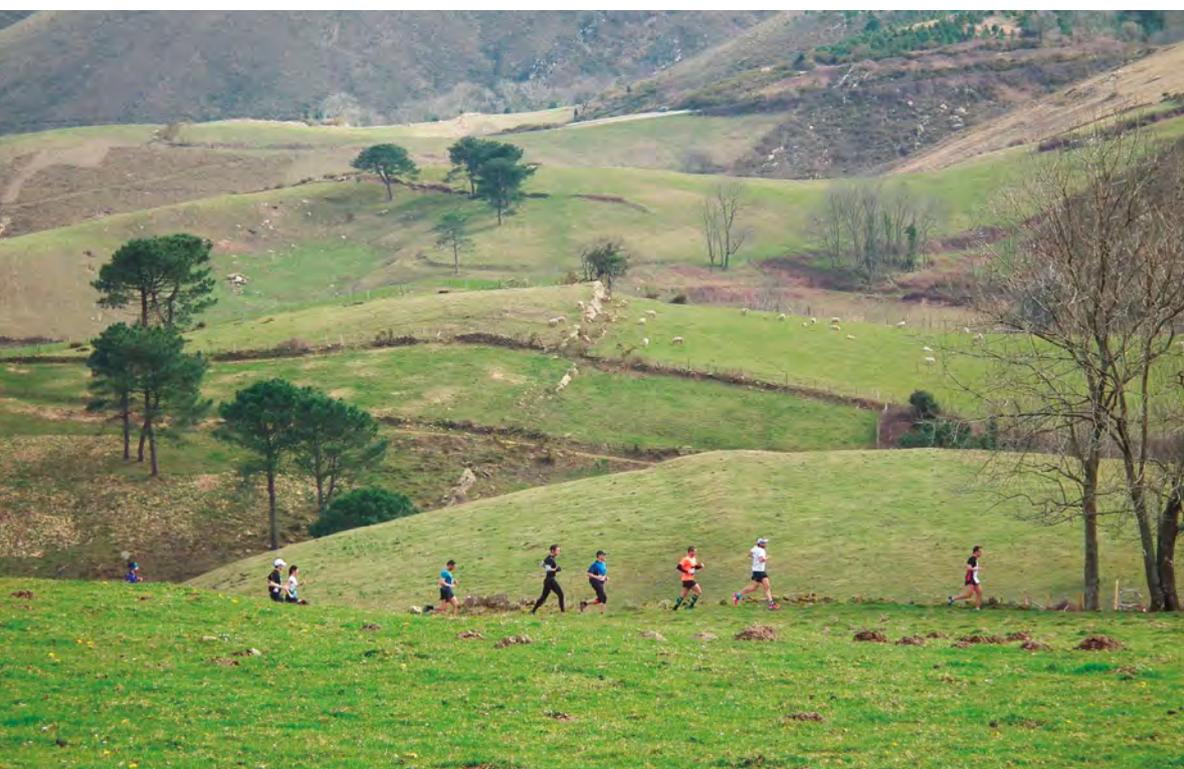
Y de repente apareció el reto en el horizonte: se presentó la primera edición de una prueba de montaña que salía

de Donostia y acababa en Hondarribia, pasando por Jaizkibel. A algunos les brillaban los ojos de manera especial pensando en el reto que podía suponer. Y como no podía ser de otra manera, tras una comida, decidieron inscribirse. A la decisión le siguieron unas semanas

de sesiones espartanas por Jaizkibel que los pusieron en forma para superar el reto, que finalmente llegó y que culminó ¡cómo no! en una comida para celebrarlo.

Estando de sobremesa y todavía sin sufrir las inevitables agujetas, alguien comentó que había un trail de 88 km en junio. Y... ¿Por qué no? El gusanillo de las pruebas y de nuevos retos se instaló en el grupo.

Por aquel entonces se popularizó Whatsapp y ¿qué mejor manera para quedar que crear un grupo? ¿Y qué mejor nombre que el de "Emil



Zatopek", el legendario campeón olímpico que destacó por su mentalidad de trabajo y mas trabajo?

Con el paso de los años, aquel grupo ha venido adquiriendo "solera". Es un grupo muy heterogéneo, en el que caben desde los que salen a correr los domingos por disfrutar de la compañía y hacer deporte, hasta varios "ultraman" que se enfrentan a pruebas como "Ehunmilak", Ultra Trail Valls d'Àneu, G2 Haundiak o Ultra Trail Picos de Europa.

Actualmente, de septiembre a abril, la cita fija es a las 8 de la mañana los domingos. Nos juntamos unos 14. Por norma solemos ir a Jaizkibel, pero en ocasiones nos desplazamos a Biriatu, Peñas de Aia, Añarbe... Las sesiones suelen durar unas dos horas y, si después tenemos algo que celebrar, nos juntamos para tomar el hamaiketako en alguna sociedad.

Eso sí, los días en los que coincidimos más miembros del grupo son, sin duda, los de las denominadas "pruebas combinadas", en las que tras una buena sesión matinal de trail nos juntamos para comer y disfrutar de la sobremesa. ¡También en esta disciplina hay varios ultramen con 'difícil retirada'!

Sin darnos tiempo a pensárnoslo, tras las navidades nos vimos metidos en la preparación de la Talaia de este año, prueba de referencia para el grupo, por ser la de "casa" y porque para la mayoría ha sido con la que nos hemos iniciado en los trail. Este año con ocho miembros en la línea de salida. Y poquito a



Puesto de avituallamiento en lo alto de Jaizkibel

poco, sin ser del todo conscientes de ello, vamos engrosando "el palmarés": 33 participaciones en "ultratrail", 42 en la Talaia, y otras muchas en trails de corta y media distancia. Sin ir muy lejos en el tiempo, en febrero ocho miembros en la Kobaz Koba y en junio nueve en la EH Mendi Erronka.

Y con todo esto, y a falta de muy poco para la Talaia 2017, solo nos queda desearos que disfrutéis de la prueba y espero veros sonrientes en la meta en Hondarribia.



Un total de 1.246 personas se apuntaron al sorteo de las 500 plazas que la reglamentación territorial permite a nuestra Talaia Trail, que celebró su sexta edición el 20 de marzo de 2016, con buen tiempo, temperatura agradable y suelo en bastante buen estado para correr.

La prueba, que cubre una distancia de 30,8 kilómetros por el sendero Talaia Bidea de Ulia y Jaizkibel, supera un desnivel positivo total de 1.300 metros.

El porcentaje de mujeres participantes se mantuvo en el mismo 8% de 2015, superior en tres puntos al de las primeras ediciones pero muy por debajo del de las carreras en asfalto y desde luego muy lejos del 23% de la Behobia-San Sebastián. Como dato curioso, cuarenta corredores han participado en todas las ediciones de la Talaia Trail.

La carrera discurrió sin incidentes. El paso del puerto de Pasajes en barcas fue muy fluido y, como de costumbre, el público fue muy numeroso en la subida a Guadalupe, animando en el tramo más duro por la combinación de subida fuerte y kilometraje ya avanzado.

Venció en hombres nuevamente Iker Oliveri y en mujeres Uxoa Irigoyen, en una prueba en la que como siempre fue de destacar el trabajo del numeroso equipo de voluntarios, clave del éxito.



Subiendo hacia Guadalupe

2013

1 JOKIN LIZEAGA MITXELENA	2:14:16 URNIETA
1 ELENA CALVILLO ARTEAGA	2:52:25 BEASAIN
2 IKER OLIVERI RUIZ DE MUNIÁN	2:16:08 HONDARRIBIA
2 UXOA IRIGOYEN ODRIEZOLA	2:55:06 GETARIA
3 IBAN LETAMENDI ANDUEZA	2:16:49 OÑATI
3 IRATXE MUÑOZ ECENARRO	3:02:17 BILBAO

2014

1 LIZEAGA MITXELENA, JOKIN	2:11:29 URNIETA
1 IRIGOYEN ODRIEZOLA, UXOA	2:40:20 GETARIA
2 OLIVERI RUIZ DE MUNIAIN, IKER	2:15:18 HONDARRIBIA
2 INTXAURBE ETXEBARRIA, EGUZKIÑE	2:48:12 ABADIÑO
3 MANZISIDOR ARRUTI, IGON	2:16:12 DEBA
3 PÉREZ DE LECETA GONZÁLEZ, TÁNIT	3:05:51 DONOSTIA

2015

1 OLIVERI RUIZ DE MUNIÁN, IKER	2:18:05 HONDARRIBIA
1 LEUNDA GOÑI, ITSASO	2:52:22 HERNIALDE
2 ALBENZ CARLOS, MIKEL	2:20:35 DONOSTIA
2 IRIGOYEN ODRIEZOLA, UXOA	2:55:51 GETARIA
3 IÑARRA OLAZIREGI, ANDER	2:20:41 LEZO
3 GRAJERA JORBA, MÓNICA	2:56:25 ALKIZA

2016

1 OLIVERI RUIZ DE MUNIÁN, IKER	2:14:00 HONDARRIBIA
1 IRIGOYEN ODRIEZOLA, UXOA	2:45:10 GETARIA
2 AMUNARRIZ GARCIA, JOXE	2:20:13 HONDARRIBIA
2 PÉREZ DE LECETA GONZÁLEZ, TÁNIT	3:09:55 DONOSTIA
3 GARAY MIER, ROBERTO	2:21:23 SOPELA
3 JULIAN FUENTES, BEGOÑA	3:08:46 DONOSTIA



El grupo Zatopek





FORTUNA
kirol elkarte
club deportivo

Pack

ZUHAIZTI

Gimnasioa
Gimnasio

Igerilekua
Piscina

48€

Eskaintza-Oferta

Forfait

Hilabetekoa
Mensual

www.cdfortunake.com 943395995

2017-ko Berrikuntza
Novedad 2017



MENDIAREKIKO ZALETASUNA TXIKITATIK SUSTATZEN

*Ainhoa Alkain
Argazkiak: Ana Iturriza*



Urteak daramatza Fortuna KEko mendiko sekzioak haur eta gazteentzako jarduerak antolatzen. Alde batetik, Pio Baroja Kiroldegian eskaintzen dituen eskalada-ikastaroak azpimarratu behar dira. Zaletu ugari erakartzen dituzte ikastaro horiek. Haur eta gazteek eskaladako teknikak ikasten dituzte, bikain prestatutako rokodromoan. Kasu honetan, ikastaroak Pio Baroja kiroldegiaren barruan garatzen dira, baina urtean zehar hainbat irteera egiten dira, rokodromoan ikasitakoa mendian praktikara eramateko, bai eta bestelako jarduera batzuk garatzeko ere. Besteak beste, ferrata bat antolatzen da denboraldi amaiera aldera, elurretara hainbat irteera ere egiten dira kranpoiak edo erraketak erabiltzen ikasteko, edo asteburuko irteerak antolatzen dira iraupen-eskia, mendiko eskia edo eski alpinoa egiteko. Guztietan sortzen den giro aparta azpimarratu behar da.

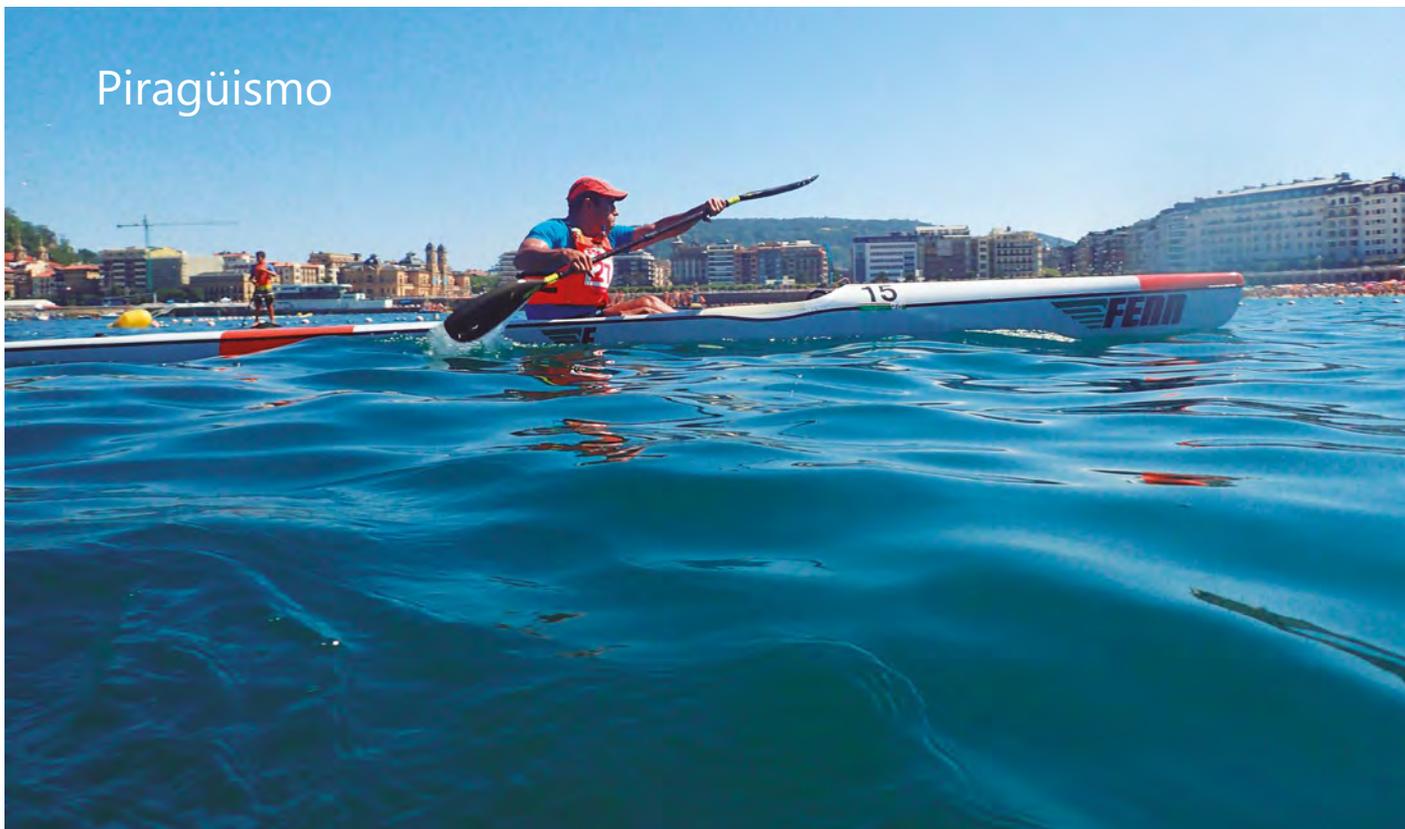
Kasu askotan, gaur egun Fortuna KEk dituen gaztetaldeak txikitatik elkarrekin hasitako hurrek osatuta daude. Batzuk lehiatzeko talde gisa antolatuta daude eta Euskal Herriko txapelketa desberdinetan parte hartzen dute; beste batzuk, berriz, astero-astero lehiatzeko asmorik gabe hurbiltzen dira Pio Barojako rokodromora; guztiek eskaladako teknikak ikasten eta hobetzen jarraitzea dute helburutzat. Aste osoan Pio Barojan elkartzen den haur eta gazte kopuru handia ikusita, Fortuna KEko mendiko sekzioak antolatzen duen jarduera arrakastatsuenetako bat dela esan daiteke.

Beste alde batetik, familiariekin egiteko mendi-irteerak ere antolatzen dira. Egutegi bat prestatzen da denboraldi hasieran (www.cdfortunake.com webgunean eskuragarri) eta Euskal Herriko hainbat mendi ezagutzeko aukera eskaintzen zaie Fortuna KEko bazkide diren familiei eta ez direnei ere. Kasu honetan ere, guraso, laguntzaile zein haur eta gazteen artean sortzen den giro polita azpimarratu behar da.

Batzuetan eguraldia lagun izanik eta beste batzuetan ez, mendiarekiko eta naturan egiten diren jarduera desberdinekiko maitasuna eta zaletasuna sustatzea da Fortuna KEk bete nahi duen helburu nagusia eta pixkanaka lortzen ari dela esan daiteke!

Vía Ferrata de Sorrosal, Broto herrian (Huesca)





Joxe Mari, Jorge y sus 'chicos'

Javi Lizancos

El año 2016 ha vuelto a ser prolífico en medallas para el Fortuna.

Desde hace un par de años, la sección de piragüismo, además de competir en el mar, ha empezado con las pruebas de aguas tranquilas. Lo hacemos en los meses invernales. Y nos viene muy bien para coger técnica y ritmo de competición. Entre la experiencia de Iñaki Etxeberria y la ilusión de Jon Cuenya, Alberto Atxaga y Javi Lizancos, empezamos a ir a las regatas de río. Este año incorporamos a la sección a Jorge Isoba, venido del Oviedo Kayak. Y los resultados no se han hecho esperar.

En prácticamente todas las regatas de aguas tranquilas, Jorge ha sido el primer palista vasco en categoría veteranos. E Iñaki siempre peleando con nuestro amigo Andima del club Barrika por el segundo puesto.

Así hasta llegar al campeonato de Euskadi, donde Jorge quedó en primera posición, Iñaki en tercera y Javi Lizancos cuarto. Todos en categoría veteranos.

Posteriormente Jorge se lesionó y no pudo participar en el Campeonato de España en Sevilla.

Semanas más tarde, el 24 de abril, se celebró el Campeonato de Euskadi de

maratón en Orio, obteniendo Jorge Isoba el título de campeón de Euskadi en veteranos.

En posteriores regatas de río, (Urumea, Plentzia o Urola) Jorge ha subido al cajón en primera o segunda posición.

Una vez terminada la temporada de aguas tranquilas, empezamos con la temporada de mar.

Iniciamos unos entrenamientos muy intensos para preparar la primera regata, la internacional "Eurochallenge" de Villajoyosa; una de las regatas de más prestigio del calendario nacional.

Allí nos desplazamos Joxe Mari Villagarcía y Javi Lizancos. Nos vinimos con dos oros muy trabajados. En esta competición, a los veteranos nos dividen en tramos de diez años. Joxe Mari estaba en el último año y yo en el penúltimo. Nos tocaba pelear contra gente casi diez años más jóvenes y aún así fuimos capaces de ganar.

Vuelta a casa y a preparar la Liga Vasca. En esta liga ha habido un dominador absoluto: Joxe Mari Villagarcía. A sus 44 años se ha peleado en todas las regatas por el primer puesto, no de veteranos sino absoluto, doblegando en prácticamente todas las regatas a palistas a los

que doblaba en edad.

Al final de temporada, Joxe Mari quedó en el primer puesto de la liga y quien esto escribe en el segundo. Por clubs el Fortuna quedó en tercer lugar. No se pudo repetir el primero del año anterior. Pero está muy bien y fueron los veteranos del club Felix Sarasua, Jokin Ezkurdia, Jon Cuenya, Alberto Atxaga, Fernando Caballero, Iñigo Bakeriza, los "pisteros" Jorge Isoba e Iñaki Etxeberria, más los mencionados Joxe Mari y yo mismo, los que tiraron del carro, con lo que este tercer puesto como clubs nos dejó un buen sabor de boca. Felicidades a todos.

Las regatas de la Liga Vasca

Dentro de la liga vasca hay que destacar dos regatas.: La Getaria-Donostia, organizada por el Fortuna, y el campeonato de Euskadi, organizado por el club Hondarribi.

La Getaria-Donostia es la regata más popular del calendario y no solo vamos los "locos de la competición"; también participan muchos palistas con el reto de hacer las 9 millas náuticas que separan Getaria de La Concha. Una regata siempre muy dura por su distancia (la más larga de la liga) y por el calor que

a menudo se sufre en pleno mes de agosto.

Una vez mas en esta nuestra prueba, Joxe Mari hizo un regatón quedando en segundo lugar absoluto, solo superado por el actual subcampeón de Europa en categoría absoluta, el Francés Nicolas Lambert.

En el Campeonato de Euskadi, también el Fortuna se alzó con varias medallas. En K1 veteranos, Joxe Mari se proclamó campeón de Euskadi, ganando al gran favorito Jon Sagrado, del club Barrika. Y en veteranos K2 también se obtuvo el primer puesto con el tándem formado por Raul Barbas e Iñaki Etxeberria.

Aparte de la Liga Vasca también competimos en regatas internacionales. Joxe Mari Villagarcia participó en la prestigiosa regata internacional "Nelo Summer Race", en Portugal. En unas condiciones muy duras de viento y ola quedó en un meritorio cuarto puesto, a un escaso minuto del tercero, demostrando que su evolución en estas condiciones es constante.

El colofón a la temporada fue el campeonato de España en Castellón. Hasta allí nos desplazamos dos palistas. Joxe Mari Villagarcia y yo mismo.

Otro fin de semana redondo. Nos vinimos con tres oros. El sábado 3 de septiembre fue la competición individual. En K1 de 40 a 45 años, Joxe Mari dio una autentica paliza al resto, quedando en el 'top ten' absoluto. Por mi parte pude ganar con cierta solvencia en la categoría 50-55.

Al día siguiente nos tocó la regata en K2. Competimos en la categoría de 40 a 45 Joxe Mari y yo. Fue una regata muy disputada con nuestros amigos Iren Ayerdi y Manolo Melara, del club Hondarribi. A la ciaboga llegamos a la par, y en el largo de vuelta conseguimos sacarles unos segundos. Joxe Mari tuvo que tirar mucho de mí, que iba fundido. Al final, primeros con unos pocos segundos sobre el K2 hondarribitarra.

El final de temporada lo hicimos en el campeonato de Asturias. Solo pued desplazarme yo, quedando segundo en veteranos +45, entre los dos hondarribitarras Manolo Melara (primero) y Mikel Amenabar (tercero).

En resumen, una temporada redonda, solo empañada por la lesión de Luis Martin, que le ha impedido competir en toda la temporada en su especialidad de aguas bravas.



Félix Sarasua,



Alberto Atxaga...



y Joxe Mari Villagarcia

Jarrai gaitzazu hemen:
Síguenos en:



RUN

Forum Sport Gipuzkoa

Arrasate
Donostia
Donostia
Usurbil
Eibar
Errenteria
Azpeitia

Garibai Etorbidea, 2-6 · 943 773 072
Garbera · 943 390 375
La Bretxa · 943 435 199
Urbil · 943 376 675
Julián Etxebarria, 10 · 943 821 960
Xabier Olaskoaga Plaza · 943 341 288
Loiola Etorbidea, 20 · 943 150 812

 **forum sport**

SHOP ONLINE forumsport.com



Emi Arbelaitz

Colaboración y hermanamiento entre clubes

Debido a lo costoso de organizar eventos deportivos con un mínimo de calidad, y que cumplan con todo lo necesario para hacer de la seguridad del deportista un bastión, el club deportivo Biosnar planteó al club deportivo del Fortuna un acuerdo de cooperación para futuros eventos deportivos. Es por ello que el club deportivo Biosnar de Triatlón en Hondarribia, ha recibido la inestimable colaboración por parte del Fortuna, en la organización de los triatlones 2014, 2015 y 2016.

Este acuerdo de colaboración tiene como contraprestación para el club Biosnar, la aportación de voluntarios para ciertas pruebas organizadas por el Club donostiarra Fortuna, como no podría ser de otro modo. Entre otras la carrera pedestre Behobia SS y la carrera de montaña Talaia Bidea.

El buen grado de hermanamiento entre ambos clubes se ve reflejado en el exitoso desarrollo y realización de tales pruebas. Fruto de esta ayuda mutua la coordinación y la ejecución son más eficaces, reflejándose finalmente en la satisfacción de los deportistas que realizan tales eventos, que es el objetivo principal de toda organización.

Este acuerdo que nació en el año 2014, da un salto de calidad a la organización del Triatlón de Hondarribia, que ha visto participar a importantes corredores de la selección Australiana, y a la triatleta olímpica Ainhoa Murua entre otros.

En el futuro deseamos continuar con dicha colaboración por el bien del deportista básicamente, organizar eventos deportivos no es algo que se debe tomar a la ligera, y toda ayuda es

más que bienvenida, y más tratándose de un Club más que profesional en cuestión de realizar eventos deportivos de envergadura.

Próximamente ambos clubes nos citaremos el 26 de marzo en la carrera de montaña Talaia Bidea, para más tarde encontrarnos de nuevo en la IX Triatlón de Hondarribia (La edición del 2017 será el 15 de mayo). Como plato fuerte tendremos la media maratón Behobia San Sebastián, por el mes de noviembre, aunque en esta mega organización mucho me temo que el modesto Club Biosnar no podrá aportar más que un pequeño grano en una montaña de voluntarios.

Hay mil razones para seguir colaborando como hasta ahora, pero la principal siempre jugará en beneficio del corredor.



Kirol ekintzak 2017-2018

BERRIKUNTZAK NOVEDADES

Miren Garin

Denbora da hausnarketa sakonean gabiltzala Kirol Ekintzak Kanpainarekin, egun kanpaina honek 8 hilabetetako iraupena du eta Zuahizti eta Pio Baroja Udal Kiroldegietan burutzen ditugun jarduera ezberdinak biltzen ditu. Askok dira ohiko ikasleengandik jasotzen ditugun eskaerak kanpainaren luzapena eta izen-emate prozedura errazteko eskatuz.

Hortaz, horrekin apurtzeko asmoz datorkizue gure proposamen berria.

Datorren ikasturtetik aurrera eta beti ere, Udako etenaldia ahalik eta laburrena izateko helburuz, Kirol Ekintzak Kanpaina luzatuko dugu. Urteak dira, Fortunako kideok, Osasunaren Kultura guztiz barneraturik dugula eta horren ezinbesteko oinarri, besteak beste, jarduera fisikoa dela uste osoa dugunez, jarduera fisikorik gabeko bizi-ohiturak ahal bezain beste alboratu beharko genituzke. Hori dela eta, hemendik aurrera eskainiko ditugun ikastaroak, hilabete t'erdi baino gehiago luzatuko dira, irailean hasita, umeak eskolara hasten direnetik, ekaina bukaera arte. Honekin, jarduera fisiko osasuntsua era jarraituan burutzeko aukera eskaintzea, lortuko dugularik. Udako kanpaina beraz, 4 hilabete izatetik 2 hilabete izatera pasako da.

Honekin guztiarekin, lehen pauso gisa, egungo Kirol Ekintzak Kanpaina 2016-2017, ekaina bukaera arte luzatu dugu, eta dagoeneko ikasle ugari hasi dira ikastaroetan izen-ematen. Beraz, zure kasua bada, hurbildu Pio Baroja edo Zuhazti Udal Kiroldegietara eta eman lehenbait lehen izena ekainerako!

Bestetik, jakitun gara, iraupenaren luzapen honek, urtetik urtera egiten dituzuen ikastaroen prezio-igoera ekarriko duela, eta denok dugun kezka hori konpondu nahiean, ordainketa errazteko bideak martxan jartzeko asmoa dugu. Ordainketa zatikatua eginez, epealdi erosoetan denek ordaintzeko aukera izateko.

Azkenik, kasu askotan buruhauste handia sortzen duen izen-emate prozesuari begira ere neurri zehatzak hartuko ditugu, beti ere ikasleei lan korapilatsu hau xamurrago egiteko asmoz.

Desde hace algún tiempo, estamos sumergidos en profundas reflexiones sobre la Campaña Kirol Ekintzak, que actualmente tiene una duración de ocho meses, de octubre a mayo (ambos incluidos). Esta campaña aglutina las actividades que realizamos en los polideportivos que gestionamos en la actualidad (Pío Baroja y Zuhazti). Son muchas las peticiones que recibimos de los cursillistas solicitando, tanto la ampliación de la campaña, como la simplificación del proceso de inscripción.

Por ello, para romper de una vez por todas con esa situación, os presentamos nuestra nueva propuesta.

A partir del próximo curso, y siempre con el objetivo de disminuir la inactividad que provoca el verano, vamos a ampliar la Campaña Kirol Ekintzak. Los miembros del Fortuna llevamos años de interiorización de la Cultura de la Salud y entendemos la actividad física como uno de los ejes indiscutibles de esa cultura. Por eso creemos que debemos descartar costumbres de vida exentas de actividad física, y de ahí viene la razón de ampliar en más de un mes y medio la campaña de cursillos, empezando en septiembre, con el curso escolar de los alum@s hasta finales de junio. De esa manera, conseguiremos ofrecer actividad física saludable de forma continuada. Por tanto, la Campaña de Verano pasará de tener 4 meses a tener 2 meses.

Como primer paso, en la campaña actual Kirol Ekintzak 2016-2017 hemos ampliado su duración hasta finales de junio, y muchos de los cursillistas ya están inscribiéndose en sus correspondientes cursos. Si es tu caso animate y haz la inscripción cuanto antes en los Polideportivos Zuhazti o Pío Baroja.

Somos conscientes también de que con el aumento de la duración de los cursos habrá un incremento de los precios. Éste es un tema que nos preocupa y para solventarlo pondremos en marcha la fórmula de pagos fraccionados, a fin de facilitar el abono en cómodos plazos.

Por último y poniendo el foco en el proceso de inscripción, que en muchas ocasiones tantos quebraderos de cabeza produce, tomaremos medidas específicas para ayudar a los cursillistas en esta confusa tarea.



Miren Garin

Pio Barojak 20 urte

Pío Baroja 20 años

MEREZI BEZALA OSPA DEZAGUN

CELEBRÉMOSLO COMO MERECE

PIO BAROJA 20 URTE – MEREZI BEZALA OSPA DEZAGUN

1997ko apirilaren 4ean ireki zituen lehen aldiz atek Pio Baroja Udal Kiroldegiak, urte luze hauetan, Fortunako K.E.ko kudeaketaren eskutik mila bizipen, aldaketa eta hobekuntza pairatu ditu instalazio honek. Egun, Gipuzkoako rokodromo onenatarikoa edukitzeaz gain, Euskal Herri osoan Esgrimako teknifikazio aretoa duen instalazio bakarrenatarikoa da Pio Barojan dagoena, eta hori guztia Fortuna K.E.k kirolarekin duen konpromisoari esker.

Urteurreneko arrazoia baliatuz, datorren maiatzean, urtetik urtera gugan konfiantza jartzen duzuen ikasleentzat festa antolatuko dugu, bertan eskalada eta esgrima bezalako kirol diziplinak lantzeaz gain, aretoko bestelako jardueraz gozatzeko aukera egongo da. Hala nola, Ziklo Indoor, Zumba dantzak, Aerobika, Pilatesa, etab. Eta gainera sariak, sopsesak, lunch, denetarik aurkituko duzu.

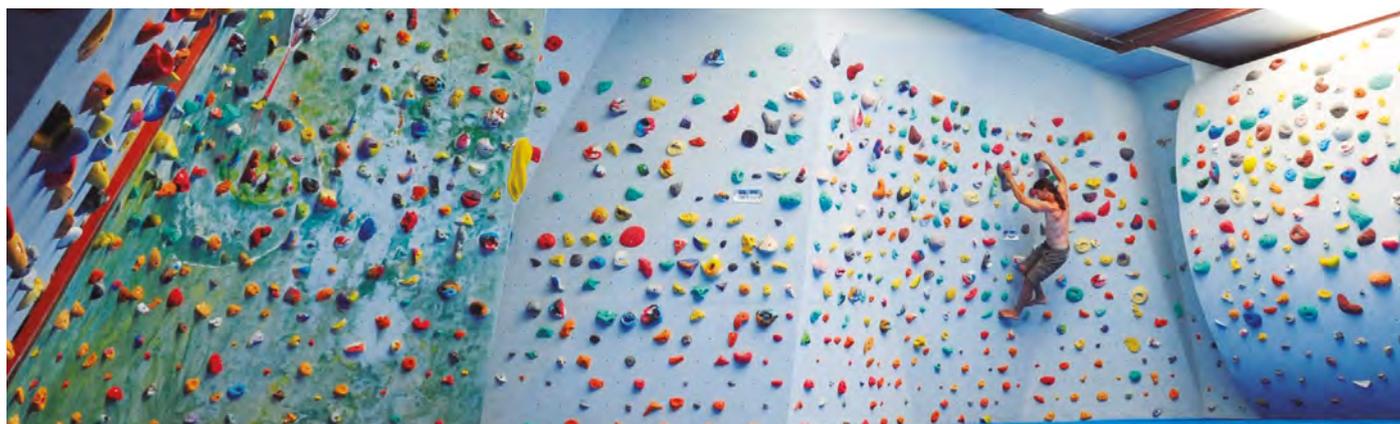
Beraz, hasi prestatzen motxila eta zatoz gurekin kirol-aisiaren bueltan arratsalde pasa.

ANIVERSARIO PÍO BAROJA – 20 AÑOS – CELEBRÉMOSLO COMO MERECE

El 4 de abril de 1997 abrió por primera vez sus puertas la instalación municipal Pio Baroja y, desde entonces, ha vivido un sinfín de experiencias, cambios y mejoras, a manos de la gestión del C.D. Fortuna. Hoy en día contamos en este polideportivo con uno de los mejores rocódromos de Gipuzkoa y con una de las pocas salas de tecnificación de Esgrima de toda Euskal Herria. Y todo ello, gracias al esfuerzo que realiza el Club por el deporte.

Aprovechando el aniversario de la instalación, el próximo mes de mayo organizaremos una fiesta para todos aquellos alum@s que un año más siguen confiando en nosotros. Ese día, aparte de practicar disciplinas como escalada y esgrima, tendremos la ocasión de disfrutar de actividades de sala como Ciclo Indoor, Zumba, Aerobic, Pilates, etc. Y además podrás encontrar diferentes sorpresas, sorteos, lunch... Habrá de todo.

Empieza a preparar la mochila y ven con nosotros a disfrutar de una tarde de ocio deportivo.



C.D. FORTUNA K.E.

INSALUS®

DESDE 1888



RETA
bet.es
www.retabet.es



Cafés la Brasileña



Mendiko Erreportaiak.
Karnet eta pasaporteko argazkiak.
Errebelatu digitalak eta arruntak.
Argazkigintzako materiala.
Skaneatuak.
Konposaketak.



Argazkidenda

Miki

Matia Kalea 3,
2008 Donostia
(Antiguu Auzoa)
TIF: 943 214703

Foto

Reportajes de montaña.
Fotos de Carnet.
Revelados digitales y convencionales.
Material fotográfico.
Scaneados.
Composición.

grupo
gourmet
Okin

urkabe



eliveli

men

LASER DEPILAZIOAN **espezialistak**
Especialistas en **DEPILACIÓN LÁSER**



Giroa





V.A.S.A





C O R R E

C O M O

N U N C A

U L T R A B O O S T X